



しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2021年12月 NO.65

2021年も残すところあとわずかとなりました。
12月は子どもたちにとって楽しい行事が盛りだくさん。
からだところのコンディションをばっちり整えて、
X'mas & Happy new yearを迎えましょう！
でも、体調がイマイチなときには無理しないムリしない。
子どもも大人も、お家でゆっくり過ごしましょう！

<< オミクロン株 >>

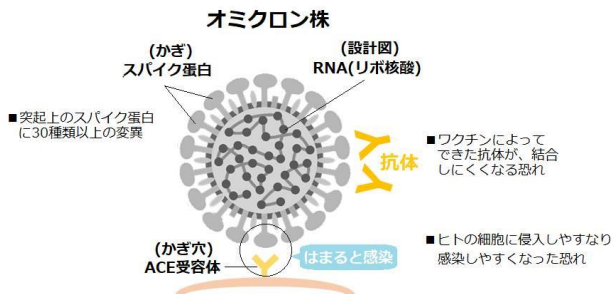
新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株 (B. 1. 1. 529)」は、南アフリカで初めて報告があり、世界保健機関 (WHO) によって「懸念される変異株 (VOC)」に指定されました。12月5日時点ですでに日本を含む40カ国以上でオミクロン株の感染者が見つかっています。

感染力への影響は？

オミクロン株についてはまだ十分に分かっていないことが多いのが現状です。
南アフリカ共和国の一部の地域でデルタ株から置き換わっているということからデルタ株よりもさらに感染性が強くなっている可能性があります。

2021年11月26日時点の情報に基づき作成	アルファ α	ベータ β	ガンマ γ	デルタ δ	オミクロン \omicron
最初に 見つかった国	イギリス	南アフリカ	ブラジル	インド	南アフリカ
感染力	↑	↑	↑	↑↑	↑↑↑?
重症度	↑	?	?	↑	↑?
ワクチン 効果低下	X	○	○	○	○?

懸念すべき変異株 VOC の特徴の比較



▲感染力

感染者は増加しているが、感染力が高いかは分析中。

▲重症化

南アフリカでは入院数が増加。ただ、感染者数が増加したことが原因である可能性が大。

▲再感染

他の変異株より高い可能性があります。

▲ワクチン

重症化予防に引き続き有効。

ただし2回接種のみでは発症予防効果が低下する恐れ。以上がWHO (世界保健機関) が11月28日に発表したオミクロン株の内容です。

新型コロナウイルスのオミクロン株による感染拡大が続く南アフリカからの報告では、「ワクチン未接種だけではなく、ブレークスルー感染や再感染例も多く、感染拡大のスピードは速いが、陽性者の多くが筋肉痛や頭痛や喉の痛みや軽い咳などの軽い症状で、酸素投与を必要とする重症者の急増はなく、現時点ではオミクロン株はデルタ株に比べてリスクが高い株だと断定できるだけの状況にはない。」との報告もなされています。

※私たちにできる感染対策は変わりません。

手洗い、ワクチン接種、密を避ける、マスク (鼻までカバー) を着用するなどの感染対策をこれまで通りしっかりと続けることが重要です。

<< 新型コロナウイルス PCR 検査が必要な時 >>

(診療検査医療機関として、小児に限らず、老若男女、大人の方にも対応しています。)

緊急性がある場合、院内の SmartGene で PCR 検査を行うので、新型コロナウイルス PCR 検査の結果が最短でおよそ1時間で判明します。

・・・困ったときには、まずお電話でご相談ください。

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状 (発熱や咳や味覚嗅覚異常など) がある患者さんに対する PCR 検査は保険適応で検査費用自体は無料ですが、初診料再診料等の費用が発生します。

※陰性証明のための保険適応外自費 PCR 検査をご希望の方 (有料です。) も、PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはけません。
感染が疑われる方の PCR 検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。
まずはお電話 (TEL 029-212-5630) でご相談ください。

<< 新型コロナワクチン >>

那珂キッズクリニック小児科では12月1日から主に医療従事者を対象とした新型コロナワクチン3回目接種を開始しています。

まだ1回も接種を受けておられない方や、12歳~20歳の方への接種も実施しています。

ご希望の方は FAX 029-353-2662 でお申込み下さい (お申込み用紙は HP <http://www.naka-kids.com> にございます)。

オミクロン株に対するワクチンの発症予防効果等の詳細は今後徐々に明らかになるとは思われますが、まずは2回の接種を終えて重症化を予防することが個人のレベルでは重要です。

子ども達は家庭内等で大人から感染することが多いことがわかっています。子ども達を守る為にも、周囲の大人が2回のワクチン接種を済ませておくことが大切です。ご希望の方はスタッフにご相談ください。

5歳~11歳の子どもの新型コロナワクチン接種につきましては詳細が未定です。那珂キッズクリニック小児科は那珂市の基本接種医療機関として、那珂市が5歳~11歳の子どもの新型コロナワクチン接種を開始する際には全面的に協力し、接種業務を担当する用意があります。

