

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

2021年7月 NO.60

線状降水帯による豪雨や土石流などの災害が列島各地で続いています。皆さまの大切な新型コロナワクチンをディープフリーザーでお預かりしている私たちにとっては雷や大雨のたびに停電しないかちょっぴりピリピリ緊張しています(高規格の無停電装置が配備されているので停電しても大丈夫なのですが…)。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、です。

オリンピックの開催も間もなくです。コロナ禍2度目の夏は、いつもとはちょっぴり違った夏になるのかな？

<<新型コロナウイルスワクチン接種>>

医療法人社団どんぐり会 那珂キッズクリニック小児科は新型コロナワクチンの基本接種医療機関(個別接種・集団接種)として、これまでに延べ4000件以上の接種を行ってきました。

新型コロナワクチンの接種は医師・看護師だけで出来るわけではありません。医療法人社団どんぐり会の医療事務や病児保育専門士・保育士の他、大学生や高校生のボランティアの皆さん等多くの方々の献身的なご支援ご協力があってはじめて成り立つミッションです。この場を借りて、関係各位にあらためて感謝の意を表します。

ワクチン接種を受けることができない子ども達を新型コロナウイルスの感染から守る為には、ひとりでも多くの方々に・1日でも早く・安全に・安心してワクチン接種を受けていただく以外に現時点では有効な策がないと私たちは考えています。また、これまでの接種経験からファイザーのコミナティ筋注新型コロナワクチンは皆様に接種をお奨めしても問題ないワクチンだと判断しています。

皆さまのお手元にも順次接種券が届いていることと思います。新型コロナワクチンの接種をご希望の方は、厚生労働省のQ&A(cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/)等をご覧のうえ、お住いの市町村の接種対象者の基準に従って、ご予約下さい。

(那珂市の現在の接種対象者)

- ・60歳以上の方(昭和37年4月1日以前に生まれた方)
- ・基礎疾患のある方
- ・保育園や高齢者施設等に從事しておられる方

※基礎疾患をお持ちの方は、基本的にはかかりつけ医療機関で接種を受けられることをおすすめしています。那珂キッズクリニック小児科での接種を希望される場合は、接種の可否や注意点をあらかじめかかりつけ医療機関にご相談のうえ、ご予約ください。

①個別接種

※那珂キッズクリニック小児科新型コロナワクチン予約専用コールセンターTEL 029-212-5885にお電話をいただくか、FAX 029-353-2662(クリニック受付に申込用紙がございます。<http://www.naka-kids.com>からダウンロードしてご利用いただくことも可能です。)でご予約ください。

②集団接種

※集団接種枠での予約をご希望の方は“那珂市ワクチン接種コールセンターTEL 0120-056-728”でご予約ください。ご予約の際に「那珂キッズクリニック小児科での接種希望」とお伝えください。詳しくは那珂市HPをご覧ください。

<<新型コロナウイルス PCR検査>>

那珂キッズクリニック小児科では、緊急性がある場合には院内のSmartGene(スマートジェン)社で新型コロナウイルスのPCR検査を行なっています。最短で1時間程度で結果が判明します。ご質問やご相談には担当看護師がお電話にて対応致しますので遠慮なくご連絡ください。

※PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはけません。感染が疑われる方のPCR検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。まずはお電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。

<<日本脳炎ワクチン接種>>

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスによって重篤な急性脳炎を起こす感染症です。

昨年夏は韓国で「日本脳炎警報」が、長崎県で「日本脳炎流行注意報」が発令され、話題になりました。

ブタ(やイノシシ)で増殖した日本脳炎ウイルスを吸った蚊(コガタアカイエカ)を媒介してヒトに感染します。ヒトからヒトへ感染することはありません。

感染症の症状としては、6~16日の潜伏期間の後に、数日間の高熱、頭痛、嘔吐、光過敏症をはじめ、重症例では意識障害、痙攣など中枢神経障害を起こします。生存者の45~70%に、歩行障害、手足の震え、てんかん、麻痺、高次脳機能障害などの神経系の後遺症が生じます。

日本脳炎はワクチン接種により、罹患リスクを75~95%減らすことができるといわれています。ワクチンは不活化ワクチンで、4回接種が必要です。夏は蚊の季節!未接種の方はお早めにご予約ください!

