



# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

2019年12月 NO. 41

## Merry Christmas !

幼稚園・小学校のお友だちは、もうすこしで冬休みですね。クリスマスにお正月、冬は楽しいことがいっぱいです。今冬は、例年に比べて、冬に多いRSウイルスやノロウイルスに罹って受診されるお子さんが少なく、溶連菌感染症やインフルエンザ A H1N1 型やアデノウイルス感染症で来院されるお子さんが多くみられます。12 月には、年長のお子さんの中にはマイコプラズマ感染症の確定診断検査(LAMP 法)が陽性のお子さんも散見されます。今後の流行拡大に注意が必要です。

## 《インフルエンザ A 型(H1N1)》

インフルエンザ A H1N1 型に罹って受診されるお子さんが徐々に増えてきています。12 月現在、今季国内で流行しているインフルエンザの殆どが、インフルエンザ A H1N1 型です。那珂市内で検出されているウイルスも A H1N1 型です。A H1N1 型というのは、2009 年に世界的に流行し、当時新型インフルエンザと呼ばれたインフルエンザウイルスの型です。ヒトの世界で問題となるインフルエンザには A 型と B 型があり、A 型にも今回流行している H1N1 型と、H3N2 型(いわゆる香港型)、B 型にも山形系統とビクトリア系統といったタイプがあります。インフルエンザワクチンにはこれら 4 つのタイプのインフルエンザウイルスに対する免疫を誘導する成分が含まれているのですが、A H3N2 型や B 型に比べて、A H1N1 型はワクチンによる感染予防効果が高い印象がありますが、今季はどうでしょうか？ インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり、ウイルスの型によって多少の違いはあるものの、臨床症状からどのウイルス型であるかを言い当てることはムリです。ただ、A 型は飛沫感染がメインであるのに比べて、B 型は接触感染で感染が拡大することが多いとの報告もありますので、やはりインフルエンザの対策は、

- ①適切な時期に適切な方法(13 歳未満のお子さんは3~4週間の間隔で年内に 2 回接種を済ませましょう)で予防接種を受けましょう！
- ②鼻までしっかりマスクでカバー！
- ③手洗いはとっても大切だよ！ の3つです。

**病児の保育“しろやぎさんのポシェット”の看護スタッフが出張講習会『正しく手を洗って病気を防ごう！』を開催いたします。派遣費用は無料です。ご希望の保育施設・学校がございましたらご連絡ください。**

現在までのところ、今季インフルエンザ A 型に罹患して受診されたお子さんの多くは、ワクチン未接種か、2 回目接種後2週間経過していない(まだ免疫があがっていない)方がほとんどです。まだインフルエンザの予防接種がお済みでない方は、早めのワクチン接種をおすすめします。また、既に今季 H1N1 型に罹患してしまったお子さんは『感染しやすい環境にいるお子さん』と考えられます。2 月以降に多いとされるインフルエンザ B 型の流行等に備えて、罹ってしまったお子さんもインフルエンザが治って概ね2週間以上経過した時点でインフルエンザワクチンの接種を受けておかれることをおすすめします！

## 《アデノウイルス感染症》

夏風邪の一つとして有名なアデノウイルスがこの冬に流行しています。くしゃみなどの飛沫によって感染する飛沫感染と、手指を介した接触感染によって感染し、37~40℃の熱が上がったり下がったり 4~5 日続き、のどの痛み、目の充血や目や二などの症状が出ます。また、腹痛、下痢、嘔気嘔吐などの胃腸炎症状を伴うこともあります。

アデノウイルスは、感染者の涙、目や二、鼻水、唾、汗、便や尿、吐物の中にウイルスが含まれています。感染力が非常に強く、手洗いの徹底とアルコールを用いた手指消毒が感染防止上とても大切です。また、アデノウイルス感染症が発生している保育施設等では、感染発症した子どもが触れる箇所(トイレのドアノブや水道の蛇口など)をこまめにアルコールで消毒する等の対策を強化して、他のお子さんへの感染拡大を防ぐことが重要です。

感染したお子さんは症状が治まった後も、便や尿からは 1~数週間程度は、ウイルスを排出し続けることがあるため、オムツやおしり拭きの取り扱いには注意が必要です。

流行状況 (2019. 11/1~11/30 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	137	101	82	63
インフルエンザ A	8	25	7	
アデノウイルス	7	1	10	1
水痘		9	2	
手足口病				

## しろやぎさんのポシェットのお部屋紹介

クリスマスシーズン到来。

しろやぎさんのポシェットでも X'mas を楽しみます。こちらの部屋では、リース作り。

四角いフェルトの真ん中に穴を開けて、リースをつくります。みんな、針金をフェルトの穴に通すことに夢中！たくさん繋げたら、まあいいリースの形に整えます。

最後に、ボンデで、カラフルなボンボンを付けたら完成です。とっても可愛く出来上がりました。

X'mas の絵本もたくさんそろえました。お熱が高くて元気のないお子さんにはベッドの脇に寄り添ったり、お膝に座らせてあげて、絵本や紙芝居をみたり、ゆったり過ごします。

「サンタさんって、どうやってお家の中に入るんだろう？」

「僕が欲しいプレゼントは何かわかる？」

毎日、しろやぎさんのポシェットのお部屋では、いろんな会話が膨らみます。

今日の女の子は、しろやぎさんのポシェットが大好き！

お母さんから「毎回、楽しみにしてるんです」とお聞きしました。ありがとうございます！

一緒に遊んでいると、女の子は、「私、しろやぎさんのお仕事やる！」と言って、さっそく、スタッフと同じようにカフェエプロンをつけて準備 OK！

お人形さんをベッドに寝かせて、絵本を読んであげたり、お熱を測ったり、薬を飲ませたり、時々、記録用紙に記入する真似をしてみたり…。

私達スタッフが、普段やっている様子をよ〜く観察してくれていたみたい。ちいさな病児保育士さん、とっても可愛かったです。

お問い合わせやご相談は  
那珂キッズクリニック小児科 病児の保育しろやぎさんのポシェット  
Tel : 090-2542-5630