詳細はお住いの市町村からのご案内等をご確認ください。



私たち、医療従事者対象の3回目接種を受けてみました！

接種を受けた5名のスタッフ（男性1名・女性4名）のうち、2名が12時間以内に、1名が24時間以内に発熱（38℃以上の発熱出現率 60%）しました。38℃以上の発熱がなかった2名にも頭痛や節々の痛みや倦怠感等の症状がみられました。症状自体は概ね2回目接種と同様で、重篤な副作用はありませんでしたが、接種後まる二日+α ぐらいの間体調がすっきりしない感じがあり、2回目接種よりも症状がずるずる続く印象がありました。

今後も引き続き、医療従事者3回目接種後の症状経過の情報を集積して、みなさまの3回目接種が安心安全に行えるように心掛けて参ります。ご理解とご協力をお願い致します。

〈風邪症状がある場合は登園しないで〉

厚生労働省子ども家庭局保育課の『保育所等における新型コロナウイルスへの対応にかかるQ&A』で、各保育園は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止の観点から発熱や呼吸器症状（咳や鼻水）など風邪症状がある園児の登園・職員の出勤については回避するように国から求められています。

風邪ウイルスも、新型コロナウイルスも、インフルエンザウイルスも、お熱で感染するわけではなくて、咳やくしゃみで飛散する体液（唾・鼻汁・痰など）によって感染します。

具合が悪いお子さんや、咳などの呼吸器症状があるお子さんは、発熱の有無に関わらず基本的には学校や幼稚園や保育園には行ってはいけません。体調が悪い時はステイホーム or 病児の保育“しろやぎさんのポシェット”をご利用ください。

流行状況（2021 11/1～11/30 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	41	36	11	34
アデノウイルス	0	0	0	2
インフルエンザA	0	0	0	0
インフルエンザB	0	0	0	0
RSウイルス	0	0	0	0
ノロウイルス	0	0	0	0

“しろやぎさんのお部屋から” “おすすめ絵本”

①としょかんのきょうりゅう

図書館で見つけた本の中へ入っていくと、わー、恐竜がいっぱい！恐竜がどんな生き物だったか、今、生きている動物と比べてみると…？

恐竜は、動物の仲間だったんだね！どんなふうに暮らしていたのかな？



②かうかうからす

「これ 買う～！」と、駄々をこね過ぎると、大変な事になるんです…！おもしろくて、ちょっぴり怖い？ユーモラスにお子さんの心に問いかけます。

♪かうかうからすに なっちゃうわよ～
そんな歌がどこからともなく聞こえてきたら、ちょっと鏡を見てごらん…

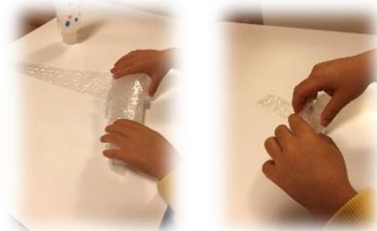


今月の遊び紹介

～まるで氷みたい！

クリスタルなクリスマスツリー作り～

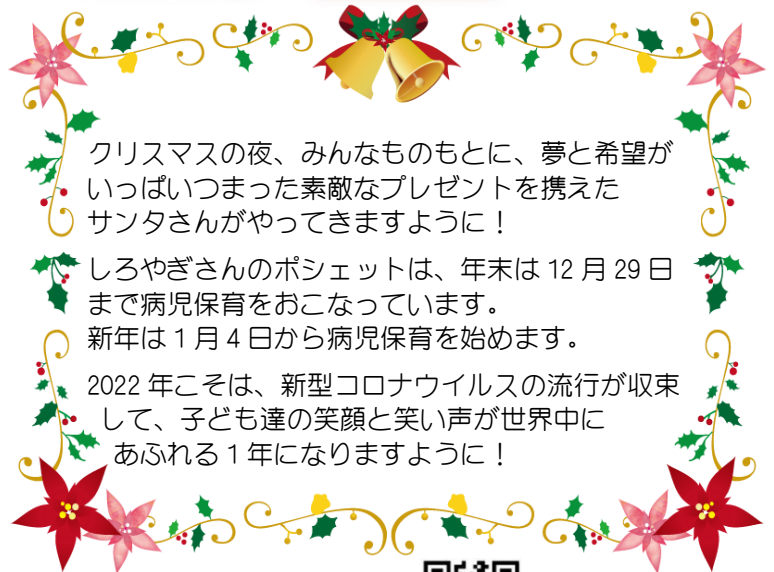
- ①気泡入り緩衝材を細長い三角形と長方形に切ります。



- ②三角形は、幅の広い方から巻いてテープでとめます。

- ③三角形と長方形を巻いたものをテープでつなげます。

- ④シールやリボンをつけたら完成です！



クリスマスの夜、みんなものもとに、夢と希望がいっぱいつまった素敵なプレゼントを携えたサンタさんがやってきますように！

しろやぎさんのポシェットは、年末は12月29日まで病児保育をおこなっています。

新年は1月4日から病児保育を始めます。

2022年こそは、新型コロナウイルスの流行が収束して、子ども達の笑顔と笑い声が世界中にあふれる1年になりますように！

那珂キッズクリニック
小児科のホームページはこちら→



お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット
TEL：090-2542-5630