

# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツ

2022年12月 NO.76

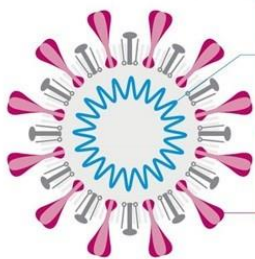
今年も残り僅かとなりました。新型コロナウイルス禍やロシアのウクライナ侵攻など、2022年もキビシイ1年だったように思います。来年2023年こそは、世界中の子ども達にとって、暖かく、心安らげる、明るい1年となりますことを願ってやみません。



厚生省は日本赤十字社の協力を得て、11月6～13日に献血に訪れた全国の8260人を対象に、自然感染によって得られる新型コロナウイルス抗N抗体の保有率を調べました。自然感染による抗体保有率は全国で26.5%、茨城県では23.5%でした。

## 抗体検査の違いについて

### 新型コロナウイルスの構造



**通常の抗体検査**  
(Nタンパク質に対する抗体の有無を調べる)  
※過去に感染したかどうか分かる

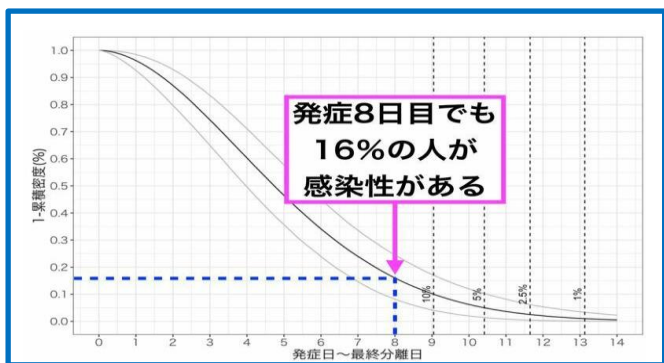
**コロナスパイク蛋白抗体定量検査**  
(Sタンパク質に対する抗体の有無を調べる)  
※ワクチンの効果がわかる

自然感染による抗N抗体は時間経過とともに低下します。那珂キッズクリニック小児科では新型コロナウイルスに感染した既往がある方には、療養終了後1か月半以上経過し、療養終了後から3か月経たない時点で新型コロナワクチンの接種を受けて、抗S抗体を高く維持することで再感染を予防することをおススメしています。

### <<新型コロナウイルス陽性者の療養期間>>

有症状者：発症日を「0日」として7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過した場合には8日目から療養解除

無症状者：検体採取日を「0日」として、7日間を経過した場合に8日目に療養解除（これまでと変わらず）。ただし、5日目の検査キットによる検査で陰性だった場合は、5日間経過後（6日目）に療養解除



オミクロン株の感染者のうち約16%は発症から8日目の時点でもまだ感染性があると考えられます。発症から10日目くらいまでは周りに感染させてしまう可能性があることに注意が必要です。7日間の療養終了者から家庭内で感染して

発症した方の受診が後を絶ちません。あなたにとって大切な人との接触は発症から10日間以上経過して、かつ、24時間以上無症状であることが確認されてからにされることを強くおススメします。

### << 新型コロナウイルス感染症 自宅療養者向けハンドブック >>

那珂キッズクリニック小児科では新型コロナウイルス検査目的で来院される方に東京都の「新型コロナウイルス感染症自宅療養者向けハンドブック」をご紹介します。

「新型コロナウイルス感染症自宅療養者向けハンドブック」で検索して是非一度ご覧ください。



### <<ご帰省やご旅行の2週間前から 十分な体調管理を心掛けましょう！>>

発熱など何らかの風邪症状を認める場合には、ご帰省やご旅行を延期するなどの対応をお願いします。同居ご家族の中に症状を認める方がおられる場合は、ご家族全員が（新型コロナウイルスに限らず様々な感染症の）濃厚接触者であるとの認識が必要です。

体調不良を理由に飛行機をキャンセルする場合には、医師の「感染症の恐れがあり飛行機に搭乗できない」旨を記した診断書の提出があれば、新型コロナウイルス感染症であるか否かに関わらず同行する予定の家族分も含めて払い戻しが受けられる場合があります（航空会社によって対応が異なります）。那珂キッズクリニック小児科でもこの診断書の発行を行いませんので、まずは航空会社にお問い合わせください。

### <<感染不安を感じる方への 茨城県の無料検査事業>>

那珂キッズクリニック小児科は茨城県の新型コロナウイルス無料PCR検査事業実施施設です。

無料PCR検査をご希望の方は、予め以下(\*)の内容をご確認の上、お電話(TEL029-212-5630)にてお申込みください

(\*)<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/yobo/muryokensa.html>!!

