

# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツ

2022年2月 NO.67

【病児の保育“しろやぎさんのポシエツ”をご利用になられる方へのご案内です】

現在、新型コロナウイルス感染者が発生しておられる託児所・保育園・幼稚園・小学校に通っておられるお子さんの病児保育室のご利用に際しましては、事前にPCR検査を実施させて頂いております。

当日、もしくは前日にご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております(PCR検査の有効期限は検体採取から72時間です)。施設内感染防止のため、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

## <<新型コロナウイルスの感染拡大が続いています>>

依然として新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。未就学児が託児所・保育園・幼稚園等で感染してしまいますと、多くのご家庭で自宅療養期間中に家庭内感染が生じています。ご家庭内でのお部屋の分離程度では未就学児からご家族への感染防止は失敗に終わる事例が多いことを踏まえて、万が一、ご家族のどなたかが感染してしまった場合にご家庭内での感染拡大(ご一家全滅)を防ぐために必要な行動計画を、各ご家庭で予め決めておくことが大切です。特に、妊娠中の方や、基礎疾患をお持ちのご家族、ご高齢の方への感染を防ぐための対策をご用意ください。

また、お子さま方への感染対策の強化をお願い致します。



茨城県ではワクチン検査パッケージ無料 PCR検査は一旦中止されています。

茨城県からの連絡により、「ワクチン検査パッケージ制度、対象者全員検査」及び「感染拡大傾向時の一般検査」につきましては、2月4日(金)受付分をもって当面の間、停止されます。2月中旬以降再開予定とのことです。詳しくは茨城県のHPをご覧ください。

新型コロナウイルスPCR検査についてのご相談は

- ① **濃厚接触者の方** …… 那珂キッズクリニック小児科にお電話ください(TEL 029-212-5630)。
- ② **新型コロナウイルス感染が疑われる症状のある方** …… 那珂キッズクリニック小児科にお電話ください(TEL 029-212-5630)。
- ③ **濃厚接触者でもないし、感染を疑わせる症状がない(無症状)だけど、感染が心配でPCR検査が受けたい方** …… 茨城県無料PCR検査が再開されるまでの間は自費での検査となります。
- ④ **新型コロナウイルス相談ホットライン(かかりつけ医登録をしておられる未就学のお子さんとそのご家族が対象です)** …… お電話での相談を希望される方は、かかりつけ医療機関のご登録をされた際にお渡ししました救急電話相談の携帯電話番号にご相談ください。お電話の際には、お名前と年齢と診察券番号を担当者にお伝えください。担当看護師がお話を伺い、検査が必要な方につきましては検査の受け方等を説明させて頂きます。

※那珂キッズクリニック小児科は新型コロナウイルス診療検査医療機関です。

年齢生別国籍等に関係なく検査をお受けいただくことができます。

感染が疑われる方はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式でPCR検査検体採取を行いません。お車ではなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等でご来院されます方につきましては、別途検査場所へご案内致しますので、お電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。

PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入っては

いけません。まずはお電話

(TEL 029-212-5630)でご相談ください。



PCR検査の申し込み用紙等は HP <http://www.naka-kids.com> にございます。ご来院の前にあらかじめダウンロードしてご記入のうえご持参ください。

皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

ここ最近、感染を疑われるエピソードがありながら新型コロナウイルスの抗原検査が陰性であったために感染していないものと過って認識し、制限なく行動して、家族や職場で多くの人に感染を広げてしまう事例を多く診ます。

検査のひっ迫等から国の基準がなし崩し的に緩められていますが、基本的には『抗原検査の陰性は症状がない方が感染していないことの証明に用いることは不適當です。その証拠に海外渡航時の陰性証明検査に抗原定性検査を認めている国はほぼありません。陰性証明のためには一部の国を除いてすべて鼻咽頭拭い液を用いたPCR検査が必要です。』

抗原検査は“陽性”であれば感染していることを意味しますが、“陰性”は「今現在、今日明日ばらまきまくる程のウイルス量はなさそうだ」ということを意味しているに過ぎないことを十分にご理解のもと、抗原検査を受けるようにして下さい。尚、那珂キッズクリニック小児科では新型コロナウイルス抗原検査はほぼ実施しておりません。すべて鼻咽頭拭い液を用いたPCR検査です。

## <<新型コロナワクチン接種のご予約は・・・>>

那珂キッズクリニック小児科では新型コロナワクチン3回目接種を実施しています。

まだ1回も接種を受けておられない方や、12歳~20歳の方への接種も引き続き実施しています。

ご希望の方は、FAX 029-353-2662 でお申込みください(お申込み用紙は HP <http://www.naka-kids.com> にございます)。お電話でのお申込みをご希望の場合には那珂市予約コールセンター(TEL0120-056-728)におかけいただき「那珂キッズクリニック小児科での予約を希望する」旨お伝えください。

尚、那珂キッズクリニック小児科はファイザーのワクチンのみ取り扱っております。モデルナのワクチンは使用しておりません。

3月から11歳以下のお子さまへの新型コロナワクチン接種がはじまります。那珂キッズクリニック小児科は那珂市の基本接種医療機関として3月~4月にかけて1200件程の小児への接種に対応できる専用時間枠をご用意してお待ちしております。

