

ポリ袋を使った簡単な防護服の作り方

用意するもの（防護服1着分）

- ・ポリ袋（45リットル 65cm×80cm）：4枚（ボディ2枚・ズボン2枚）
※ポリ袋はご自分の体が入るものをご用意ください。
- ・クリアテープ：1個 ・セロテープ：1個 ・両面テープ
- ・平ゴム
- ・はさみ：1丁

作り方

（ボディ）



①首の部分を作る

ポリ袋を縦に2つ折りにします。2つに折り曲げたポリ袋の底の部分を幅12cm、深さ1～2cmくらい切り取る。ここが頭を出す部分になります。小柄な方なら幅は10cmで。



②アームホール（腕が出る部分）を作る

袖の部分を25cmきり取る。腕周りを鍛えている方は、少し大きめに切っても大丈夫。



③袖を作る

次に袖を作ります。ポリ袋25cm×65cm（ポリ袋の幅の長さ）で切る。（2本）切ったところにクリアテープを貼って袋状にする。袋の端の部分1カ所を15cmくらい切り取る。ここは手が出るところになる。



⑤袖（手首の部分）にゴムを入れる



⑥袖とボディを繋げる

袖とボディをクリアテープで隙間がないようとする。



ボディ完成！！

(ズボン)



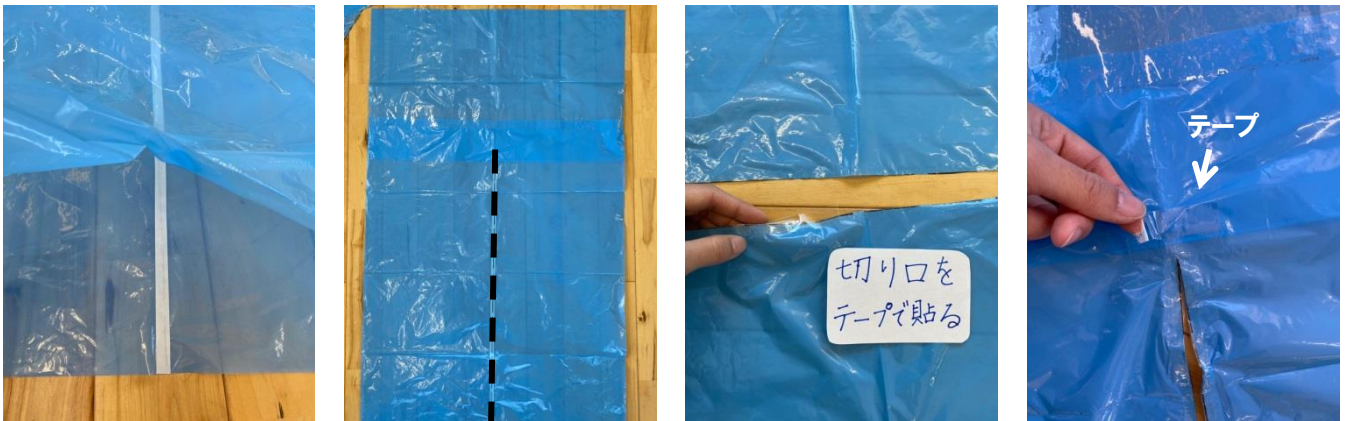
①ズボンの長さを切る

ポリ袋を2枚用意して、1枚は底の部分を切る、もう1枚は半分の長さで切る。



②切ったポリ袋を繋げる

4分の1を重ねて、クリアテープで繋げる。



③股下を作る

股下に両面テープを貼り合わせる。
貼り合わせた両面テープの中心をはさみで切る。
切り口をテープで貼る。
股下が上部になるように、テープでとめる。



④ウエストにゴムを入れる

自分のウエストに合わせて、平ゴムを切る。
ウエストになる部分を折り、筒状にしてテープで
とめる。
紐通しなどを使って、筒になった部分にゴムを
通していく。



ズボン完成！！