### <<新型コロナウイルス PCR 検査>>

新型コロナウイルスに関するご質問やご相談には担当看護師が対応致しますので、お電話でご連絡ください。

※感染が疑われる方はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式でPCR検査検体採取を行います。

お車ではなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等でご来院されます方につきましては、別途検査場所へご案内致しますので、お電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。

PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入っては いけません。まずはお電話 (TEL 029-212-5630) でご相談ください。



### <<女の子とママたちに、もしも・・・のときの安心を。緊急避妊薬>>

那珂キッズクリニック小児科は緊急避妊薬の処方医療機関です。対象は原則として当院の診察券をお持ちの方（保護者の方も含む）とさせていただきますが、緊急性がある場合は初診の方にも対応致しますので、まずはお電話でご相談ください。緊急避妊薬は無防備なSEX後72時間以内に服用する必要

があります。クリニックのホームページ <http://www.naka-kids.com> から、説明同意書をプリントアウトして、ご署名の上ご持参頂きますと院内での対応がスムーズです（特に未成年者の方の場合、あらかじめご同意書の保護者の方のご署名欄に記入して持参して頂くことをおすすめしています）。ご来院の際は担当看護師が問診とご説明を行なった後、医師と面談後にお薬の服用からご会計まで、一貫して担当看護師が対応させていただきます。性犯罪等の事件性がある場合は、院内でお薬を服用していただいた後、担当看護師があらためてご相談にのります。ご希望の場合は、担当看護師が婦人科医療機関の受診に同行致します。…困ったときは独りで悩まず、まずは私達にご相談ください。



### << 痛くない経鼻ワクチン 『フルミスト』 >>

フルミスト (FluMist) 残数僅かです。  
 詳しくは、クリニックのHP <http://www.naka-kids.com> をご参照ください (フルミスト (FluMist) のリーフレットがダウンロードできます)。  
 ご予約はお電話でのみ承ります。Web 予約はご利用頂けません。  
 フルミスト (FluMist) は鼻に噴霧するタイプの経鼻インフルエンザ生ワクチンです。対象年齢 2歳~49歳です。  
 料金は1回 ¥9,000  
 9歳以上の方は、フルミスト (FluMist) を1年に1回接種します。2~8歳のお子さんで、前年までに2回以上のインフルエンザワクチン接種の経験があるお子さんはフルミスト (FluMist) を1年に1回接種します。  
 2~8歳でインフルエンザに罹ったことがなく、かつ、不活化ワクチンを前年接種していないお子さんは4週間以上の間隔をあけて2回接種が必要です。

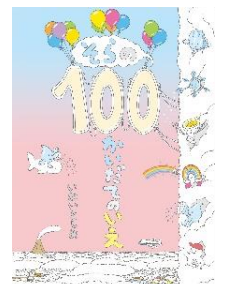
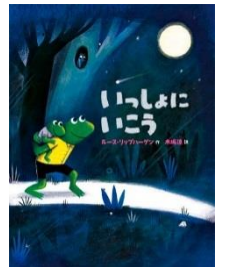
## しろやぎさんのお部屋から

秋から冬のはじまりは木々の紅葉がきれいです。しろやぎさんのポシェットではお部屋の中でお友達と葉っぱ遊びをしました。たくさん手にとって思いっきり上に向かって投げたり、ペタペタ貼って木を作ったりして遊びました。



### “おすすめ絵本”

- ① いっしょにいこう  
 遅れて届いたコンサートの招待状。「急げばきっと間に合うぞ」焦るパパとは反対に、虫や水たまりが気になるコーディ。「早くしなさい!」と呆れるパパでしたが、池を渡ろうとしたその時…『とにかく急ぐ親』と『もっと遊びたい! こども』。どちらの気持ちにも寄り添った、おやすみ前にもおすすめの1冊です
- ② そらの100かいだてのいえ  
 いわいとしおさんの100だてのいえシリーズの1冊。シジュウカラのツピ君は、ひょんなことから空の上へ飛んでみることに。100階全部が描かれているから繰り返し読む度に新しい発見があります!!



### 【病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” をご利用になれる方へ】

全国的に新型コロナウイルス感染者が急増しているため、現在、しろやぎさんのポシェットでは、咳や鼻水などの呼吸器症状や、発熱等で病児保育室のご利用を希望される方には、事前にPCR検査を実施させて頂いております。当日、もしくは前日にご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。ご利用当日のPCR検査の場合、結果が判明して病児保育室にご入室頂きますまでに約1~2時間ほどお時間を要しますので、できるだけ前日にPCR検査を受けていただきますようお願いさせて頂いております。施設内感染防止の為、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

感染症流行状況 (2022 11/1~11/30 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	0	3	2	3
ヒトメタニューモウイルス	6	1	3	0
アデノウイルス	2	0	0	0
RSウイルス	13	0	7	0
COVID-19 (成人含)	238		110	

お問い合わせやご相談は  
 那珂キッズクリニック小児科  
 病児の保育しろやぎさんのポシェット  
 Tel: 029-212-5630



那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→