



しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツ

2020年10月 NO.51

さわやかな秋風が気持ちの良い季節になりましたね。朝晩はひんやり涼しく、天候が変わりやすい季節です。体調管理には十分に気をつけていきましょう。



〈海外渡航者新型コロナウイルス検査センター (TeCOT) 運用開始 (経済産業省)〉

10月8日から、経済産業省の「海外渡航者新型コロナウイルス検査センター (TeCOT)」の運用がはじまりました。那珂キッズクリニック小児科は TeCOT 登録医療機関です。那珂キッズクリニック小児科では、新型コロナウイルス感染が疑われる方の PCR 検査の他にも、海外渡航や国内渡航 (出張・旅行・帰省等) や就業などのために新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の PCR 検査実施、陰性証明書発行、抗体検査実施が必要な方に対応するため、PCR 検査・抗体検査・陰性証明書の発行を行っています。「海外渡航者新型コロナウイルス検査センター (TeCOT)」での検査は自由診療での対応となりますので健康保険はご利用頂けません。

<https://www.meti.go.jp/policy/investment/tecot/top.html>

- 唾液 PCR 検査：27500 円
：唾液 PCR 検査の他、拭い液 PCR 検査も実施しています。
- 抗体検査：6000 円 • 抗原検査：8000 円
- 唾液 PCR 検査・抗体検査セット：32500 円
- 陰性証明書：2500 円
：原則として、唾液 PCR 検体採取翌日 13 時頃にメール添付で陰性証明書を発行致します。お急ぎの場合は院内にて SmartGene を用いた PCR 検査を行ないますので、検体採取からおよそ 1 時間で結果が判明します。この場合は即日での陰性証明書の発行が可能です。

ご予約は当面お電話でのみ受け付けます。申込書・同意書等は、那珂キッズクリニック小児科のホームページからダウンロードしてご利用いただけます。

当院診察券・保険証・渡航用陰性証明書発行にはパスポート番号や生年月日の確認が必要なため、パスポートをご持参ください。

メール添付での結果報告をご希望の場合はメールアドレスをご登録いただけます。

尚、ご予約前にご自身で渡航先国から求められる書式・内容・条件 (診断から渡航申請までの期間など) 等についてご確認いただき、お電話でご予約の際にお知らせください。

(注) 海外帰国後に健康監視中の方の検査については、原則として受け付けられませんのでご了承ください。

万が一、唾液 PCR 検査で陽性結果が判明した場合は、関連法規に従いひたしな保健所に報告させていただきますので、その後の対応は保健所からの指示に従ってください。

感染が疑われる症状がある保険適応 PCR 検査をご希望の方も、陰性証明のための保険適応外自費 PCR 検査をご希望の方も、PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。

PCR 検査はクリニックとは別の場所で検体を採取します。まずはお電話でご相談ください。

〈南半球のインフルエンザ流行は著減〉

オーストラリアや南アフリカやチリなど南半球の国々は北半球に位置する日本とは季節が逆なので、だいたい6月~8月が冬季=インフルエンザの流行期になります。南半球の国々では、この冬、インフルエンザの流行が記録的に低く抑えられたことがわかりました。これは、新型コロナウイルスへの対策がインフルエンザの流行の防止に影響を与えた可能性が高く、特に国境を越えた往来が制限されたことがインフルエンザの流行抑制に大きな影響を与えた可能性が高いことが指摘されています。私たち一人ひとりが、すでに行っている感染対策を着実に続けていけば、日本でもインフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行を回避できるかもしれません。10月以降、段階的にビジネス渡航の制限が解除されます。これに伴う新型コロナウイルスやインフルエンザの国内感染拡大防止に向けた取り組みが重要です。

〈インフルエンザ予防接種〉

インフルエンザと新型コロナウイルスは、初期症状から鑑別診断することは困難です。新型コロナウイルスのワクチンがない現状では、十分な感染対策を行ないつつ、ご家族全員で、きちんとインフルエンザの予防接種を受けておくことがとても大切です。

医療法人どんぐり会 那珂キッズクリニック小児科では、生後6ヶ月以上のお子さんと、お子さんと同居のご家族 (お父さんお母さんも一緒にご予約いただけます!) すべての方にインフルエンザワクチンの接種をおすすめしています。

日本では、インフルエンザは例年12月~3月頃に流行し、例年1月~2月に流行のピークを迎えます。注射型不活化ワクチンの場合、接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。年内にご家族そろって必要なワクチン接種をすませましょう!

- 〈注射型不活化ワクチン接種料金 (以下は市町村の接種費用助成を利用されない場合の料金)〉
- 6ヶ月から3歳未満 1回¥3,600 (3~4週間の間隔で2回接種が必要です)
 - 3歳から13歳未満 1回¥4,000 (3~4週間の間隔で2回接種が必要です)
 - 13歳以上 1回¥4,700 (1回のみ)
- 尚、市町村の接種費用助成等につきましてはお住まいの市町村保健センターにお問い合わせ下さい。

