

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツト

2021年9月 NO.62

9月21日は中秋の名月です。お空、晴れるかな？
ケヅメリクガメのらぶちゃん(女の子 そろそろ4歳)は、桑の葉っぱと白菜とロメインレタスがお気に入り。最近ちょっと体調が悪くて、先日、東京大学附属動物医療センターで検査を受けてきました。麻酔の効きが悪くて、予定していた上部消化管内視鏡検査は出来ませんでした。3D-CT検査はできました。ケヅメリクガメのCT検査って、なかなか見る機会ないですよ。そのうち、HPのスタッフダイアリーに掲載しますね！ご興味のある方はご覧ください(今月後半掲載予定)。



『濃厚接触者の検査には唾液 PCR 法ではなく、鼻咽頭拭い液 PCR 検査をお奨めします』

デルタ株の流行拡大に伴い、あちこちの保育園や高校で新型コロナウイルス感染者が発生しています。

濃厚接触者に対する PCR 検査が必要な場合、那珂キッズクリニック小児科では唾液 PCR 検査ではなく鼻咽頭拭い液を用いた PCR 検査を実施しています。

様々な事情により濃厚接触者に対して唾液 PCR 検査が行なわれる保育園・幼稚園等がありますが、乳幼児から正しく唾液を採取するには専用の綿棒等を用いる等かなりの工夫が必要です。

また、最近の研究では、「**唾液 PCR 法は、感染初期に症状がある感染者のウイルスを検出する感度は高いものの、症状がない感染者の検出確率は 60%未滿(つまり、10名の感染者のうち4名は見落とす可能性がある！)であり、症状がない人への新型コロナウイルス感染スクリーニングには唾液 PCR 法は使用すべきではない**(JAMA オンライン版 2021年8月13日号)」と報告されています。

鼻咽頭拭い液 PCR 検査は医療従事者が行います。保育園など医療従事者が不在の施設で数十人単位の子どもの PCR 検査を効率よく処理するうえで唾液 PCR 検査は都合がよい検査方法です。しかしながら、子ども達とご家族の安全と安心のためには、大人の都合はさておき、科学的医学的妥当性の高い鼻咽頭拭い液 PCR 検査を選択して頂いた方が良いのになあと医療法人社団どんぐり会は考えています。

そこで、ひたちなか保健所管内の保育園・幼稚園・こども園の施設長の皆さまにご提案です。皆さまの園で新型コロナウイルス感染者が発生してしまった場合、ひたちなか保健所とご相談ください。

ひたちなか保健所ので承をお取りいただけましたら、濃厚接触者に該当される方のうち、希望される園児ならびに職員の方につきましては鼻咽頭拭い液 PCR 検査を那珂キッズクリニック小児科で担当させていただきます。

必要な場合は那珂キッズクリニック小児科までお電話でご相談ください。

『接触者(濃厚接触者ではない)』につきましても唾液検体の採取が困難なお子さまにつきましては対応させていただきますが、当面は主に『濃厚接触者』の方を優先させていただきます。

・まとめて複数人の検査が必要な場合は外部検査機関に PCR 検査を依頼します。この場合は翌日のお昼頃に結果

が判明します。

・濃厚接触者=感染が疑われる患者さんに対する PCR 検査は保険適応ですので検査費用自体は無料です(初診料再診料等の費用が発生します)。

・SmartGene (PCR 増幅 Qプローブ法) で院内 PCR 検査を行なう場合、およそ1時間程度で検査結果が判明します。緊急性がある場合や、外部検査機関が対応できない週末や夜間の緊急検査の際には SmartGene を使用します(1回に1名分しか検査ができませんので、10検体だと10時間かかります)。

※PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。感染が疑われる方の PCR 検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。まずはお電話 (TEL 029-212-5630) でご相談ください。

＜新型コロナウイルス変異株のネーミング＞

WHO などの公的な文書では、変異株を名指しする際には、「B. 1. 1. 7」(アルファ株のこと)・「B. 1. 617. 2」(デルタ株のこと)などの呼称が使われています。ただ、一般の人にとって、こういった呼称は難解で、わかりにくいですよ。そこで、WHO は 2021年5月31日付で、「懸念される変異株(VOC)」「注目すべき変異株(VOI)」について、ギリシャ文字を使った呼び名をつけたのです。