那珂市にお住まいのお子さんにつきましては、那珂市からご予約方法の詳細等についてご案内がございましたら、ご予約ください。市外にお住まいのお子さんにつきましては、当院での接種の可否や具体的な手続き方法につきまして那珂市健康推進課にお問い合わせください。



## ＜＜ノロウイルス感染性胃腸炎の

## お子さんが増えています＞＞

ノロウイルス抗原検査を実施するには便検体が必要になります。検査をご希望の場合には便を密封容器に入れて医療機関にご持参ください。

ノロウイルス腸炎は基礎疾患のない元気なお父さんお母さんでも罹患すると頻回の嘔吐や下痢などの辛い症状に見舞われることが特徴です。低年齢のお子さんよりも、むしろ、大人の方が酷く長く症状が続くことが多い感染症です。ワクチンや抗ウイルス薬はありません。

ウイルス性胃腸炎は、吐物と便中に含まれるウイルスが主に口から体内に入ることによって感染します。嘔吐をした人の飛沫（くしゃみ・咳 etc）でも感染します。

感染者のお世話をする看護者は、きちんとマスクを装着して対応する必要があります。

また、トイレの後はきちんと手を洗いましょう。子ども達への正しい手洗い方法の指導が大切です。ノロウイルスには通常の手指消毒アルコールは十分な効果が期待できませんので、ご注意ください。

乳幼児のおむつ交換は飲食物や調理道具と交叉接触しない箇所で行いましょう。

ウイルス性胃腸炎の流行期には、一見、健康そうに見えるお子さんの便中にも胃腸炎ウイルスが残存していることが多々ありますので、保育施設等では下痢症状のない健康な児も含めたすべてのお子さんのおむつ交換時に際して使い捨て手袋を使用し、手袋をはずしたら手を洗いましょう。また、おむつやおしり拭きや使用した手袋はすべてビニール袋に入れて密封しましょう。

吐物は、速やかに換気をしつつ密封することが必要です。すぐに密封ができない場合、吐物が乾燥して粒子が拡散すると室内にいる人に感染をひろげてしまう恐れがあります。嘔吐したお子さんがいた場合、まずは速やかにご兄弟姉妹など他のお子さんを他のお部屋に避難させることも大切です。一般的には、嘔吐した感染者がいたお部屋でお線香を焚いた場合に煙の匂いがする範囲は感染のリスクがあるエリアに相当すると考えましょう。

吐物は使い捨て手袋を使用してビニール袋に入れて密封しましょう。また、汚染箇所は速やかに次亜塩素酸ナトリウム（ミルトンやピューラックス etc.）で消毒しましょう。汚染されたりネン類なども次亜塩素酸ナトリウム（塩素系ハイター etc.）で消毒・つけ置き洗いしてから洗濯することが大切です。勿論、手袋をはずしたら手を洗いましょう。

ウイルス性胃腸炎に罹患した場合は、他者にうつさないことに十分配慮しつつ、脱水症状に注意して適切な水分補給を行うことが大切です。OS-1（味が改良されて随分飲みやすくなりました！）などの経口補水液を、小児の場合は1回につき体重と同じml（体重10kgなら約10ml/回、体重20kgなら約20ml/回）5～10分毎に約2時間程度摂取することができれば、点滴輸液と同等かそれ以上の脱水予防（治療）効果が期待できます。（清涼飲料水のイオン飲料では塩分濃度が低く糖濃度が高いのでダメです。）ご不明な点がございましたら、那珂キッズクリニック小児科の看護スタッフまでご相談下さい。

流行状況（2022 1/1～1/31 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	49	30	18	34
アデノウイルス	2	0	0	0
COVID-19（成人含）	66		13	

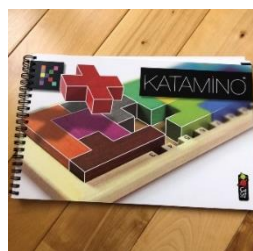
## “しろやぎさんのお部屋から” “おすすめ絵本”

- ① 出てこい、出てこい  
この作品は、ある男の子が、小学3年生の時に書いた作文を絵本化したものです。家族みんなの賑やかな声が聞こえてくるような、家族っていいな、と思える絵本です。
- ② ねこまめ  
お豆が好きで、猫も好き。そんなまめこのもとに、ある日、なぜねこがやってきて…。この絵本には、ねこまめの子猫が、56匹出てきます。探してみてください。



## 今月の遊び紹介

しろやぎさんのポシェットにはカタミノと言うオモチャがあります。小さいお友達は、ツミキ遊びや、カタチ合わせをしたり、大きなお友達は、枠の中でパズルゲームをしたりと、いろんな遊び方が楽しめるんです。



2月14日はバレンタインでしたね。今年も、チョコレートを買ったり手作りして、大切な人にプレゼントした人もいるかな？

この日は、チョコレートケーキの箱で何か作ろう！ということになり、お友達と相談しながら、ケーキ屋さんを作りました♪



ケーキはペットボトルのフタで作りました。生クリームケーキに、メロンケーキ、ソーダ味のケーキはどうか！今日は1人だけのご利用で、お友達と一緒に遊ぶことはできなかったけど、やりたいことが思いっきりできて、大満足の1日でした。

那珂キッズクリニック  
小児科のホームページはこちら→



お問い合わせやご相談は  
那珂キッズクリニック小児科  
病児の保育しろやぎさんのポシェット  
Tel: 029-212-5630

