

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシエット

2023年3月 NO.79

日に日に寒さも緩み、桜の蕾も膨らんできました。  
春はもうすぐ、です。

マスク着用に関しては「個人の判断に委ねる」ことが示されましたが、施設内感染対策上、医療機関内では従来通り、特に咳嗽・鼻汁・咽頭痛・嘔気嘔吐などの症状がある際は必ずマスクの着用をお願い致します。

### <<災害発生時の取り組み>>

私たちは3.11を忘れません。  
どんな時でも、明日の子ども達の笑顔を守ります。

■地震その他の災害により那珂市周辺地域が大規模に被災した際には、通常の予約診療を中断して、被災地域小児救急支援医療に切り替えます。原則として24時間態勢で発災から100時間を目処に主に小児の救急患者さんの受け入れや、ミルクや紙おむつ等の小児支援物資の提供を行います。救急支援医療実施の際には非予約制とさせていただきますのでWeb予約はご利用頂けません。

また、救急支援医療実施の間は12年前の東日本大震災の時と同様に乳児健診や予防接種は一時中止or延期させていただきますので、予めご了承ください。

■新型インフルエンザなど、小児を対象とした感染症のアウトブレイクの際にも、通常の予約診療を一時中断して小児感染症救急支援医療に切り替える場合があります。

この場合は国や県・大学等専門機関の指示・指導に従い、必要に応じて病児保育事業継続による社会インフラの維持に協力しつつ、感染症の診断・治療と地域の感染制御に尽力します。

今回の新型コロナウイルスの感染拡大に際し、

①那珂市基本接種医療機関として、那珂市割り当て分の新型コロナワクチンの保管管理を実施し、また、乳幼児～高齢者まで全年齢層への個別接種・集団接種を実施したこと、

②診療検査医療機関として、新生児～高齢者まで全年齢層へのPCR検査を実施（院内PCR検査機器を有し緊急時は24時間体制でPCR検査に対応）したこと、はこれに準じた対応です。

■鹿児島県の種子島にある中種子町と『災害発生時における小児医療救護支援活動に関する協定』を締結しています。種子島で大規模災害等が発生した際に中種子町長からの要請にもとづいて医療チームを派遣&支援活動を行います。その際、スタッフの渡航etcにともない診療を一時休診とさせていただく場合がございます。

反対に、那珂市周辺地域で深刻な原子力災害等が発生した際には、中種子町は認可保育園ARINKOMURAの希望園児と保護者の方の緊急一時避難を受け入れます。この際、医療スタッフが一時避難者の救護のために中種子町に同行する場合があります。これに伴い一時休診等の対応をとらせて頂く場合がございます。予めご了承ください。

■これまで、大規模災害時の通信手段として衛星携帯電話を活用してきましたが、これに代えて今年度からSTARLINKを導入しました。

STARLINKは通信インフラが破壊されたウクライナに無償提供されたことにより一躍有名になった衛星インターネットサービスです。

大規模災害時にはSTARLINKによる高速インターネット通信のご利用をクリニック敷地内で一般の方にも開放致します。



### <<花粉症>>

アレルギー性鼻炎の検査として鼻水で調べる「鼻汁好酸球検査」を実施しています。ご希望の方はご相談下さい。

※ 雨の日や朝起床時に症状が酷い場合は、花粉症ではない可能性が考えられます。（ダニやハウスダストによる通年性アレルギー性鼻炎結膜炎や、感冒症状の可能性が考えられます。）

※ 咳や喉の痛みや発熱等の症状を伴う場合は、ほとんどが感染症による症状です（鼻汁好酸球は陰性のことが多く、その場合花粉症の可能性は低いです）。

花粉症の治療は以下の3本立てです。

① スギ花粉（アレルゲン）の除去・回避

② 対症療法（症状を緩和）：内服薬・点眼薬・点鼻薬

鼻噴霧用ステロイド薬・ステロイド点眼薬以外は、市販の内服薬・点眼薬同様、一時的に症状を緩和する目的で使用します。鼻噴霧用ステロイド薬は一定期間使用を続けないと十分な効果が得られません。