WHO は 8月末に、南米コロンビアで1月に発見された新型コロナウイルス変異株を「ミュー株」と命名しました。24文字からなるギリシャ文字でミュー(μ)は12番目にあたり。残りは12文字・・・です。

| 大文字 | 小文字 | 名前 | 大文字 | 小文字 | 名前 | | |
|-----|-----|---------|-------|-----|----|---------|-------|
| A | α | alpha | アルファ | N | ν | nu | ニュー |
| B | β | beta | ベータ | Ξ | ξ | xi | クサイ |
| Γ | γ | gamma | ガンマ | Ο | ο | omicron | オミクロン |
| Δ | δ | delta | デルタ | Π | π | pi | パイ |
| E | ε | epsilon | イプシロン | P | ρ | rho | ロー |
| Z | ζ | zeta | ゼータ | Σ | σ | sigma | シグマ |
| H | η | eta | イータ | T | τ | tau | タウ |
| Θ | θ | theta | シータ | Υ | υ | upsilon | ユプシロン |
| I | ι | iota | イオタ | Φ | φ | phi | ファイ |
| K | κ | kappa | カッパ | X | χ | chi | カイ |
| Λ | λ | lambda | ラムダ | Ψ | ψ | psi | プサイ |
| M | μ | mu | ミュー | Ω | ω | omega | オメガ |

＜デルタ株って？＞

- ・感染力が強いんです。CDCによると感染者1人当たり5~9人に感染させると言われています。従来型は2.5人でしたので、2~4倍の感染力です。これは水痘並みの感染力です(因みに麻疹は15人に感染させます!)。
- ・ウイルス量が多いんです。感染した場合に従来型に比べて1000倍のウイルス量を排出すると言われています。
- ・潜伏期間が短くて&感染力が長く持続するんです。従来型の潜伏期間がだいたい5~14日 デルタ株は3日程度。感染させる期間も長引く傾向があり、従来型13日 デルタ株18日
- ・子ども達の感染者が増えているんです。

那珂キッズクリニック小児科では、那珂市在住の中学三年生と高校三年生を対象に、新型コロナウイルスのキャッチ発生時接種協力者のカタチで接種希望者を募り、8月中旬から接種を行なっています。

また、那珂市では那珂キッズクリニック小児科 (ARINKOMURA) を会場として9月25日(土)26日(日)に12~18歳を対象とした集中接種を行なうことを予定しています。

- ・重症化しやすいんです。従来型に比べて 肺炎を起こす率 1.88 倍。入院率 1.85 ~2.2 倍。死亡率 2.37 倍。

・再感染率やブレイクスルー感染率が高くなっているんです。

前回の感染から 180 日以上経過すると再感染するケースがみられます。

新型コロナウイルスを 2 回接種していても感染するケースをブレイクスルー感染といいます。

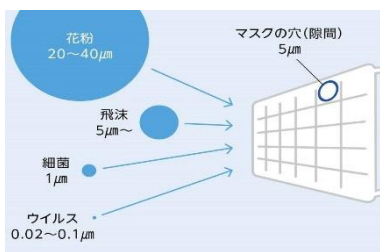
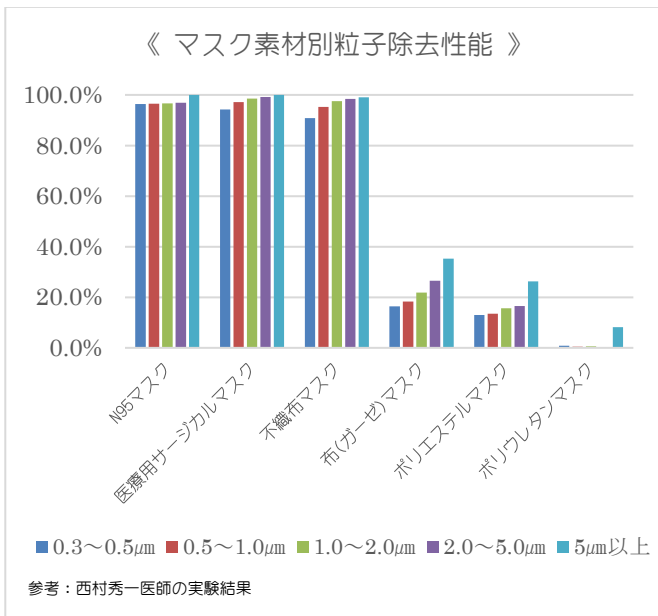
・しかしながら、デルタ株でも新型コロナウイルスが済んでいる人の重症化率と死亡率は低いんです。

