

# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2021年3月 NO.56

春です。季節が移り替わり、年度が切り替わるこの時期は、いつもより目まぐるしく時間が流れていく気がしますよね。卒業式に卒園式、終業式、そしてお受験…。別れの季節は新しい出会いの季節でもあります。みんなが元気に笑顔で桜の季節を迎えられますように。



## ＜東日本大震災から10年が経ちます＞

2011年3月11日 14時46分に発生した東北地方太平洋沖地震と福島第一原子力発電所事故により、たくさんの命と生活が失われました。あの**東日本大震災**から10年、もう10年、まだ10年です。しろやぎさんのポシエットをご利用いただくお友だちは小学校3年生までのお子さんなので、みんな震災を知らない世代のお子さんになりました。でも、いまだに以前の生活を取り戻すことができずにおられる方々がたくさんおられることを私たちは知っています。そういった方々に絶えず想いを寄せつつ、ひとり一人が今何ができるのか、何をなすべきなのか自問しながら、私達は医療法人社団どんぐり会として、災害時支援医療を含む様々な活動を続けていきたいと考えています。

## ＜医療法人社団どんぐり会の災害時の対応＞

地震その他の災害により那珂市周辺地域が大規模に被災した際には、10年前の東日本大震災のときと同様に、通常の予約診療を一時中断し、**被災地域小児救急支援医療**に切り替えます。原則として24時間態勢で被災から100時間を目処に小児救急患者さんを中心とした傷病者の受け入れと、支援物資（ミルク、紙おむつ等）の提供を行います。被災地域小児救急支援医療実施期間中は非予約制となりますのでWeb予約はご利用いただけません。また、乳児健診や予防接種につきましては原則として一時中止させていただきます。ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

- 新型インフルエンザや新型コロナウイルスなどの各種感染症が地域でアウトブレイクした場合にも、国や県や市等と協議の上、**小児感染症救急支援医療**に切り替える場合があります。
- 医療法人社団どんぐり会は鹿児島県中種子町と「**災害発生時における小児医療救護支援活動に関する協定**」を締結しています。種子島において大規模災害等が発生した際には速やかに緊急支援医療チームを派遣し、医療支援活動を行います（逆に、那珂市周辺で深刻な原子力災害が発生した際にはARINKOMURAの園児や保護者等のうち希望される方については中種子町に緊急避難する避難計画が結ばれています。）。この際は支援チームの派遣等に伴い、那珂キッズクリニック小児科での診療を一時休診 or 縮小させていただく場合がございます。予めご了承ください。

私たちは、(小児)救急と感染症学を専門(一番得意)とする医療チームです。

## ＜新型コロナウイルスワクチン＞

医療従事者へのファイザー社のmRNA ワクチン  
先行接種がはじまりました

那珂キッズクリニック小児科は、**医療従事者接種の際の連携型接種医療機関**、**住民接種の際の基本接種医療機関**として新型コロナウイルスワクチンの接種業務に協力させていただきます。

私たちは-80℃の超低温冷凍庫とデータロガーを保有しています。市内で年間予防接種件数が最も多い医療機関で、子宮頸がんワクチンや髄膜炎菌ワクチンといった筋肉注射ワクチン(新型コロナワクチンは筋肉注射ワクチンです)の接種経験が豊富です。ワクチン接種に関する業務に慣れており、アナフィラキシーなど接種に際して起こり得る副反応への対応も訓練されています。

高齢者からはじまる一般住民接種の際には、通常診療の合間のほか、木曜日午後や土曜日等に専用集団接種のかたちで接種時間を設定させていただくことを予定しており、この際の接種会場は、那珂キッズクリニック小児科もしくはおっきなARINKOMURAを予定しております。ご予約はWeb予約ではなく**お電話でのご予約**になります。新型コロナウイルスワクチン接種の際には、当院診察券は不要(**かかりつけ以外の方にも対応致します**)で、接種費用は無料です。

市から送られてくる予診票等に必要事項をご記入の上、ご持参ください。

※今回の新型コロナウイルスワクチンは16歳以上が接種対象なので、お子さん達は接種対象ではありません。まずは、皆さんの周りにおられるひいおじいちゃん・ひいおばあちゃん・おじいちゃん・おばあちゃんから春以降順次接種対象になります。那珂市から接種対象者の連絡がありました際には、市からの説明・指示に従ってお電話等でご予約頂き、高齢者の方を接種会場まで連れてきてあげてください。