〈経鼻インフルエンザ生ワクチン『フルミスト』 (未認可 輸入ワクチン)〉

フルミストの入荷が10月中旬にはじまります! フルミスト (FluMist) は鼻に噴霧するタイプの経鼻インフルエンザ生ワクチンです。

2003年で米国で、2011年に欧州で、それぞれ承認されていますが、日本ではまだ承認されていません (2020年10月現在)。

鼻にスプレーするだけなので痛くないワクチンです。この『フルミスト』を、今季、那珂キッズクリニック小児科では80本限定で輸入します。

対象年齢は、2歳~49歳です。料金は1回 ¥8,500です。

9歳以上の方は、フルミスト (FluMist) を1年に1回接種します。

2~8歳のお子さんで、前年までに2回以上のインフルエンザワクチン接種の経験があるお子さんはフルミスト (FluMist) を1年に1回接種します。

2~8歳でインフルエンザに罹ったことがなく、かつ、不活

化ワクチンを前年接種していないお子さんは 4 週間以上の間隔をあけて 2 回接種が必要です。

フルミスト (FluMist) は生ワクチンですので、接種後一過性に一定の割合で熱・鼻・咳などの風邪症状が出現する場合があります。

フルミスト (FluMist) は特に小児において注射型不活化ワクチンに比して感染阻止効果が高いと言われています。

効果は 1 年間持続し、ウイルスの流行予測が外れても注射型不活化ワクチンほど効果が損なわれにくいことが知られていますが、注射型不活化ワクチン同様、年によってある程度の当たり外れがあるようです。当院で実施した一昨年はとても効果的でしたが、はたして今季はどうでしょう？

〈RS ウイルスの流行にも注意〉

RS ウイルスは主に冬 (秋から初春) に流行します。

RS ウイルスは、急性呼吸器疾患 (いわゆる風邪や気管支炎、肺炎など) を引き起こすウイルスで、感染した人の鼻水や唾からうつります。

RS ウイルスに罹ると、鼻水、軽い咳、発熱などの風邪症状から始まり、大人や年齢の大きな子どもが罹ったとしても、風邪症状だけで終わりますが、年齢の小さな乳幼児が感染すると、37~40℃の発熱が上がったり下がったり数日間続いたり、ゼイゼイする咳が 1 週間ほど続いたり、呼吸が苦しくなったりします。抗ウイルス薬などの治療法はなく、症状を和らげる対症療法が中心となります。

小さい赤ちゃんや、喘息や心臓病などの基礎疾患をお持ちのお子さんが感染すると重症化する場合があるので注意が必要です。また、高齢者においても重症の下気道炎を起こす原因となることが知られています。

RS ウイルスは非常に感染力が強く、ウイルスがおもちゃなどに付着してから 4~7 時間は感染力を持っていると言われています。

昨今は、新型コロナウイルスの影響もあり、小さな子ども達も手洗いや手指消毒の習慣が身につけてきていると思いますが、外出の後や食事の前や鼻をかんだ後などは、石鹸でよく手を洗うことを親子できちんと続けましょう。保育所や幼稚園や小学校などでは咳エチケットが大切です。マスクはちゃ~んとお鼻までカバー！が大切です。

〈カムピタ Plus 〉

あんず薬局那珂店で「かむピタ Plus」の取り扱いがはじまりました。

「かむピタ Plus」は、爪噛み・指しゃぶりがちなお子さまにご使用いただくオーガニック成分配合の苦いマニキュアです。子ども用おもちゃの誤飲防止で広く使われている「安息香酸デナトニウム」という苦味成分が使用されているので、かむピタを塗った指がお口に入ると子ども達は苦みを感じます。

石鹸で手を洗った後に乾いた爪にマニキュアを塗るようにかむピタを塗って、5~10 分程乾かせば出来上がり！石鹸で手を洗っても落ちにくいようになっていますが、消毒用アルコールを使用すると簡単に落とせます。

指しゃぶりや爪噛みでお困りの方は、あんず薬局那珂店に相談してみてください。



流行状況 (2020 9/1~9/30 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	58	29	32	34
アデノウイルス	6	0	0	0
RS ウイルス	0	0	0	0
インフルエンザ	0	0	0	0
ノロウイルス	0	0	0	0

“しろやぎさんのお部屋から”

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、皆さん、どんな秋をお過ごしですか？

おすすめ絵本

①おおぐいタローいっちょくせん

爆笑必至！タローの食欲がとまらない！みなぎるパワーとスピードにタローから目が離せません。

食欲の秋の読み聞かせにおすすめです。



②つるかめつるかめ

今、世界中では思いがけない病気が流行していますね。これまで、当たり前だと思っていた事が当たり前でなくなりました。このように自分ではどうしようもない出来事があった時、昔の人達はおまじないを唱えていました。

ドキドキするのも、怖くなるのも、当たり前。臆病でも、怖がりでも大丈夫！！そんな気持ちにさせてくれる絵本です。



今月の遊び紹介

【紙すきごっこでカード作り！】

- ① 牛乳パックの表面フィルムをお湯につけて剥がし、再生紙を作ります。



- ② 細かくちぎって、お水といっしょにミキサーにかけます。

- ③ ②がドロドロになったら、少量の糊 (色をつけたい時は絵の具も) を混ぜて、紙すきセットに流し入れます。紙すきごっこスタートです！



- ④ 前後左右に動かしたり、指でならしたりして、均一な厚みになるようにします。

- ⑤ 水切りします。タオルに挟んで綿棒でコロコロすると、平らになってしっかり水がきれれます。水が切れたら窓に貼って乾かします。



- ⑥ メッセージやイラストを描いて素敵なカードの出来上がりです！



お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット
Tel : 090-2542-5630