また最近の研究ではブレイクスルー感染では後遺症の発生頻度が半減することが報告されています。

つまり、デルタ株に対してもこれまで通り、マスク・手洗い・密を避ける・ワクチン接種を受ける等の徹底が必要なんです。

＜正しいマスク＞

デルタ株は、従来株よりも空気中に漂うウイルス量が何十倍も多いと言われています。子ども達を守るには、飛沫を通しやすいポリウレタンマスク・ガーゼマスクよりも不織布マスクが正しく使用すること（鼻までカバー！）が推奨されます。



＜不活化注射型インフルエンザワクチン接種＞

10 月 1 日から不活化注射型インフルエンザワクチンの接種がはじまります。

那珂キッズクリニック小児科では、生後 6 ヶ月以上のすべてのお子さんと、お父さんお母さん、ご家族全員のインフルエンザワクチンの接種をおすすめします。

日本では、インフルエンザは例年 12 月～3 月頃に流行し、概ね 1 月～2 月に流行のピークを迎えます。

注射型不活化ワクチンの場合、接種による効果が出現するまでに 2 週間程度を要することから、毎年 12 月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。

13 歳未満のお子さん(2)3~4 週間の間隔で 2 回接種が必要です。13 歳以上は 1 回の接種で OK です。

＜フルミストについて＞

フルミスト(FluMist)は鼻に噴霧するタイプの経鼻インフルエンザ生ワクチンです。

鼻にスプレーするだけで、痛くない『フルミスト』を、今季、那珂キッズクリニック小児科では 120 本限定で輸入します。

対象年齢:2 歳~49 歳 料金:1 回 ¥8,500

詳しくは、那珂キッズクリニック小児科 HP をご参照ください。



流行状況 (2021 8/1~8/31 検査陽性者のみ)

対象:当院受診者

| | 市 内 | | 市 外 | |
|---------|------|-----|------|-----|
| | 未就学児 | 就学児 | 未就学児 | 就学児 |
| 溶連菌 | 65 | 26 | 52 | 28 |
| RS ウイルス | 32 | 0 | 23 | 0 |
| ヘルパンギーナ | 4 | 0 | 1 | 0 |

“しろやぎさんのお部屋から”

“夏の室内あそび”

一日中、天気が悪く雨が強く降ったり止んだり、風がビュービュー吹いたり嵐の様な空模様の日でも、しろやぎさんのポシェットのお部屋では、子ども達の笑顔とともに、ほんわりふんわり穏やかな時が流れていきます。

そんな中、「なかなか雨がやまないね。外がビチャビチャで窓も濡れてる。お父さんお迎え大丈夫かな…傘持って来てくれるかなあ」と心配そうな A 君。

ふっと、気がつくとお空が明るくなって窓の外を見ると雲の隙間から虹が出てきました。

「虹だ〜！」

急いで子ども達とベランダに出て眺めました。

「綺麗だね。半分雲に隠れてる。もっとみたいね！」

みんなでほっこりした気持ちになりました。

忙しい日々のなかで何気なく見過ごしてしまいそうな小さな出来事でも、一つ一つ大切に、子ども達と一緒に素敵な瞬間をいっぱいつくっていきな、と思いながら、私たちは子ども達と病児保育室で過ごしています。



お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシェット

TEL: 029-212-5630