

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツト

NO. 14

いつの間にかセミの声がコオロギの声に変わり、季節はどんどん秋に近づいてきました。あつという間に9月ですね。

《 R S ウイルスの流行 》

全国的に R S ウイルスが流行しています。

R S ウイルスは通常、秋から冬期にかけて流行することが多い感染症ですが、今夏は各地で流行が確認されています。R S ウイルスは、急性呼吸器疾患(いわゆる風邪や気管支炎や肺炎 etc.)を引き起こすウイルスです。感染した人の鼻水や唾からうつります。2～8日程度の潜伏期間を経て発症します。

R S ウイルスにかかっても、大人や年齢の大きなお子さんは風邪症状程度しかみられませんが、年齢の小さなお子さんが感染すると、37～40℃の発熱が上がったり下がったり、数日間続いたり、ゼイゼイする咳が1週間ほど続いたり、呼吸が苦しくなったりします。抗ウイルス薬などの治療法はありません。症状を和らげる対症療法が中心となります。

赤ちゃんや、喘息や心臓病などの基礎疾患をお持ちのお子さん、高齢者の方が感染すると重症になる場合があります。R S ウイルスは、飛沫感染により、特に家庭内で高い確率で伝播するため、大きなお子さんが保育所や幼稚園などの屋外からウイルスを持ち込むことにより、ご家庭内の乳児に感染させ、小さいお子さんが細気管支炎になってしまうことがあります。鼻水や唾から感染するので、保育所や幼稚園、小学校では、「咳エチケット」が大切です。マスクをするときは「お鼻もカバー」、そして適切な手洗いがとても大切になります。

《 就学時健診までに… 》

年長さんの皆さんは、就学時健診までに、必要な予防接種を済ませましょう。(特に麻疹風疹混合ワクチンは早めに済ませましょう)

国や学会の専門員会では、就学時健診の際に麻疹風疹混合ワクチンの2期が済んでいないお子さんをチェックして接種の指導を行うように勧告しています。年長さんで必要な予防接種が終わっていないお子さんは、早めに接種しましょう。

流行状況 (H29.8/1～8/31 検査陽性者のみ)

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	133	48	116	44
アノイ菌	1		1	
手足口病・ヘルパンギーナ	19	1	14	
ノロウイルス	3			
RSウイルス	28		6	
水痘			1	2

対象：当院受診者

10月1日からインフルエンザ ワクチン接種が始まります

インフルエンザの予防接種は、生後6ヶ月以上のお子さんと、同居するすべてのご家族の方にお勧めしています。

年内にワクチン接種を済ませましょう(13歳未満は3～4週間の間隔で2回の接種が必要です)

しろやぎさんのポシエツトの1日って?!

保護者の方とお子さんでクリニックを受診します。診察・検査等のあとに、病状疾患別に病児保育のお部屋に移動します。保育園の生活の流れをベースに1日を過ごします。お子さんの症状に合わせた保育を心掛けています。

① ベッドで過ごすことが多い時

お熱が高かったり、吐いたりしてぐったりしているお子さんは、ベッドで横になって本を読んであげたり、体をさすってあげたりして無理なく過ごします。

② 静かに過ごすことが多い時

咳や、ゼーゼーして呼吸の苦しいお子さんには、座って楽しめるような遊びを促し、ゆったり過ごします。

③ たくさん遊ぶことができる時

症状が落ち着いてきたお子さんは、ゲーム・リトミック、風船遊び等、体を動かしてストレス(?)を発散できるような遊びも取り入れています。

今月の遊び紹介

夏の思い出からごっこ遊びへ

今夏もたくさんのお子たちが病児保育室をご利用されました。プールやお泊まり保育の事、お祭り、花火大会、海におでかけしたことなど楽しかった話をしてくれます。そんな話がきっかけで、釣りごっこ、肝だめしごっこ、花火ごっこ、おみこしごっこなど、しろやぎさんのポシエツトでの遊びが始まります。

この日はお祭りごっこ!

出店で食べた物を作って、売ったり買ったり!盛り上がりました。



お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシエツト

Tel : 090-2542-5630