- 第1期: 標準的には3歳以降に1~4週間隔で2回、2回目の概ね1年後に3回目を接種
- 第2期: 9~12歳に1回接種

<<麻しん風しん混合ワクチン接種>>

MRワクチンは国から県別・市町村別接種率ランキングが公表される予防接種です。未接種のお子さんは出来るだけ7~8月中に接種をすませておきましょう!

- 第1期(1歳)
- 第2期(年長さん)

保育園、幼稚園、小学校ではワクチン接種歴の確認が求められます。また、未接種者に対しては接種が完了するまで接種勧奨をおこなうことが求められています。

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット
Tel: 090-2542-5630



<< 溶連菌感染症 >>

小中学生の間で溶連菌感染症の流行が見受けられます。お父さんお母さんが発熱を主訴に新型コロナウイルスのPCR検査を受けに来られたけど、結局、溶連菌感染症でした（感染源はいずれもお子さんでした）というケースも那珂キッズクリニック小児科だけで6~7件経験しています。お喉が痛い、頭が痛い、おなかが痛い（低年齢のお子さんでは下痢がみられる場合もあります）、吐く、食欲がない・・・といった症状が特徴で、お熱がでるお子さんででないお子さんがいらっしゃいます（3歳未満は発熱しないお子さんの方が多く、注意が必要です。発熱しても1日ぐらいで自然に解熱してしまう場合もあります）。

症状によっては内科のお医者さんなどからお腹の風邪と間違われてしまう場合があります。溶連菌感染症の場合は適切に抗菌薬の投与をうけないと周囲のお子さんへの感染源となってしまう恐れがありますので、疑ったらお早めにご相談ください。

クラリスロマイシンなどのお薬は治療に失敗するケースが多くおすすめできません。また、フロモックスやメイアクトなどのお薬は1日2回の服薬では十分な効果は期待できません（1日3回きちんと内服することが大切です）ので、ご注意ください。

<<ニューノーマル（新しい常態）の暮らし>>

子ども達はニューノーマル（新しい常態）の暮らしのなかで遊び・食べ・育ちます。

コロナ禍にあっては、「正しい手洗い」と「正しいマスク」が子ども達の暮らしの新しい課題となります。

【手洗い】

手洗いは30秒以上時間をかけて行うことが大切です。ちゃんとキレイに洗えたら、いっぱい褒めてあげましょうね。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石鹸やハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で15秒すすぐ	1回	約0.1%に減少 (約1,000個)
	2回	約0.01%に減少 (約100個)

森功次 ほか、感染症誌.2006;496-500,より作成

【マスク】

マスクは、きちんとお鼻とお口を隙間なく隠しましょう。口だけマスクはダメですよ



インフェクションコントロール編集室 編、感染対策かららく完全図解マニュアル.2009春季増刊;メディカ出版を基に作成

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「露部」によるシミュレーション結果)

対象方法	マスク		フェイスシールド		マウスシールド	なし
	効果:大	←	←	←	←	効果:小
吐き出し飛沫量	20%	18-34%	50%*2	80%	90%*2	100%
吸い込み飛沫量	30%	55-65%*2	60-70%*2	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)		100%

※2 慶応大学による実験

流行状況 (2021 6/1~6/30 検査陽性者のみ)

対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	70	41	32	28
アデノウイルス	4		1	
水痘				1
ノロウイルス	8	1	4	
ヘルパンギーナ	1		2	1

“しろやぎさんのお部屋から”

足型てるてる坊主

しろやぎさんのお部屋にこられた6ヶ月の赤ちゃん。ゴロンゴロンと寝返りが上手！赤ちゃんの足がぷっくりしていて可愛らしかったので、足形をとらせていただいて、足型で“てるてる坊主”を作ってみました。

子どもの成長はあっという間です。こんな形で成長を残しておくのもいいかもしれませんね！



ソフトブロックで遊ぼう

4歳と5歳のお友だちで、ソフトブロック早積み大会！どちらが上手に面白く積み上げられるか競争です！色とりどりで、長方形や四角、三角、丸などいろいろな形のブロックを積み上げていきます。三角や丸を途中に使うとバランスが悪くなって「ぎゃー！あーあっ(どどどどっ(崩れる音))」と一瞬で崩落しちゃったり。この日は、秘密基地を作って遊んだり、お迎えの時間も忘れるくらい、楽しくすごすことができました。

病気や怪我のときでも、子どもらしく、楽しく笑顔のひと時を。困ったときは、しろやぎさんのポシエットの病児保育専門士にご相談ください。私たちは、いつでも、子ども達とお父さんお母さんの味方です！



那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→

