

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2021年10月 NO.63

朝夕涼しくなってきた、本格的な秋の訪れを感じる季節になりました。

ワクチン接種が進み、新型コロナウイルス感染者数も減少してきていますが・・・まだまだ安心できない日々が続きます。感染対策、しっかり行っていきましょう。



<<新型コロナウイルス克服への道のり>>

第5波では全国の新型コロナ累計入院患者数は、例年のインフルエンザの入院患者の50倍近い80万人に達しました。重症者数も過去最多となりましたが、一方で、新規感染者数に占める重症者数の割合は減少しています(重症化率 第4波:3.2% → 第5波:0.99%(大阪))。また、致死率も減少しています(致死率 第1波:5.4% 第2波:1.0% 第3波:1.8% 第4波1.9% 第5波:0.2%(大阪))。第5波で流行の主流となったデルタ株は、これまでの流行株と比べて感染力が強く、重症化しやすいと考えられています。それでも第5波の致死率が大きく低下している最大の要因はワクチンによるものと考えられます。

『100年に1度と言われる感染症による災害が始まって1年半が経過しました。当初はなすすべもなく、多くの方が亡くなりました。しかし、治療薬やワクチンが開発され、第5波以降は致死率が大きく下がり、ヒトにとっての新型コロナの相対的な脅威度は徐々に下がりつつあります。今後はさらなる治療薬の開発やワクチン接種を行いつつ、行動制限の解除についても議論が行われていきます。ゆっくりとではありますが、ヒトは新型コロナを克服しつつあると言えるのではないのでしょうか。』

忍那賢志先生(大阪大学医学部感染制御部)】

この病気に対する知識と経験は着実に医療の力となり、医療現場では的確な対応ができるように日々進化しています。感染者が殺到して対応しきれなくなるオーバーシュートさえ起こらなければ、日本の医療はこの病気に確実に対応できるものと信じます。

子ども達の明日の明るい笑顔を守るために、皆さまには是非引き続き子ども達と一緒に「屋内では不織布のマスクを装着する」「3密を避ける」「こまめに手洗いをする」といった基本的な感染対策の遵守をお願い致します。わたし達医療法人社団どんぐり会は、医療と保育で皆さまをサポートさせていただきます。



マスクの効果

感染の予防効果 **大** **小** **なし**

マスクによる感染対策	不織布	布マスク	ウレタン	マスクなし
吹き出し飛沫量	18%	18-34%	48%	100%
吸い込み飛沫量	25%	55-65%	82%	100%

(スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果) ※国立大学法人豊橋技術科学大学 Press Release

<<那珂市 新型コロナワクチン

キャンセル発生時接種協力者募集のお知らせ>>

那珂キッズクリニック小児科で新型コロナウイルスワクチンの接種を受けられる際には、当院診察券は不要です。

いくつかの条件がありますが、那珂市以外に住民票がある当院かかりつけの12~20歳の方も那珂キッズクリニック小児科で接種可能な場合があります。市外在住の12~20歳の方で接種を希望される場合は看護師にご相談ください。

■新型コロナワクチンの接種では、急遽キャンセルが発生する場合があります。新型コロナワクチンはお薬を準備してから制限時間内に接種しなくてはならないという制約があります。ワクチンを無駄にすることなく有効に活用するために、那珂キッズクリニック小児科では茨城県と那珂市の了解を得て、キャンセル発生時接種協力者を募り、余剰ワクチンの使用有効期限時刻までに速やかに接種会場に駆けつけていただく方を登録させていただいています。

●今回の『新型コロナウイルスワクチンキャンセル発生時接種協力者』の募集対象是那珂市在住の方12~49歳とさせていただきます。

新型コロナウイルスに感染した既往がある方につきましてもワクチンの接種は可能です(感染後180日を経過すると再感染例が増えることが報告されています)ので、ご相談ください。

●新型コロナワクチンキャンセル発生時接種協力者募集では接種希望日時の指定はできません。

ご登録後、接種を受けていただける準備が整い次第、那珂キッズクリニック小児科(TEL090-2542-5630)からお電話で連絡させていただきます。電話での連絡がお昼頃であったり、日祝日や夜間21時以降になる場合もございます。予めご了承ください。

■各種事項にご同意頂けて、かつ、“今後できるだけ早い日時に新型コロナワクチンの接種を希望される方”は、<http://www.naka-kids.com> から申込用紙をダウンロードして下記①or②の方法でお申込み下さい。申込用紙はクリニック受付にも用意がございます。

①FAX 029-353-2662 or ②クリニック窓口で申込む

申込用紙の上部に『新型コロナウイルスワクチンキャンセル発生時接種協力者 申し込み』とご記載下さい。

■接種希望日時の指定をご希望の場合は、那珂市ワクチン接種コールセンター TEL 0120-056-728 or 那珂市予約専用サイト Web <http://jump.mrso.jp/082261> での申し込みをご利用ください。その際に、「那珂キッズクリニック小児科での接種希望」とお伝えください。