## ＜マスクをポイって捨てないで＞

使い捨ての不織布マスクのポイ捨てごみが世界中で急増し、新たな環境問題を引き起こしています。不織布マスクは飛沫を遮る効果が布製マスクよりも高いことから、新型コロナウイルスの感染拡大防止にはなくてはならないものです。世界中で需要が増し、2020年は前年比で市場規模が200倍以上に膨れ上がりました。この世界的な消費拡大に伴ってポイ捨てされたマスクが急増し、廃棄マスクによる排水溝や下水処理施設のトラブルが国内外で報告されています。不織布はプラスチックの一種です。ポイ捨てされたマスクは自然界ではいつまでも分解されずに環境に残ってしまいます。マスクが脚に絡まった野鳥や、餌と間違えて飲み込んでしまった海洋生物などの報告が世界各地から相次いでおり、野生生物の被害実態の解明と対策が急がれます。英国王立動物虐待防止協会は、マスクを捨てる際には紐をハサミで切るように呼びかけています。マスクゴミはきちんとゴミ箱に、ね！

|         | 市 内  |     | 市 外  |     |
|---------|------|-----|------|-----|
|         | 未就学児 | 就学児 | 未就学児 | 就学児 |
| 溶連菌     | 23   | 20  | 27   | 19  |
| ノロウイルス  | 4    | 0   | 0    | 0   |
| アデノウイルス | 1    | 0   | 1    | 0   |
| インフルエンザ | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 水痘      | 0    | 2   | 0    | 1   |



### <新型コロナウイルス PCR 検査>

茨城県でも、病院や高齢者施設等を中心に依然として新型コロナウイルス感染の報告が続いています。PCR 検査をご希望方はまずはお電話でご相談ください。緊急性がある場合には院内の SmartGene (スマートジェン 社) で新型コロナウイルスの PCR 検査を行なっています。SmartGene は院内検査なので最短でおよそ 1 時間で結果が判明します。

※新型コロナウイルスの感染が疑われる患者さんに対する PCR 検査は保険適応です。検査自体は無料ですが、初診料再診料等の費用が発生します。

症状がない方の自費検査は全額自己負担となります。

**※PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってははいけません。感染が疑われる方の PCR 検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。まずはお電話 (TEL 029-212-5630) でご相談ください。**

### <スギ花粉症って“治せる治療法”があるんです>

今年のスギ花粉量は平年よりも少なめですが、記録的な少なさだった昨春よりは格段にいっぱい飛んでいます。そんな中、シダキュアを用いた舌下免疫療法を続けておられるお子さんは皆さん明らかに症状が軽い or 症状が殆どないことから、スギ花粉症に対する舌下免疫療法はこども達にもたいへん有効だということがわかります。

花粉症の治療は主に以下の 3 つです。

- 1) スギ花粉 (アレルゲン) の除去・回避：  
コロナ禍で窓を開けて換気をされることが多いので、終日マスクやメガネをかけて、かつ、屋外での活動を必要最小限にすることが必要です。
- 2) 対症療法 (症状の緩和)：  
市販薬と処方薬があります。
- 3) シダキュアを用いたアレルゲン舌下免疫療法 (5 歳以上対象)：根本的な体質改善が期待できます。アレルギー症状を治したり、あるいは完全に症状が抑えられない場合でも症状を和らげて治療薬の使用量を減らす効果が期待できます。  
スギ花粉が飛んでいる時期は新たに治療をはじめることができません。これから治療をはじめられる方は GW 明け以降から治療をはじめます。花粉症のお父さんお母さんも、お子さんと一緒に治療することができる“治す”治療法です。



## “しろやぎさんのお部屋から”

### 「にんじん」の絵本

しろやぎさんのポシットに来てくれたお友達と、絵本の「にんじん」を読みながら、にんじんバックとウサギさんを作りました。

にんじん好きな子だあれ？  
ウサギ！うま！ぶた！キリン！  
いっぱい動物が出てきて、パクパクモグモグ美味しそう！  
最後は私も食べることができるかな？



しろやぎさんのお部屋にいる動物さんたちにも お話ししながらたくさん食べさせてくれました♪

おままごと遊びが盛り上がり、お料理を作ってお誕生日のパーティーもしちゃいました。とっても楽しかったね！

### ケヅメリクガメのらぶちゃん

あたたかな春の日差しをうけてクリニックのケヅメリクガメの 2 代目らぶちゃん (女の子 3 歳半) は午前中は日光浴。リクガメは変温動物なので、朝起きたら日光浴、ごはんを食べたら日光浴、なんです。らぶちゃんがいるお部屋の中にお日さまの日差しが入ってくるのは 1 日のうちでも時間が限られます。なので、らぶちゃんのお部屋には何種類かのライトが設置してあって、お日さまの日差しを再現しているのです。

らぶちゃんの最近のお気に入りにはモロヘイヤとオクラとプチトマト。たんぼぼのお花もよく食べます。主食はマズリっという茶色いつぶつぶの動物専用ごはんです。クンクン匂いを嗅いでから、むしゃむしゃぱくぱく食べています。リクガメは目も耳もお鼻も良いんですよ。ぐんぐん大きくなって、体重も 17 kg になりました。毎朝の温浴 (暖かいお風呂に入れるとリクガメはうんことおしっこをするんです！) もスタッフふたりがかりのお仕事になりました。

クリニックの処置室の窓からお友だちが覗くのにも随分と慣れてきたみたい。暑い時は土をガサガサ掘って涼むんです。

14~16 時頃にごはんを食べていることが多いかな。ドンドンって窓を叩くとびっくりしちゃうから、クリニックに来た時は処置室の窓からそーっと覗いてみてね！



お口のまわりが葉っぱで汚れてる～！

お問い合わせやご相談は

医療法人社団どんぐり会 病児の保育しろやぎさんのポシット TEL: 090-2542-5630