<<新型コロナウイルスのPCR検査>>

那珂キッズクリニック小児科ではドライブスルー方式でPCR検査を実施しています。

緊急性がある場合には院内のSmartGene(ミズホドーター社)で新型コロナウイルスのPCR検査を行なっています。SmartGeneは院内検査なので最短でおおよそ1時間で結果が判明します。

新型コロナウイルスに関するご質問やご相談には担当看護師がお電話で対応致します。遠慮なくご相談下さい。

※PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。感染が疑われる方のPCR検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。まずはお電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。

<<今シーズン、インフルエンザは流行るの?>>

コロナ禍の1stシーズンであった昨秋～冬季は、例年みられるRSウイルスやインフルエンザの流行がみられませんでした。これに伴い、感受性者(RSウイルスに対する免疫が低いor無い低年齢児)が増えたことが、今春～夏季に全国的にRSウイルスが季節外れに大流行した一因ではないかと言われていますが、真偽の程は不明です。

国内の専門家の間では、インフルエンザに関しても同様の推測がなされており、今冬以降にインフルエンザの比較的大きな流行がおこることを危惧する意見が多くみられます。

世界的には、(日本と季節が逆の)南半球では今季はインフルエンザの流行はみられませんでした。熱帯と亜熱帯地方では小規模～中規模の流行が続いており、バングラディッシュでは昨年後半にA型/香港が、今年はB型/ビクトリアが流行しています。

今後、海外からの人の移動が増えて、インフルエンザウイルスの流入があった場合、新型コロナウイルス変異株同様、急速に感染が拡大するリスクがあります。それが今冬なのか来季なのか、現時点では予想の域をでませんが、いずれにしろきちんとワクチン接種を継続して備えておくことが推奨されます。

<<インフルエンザワクチン接種>>

◇生後6ヶ月以上のお子さんと、お子さんと同居のご家族(お父さんお母さんも一緒に!)すべての方にインフルエンザワクチンの接種をおすすめしています。

日本では、インフルエンザの流行は、例年11月下旬から12月上旬にかけて始まり、1月下旬から2月上旬に流行のピークを迎え、3月頃まで続きます。

注射型不活化ワクチンの場合、接種による効果が出現するまでに13歳未満では3～4週間間隔で2回接種してから2週間程度かかり、効果は5か月間持続しますので、流行前に早めに接種されることをおすすめしています。

<<経鼻インフルエンザワクチン『フルミスト』>>

フルミスト(FluMist)は鼻に噴霧するタイプの経鼻インフルエンザ生ワクチンです。

2003年に米国、2011年に欧州で、それぞれ承認されていますが、日本ではまだ承認されていません(2021年10月現在)鼻にスプレーするだけのワクチンです。痛くないインフルエンザワクチン『フルミスト』を、今季、那珂キッズクリニック小児科では120本限定で輸入します。

対象年齢：2歳～49歳 料金：1回¥8,500

9歳以上の方は、フルミストを1年に1回接種します。

2～8歳のお子さんで、前年までに2回以上のインフルエンザワクチン接種の経験があるおさんはフルミストを1年に1回接種します。

詳しくは、HP <http://www.naka-kids.com> をご参照ください。フルミストのリーフレットと問診表がダウンロードできます。

ご希望の方はお電話にてご予約ください。

フルミストのご予約はお電話のみでの対応となります。

流行状況(2021 9/1～9/30 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	58	34	63	34
RSウイルス	25		9	
ヘルパンギーナ	1		3	
水痘			1	

“しろやぎさんのお部屋から” “おすすすめ絵本”

①もしかして…

3匹の子ザルがお留守番。マンゴーのところには、トラがいっぱい。行かないようにと言われたが…

3匹の子ザルはどうしたのかな。実際にやってみる事で、私達は学ぶのだ。



②しかくいで

しかく君に何が起こるのかな? 想像力が膨らむ新感覚絵本。



今月の遊び紹介

身近にある材料で、2歳さんから小学生まで、室内で夢中になって遊べる手作りおもちゃのご紹介です。

①ボールとばし

洗濯バサミの金属部分を割り箸の間に差し込み、テープでまいてしっかりとめます。



反対側にも割り箸をつけます。

ペットボトルのフタを割り箸の端に両面ではりつけます。



ティッシュをまるめ、テープで巻き、丸いボールにします。

洗濯バサミのバネを使ってボールを飛ばし、箱やカップに入れよう!

②紙筒弓矢

的をねらって、ストローの矢と輪ゴムを一緒に引いて、手を離そう!

弓…トイレットペーパーの芯に切り込みを入れます。

輪ゴムを1回ひねって切り込みにかけ、折り曲げてテープでとめます。

矢…ストロー5本テープでまとめてとめます。ストローの先にティッシュを包んでテープでとめます。



那珂キッズクリニック
小児科のホームページは
こちら→