ステロイド点眼薬は3日間以上の連用は副作用の観点からおススメできません。

経口ステロイド薬（内服薬）は、成人で症状が特に強い場合に4～7日間に限って使用される場合がありますが、通常小児では使用しません。セレスタミン・エンペラシン・ヒスタブロック等のお薬を耳鼻科で処方された際には注意が必要です

③ アレルゲン免疫療法（5歳以上が対象です。最低3年間以上毎日お薬を続ける必要があります。）

根本的な治療法です。花粉の飛散時期には新たに治療を開始することはできないので、

ご希望の方はGW以降に治療を開始します。お父さん・お母さんの治療も行なっています。



### <<小児・乳幼児の新型コロナワクチン接種について>> ～那珂市健康推進課ワクチン接種対策室より～

3月7日の国の分科会にて新型コロナワクチン接種事業が令和6年3月末まで延長されることが決まりました。

● 5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチンによる追加接種も可能になります。（那珂市では4月から開始します）

対象：小児・乳幼児の初回接種または3回目（従来株ワクチン）をしてから3ヶ月以上経過した方。

基礎疾患のある方で、5月7日までにオミクロン株対応ワクチンを接種した場合、3ヶ月を経過すれば5月8日から8月末までの間にオミクロン株対応ワクチンを追加で接種することができます（申請が必要）。

● 乳幼児（生後6ヶ月～4歳）の初回接種（従来株ワクチン3回）は継続されます。

● 小児・乳幼児の接種対象となる方には、接種可能月の前月に、市から接種券が送付されます。

乳幼児および小児の新型コロナワクチン接種のご予約については、各医療機関での受付となります。

### <<小児・乳幼児のCOVID-19ワクチン接種について>>

那珂キッズクリニック小児科では、小児（5歳～11歳）と乳幼児（生後6ヶ月～4歳）のCOVID-19ワクチン接種のお申し込みを受け付けています。

《ご予約方法》

① FAX 番号 029-353-2662 (24時間受付) <推奨>

② 来院

③ 電話 TEL029-212-5885 (9:00～18:00)

申込書をダウンロードしてご記入ください。

※日程調整後、担当者から予約確定日の連絡があります。

※COVID-19ワクチン接種は、主に木曜午後、隔週日曜午後専用時間帯を設けて接種を行ないます。

## <<予防接種の案内>>

- 令和5年4月から、4種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオワクチン）が、生後2か月から接種できるようになります
- 5種混合（4種混合+ヒブワクチン）が来年度から接種開始予定です。
- MR ワクチン 1歳&年長さんでお済みでない方は早めに接種を受けましょう。
- 子宮頸がんワクチン:定期接種対象者は、小学6年生から高校1年に相当する女子ですが、一部例外があります。詳しくは市町村窓口にお問い合わせください。  
現在使用されている2価ならびに4価 HPV ワクチン（3回接種）に加え、来年度から9価 HPV ワクチン（シルガード9）も使用可能となります。9歳以上15歳未満の女性は、シルガード9の場合は初回接種から6~12ヶ月の間隔をおいて合計2回接種となる見通しです。
- 海外の大学に留学したいお子さんや、警視庁への入職を希望している方は、髄膜炎菌ワクチンが必要です。髄膜炎菌ワクチンについてはお電話でご相談ください。
- 医療系の学校への進学を考えているお子さんはB型肝炎ワクチンの接種が大切です。  
※午後的一般診療の時間帯に予防接種を実施しております。  
ご希望の方はWeb予約からご予約ください。

### 那珂キッズクリニックが推奨する予防接種スケジュール

	6週	2ヵ月齢	3ヵ月齢	4ヵ月齢	5ヵ月齢	6ヵ月齢	備考
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	1回目	2回目	3回目				追加は3回目接種から7~13ヵ月後に受けましょう
肺炎球菌(PCV7)	1回目	2回目	3回目				追加は1歳過ぎたらMRと一緒
B型肝炎(HBV)	1回目	2回目					3回目は7~8ヵ月齢
ロタテック		1回目	2回目	3回目			初回接種は生後15週までに受けましょう
四種混合	1回目	2回目	3回目				追加は3回目接種から1年後
BCG					1回目		生後5ヵ月~8ヵ月までに受けましょう

★早期接種ご希望の方はご相談下さい



### 1歳からの予防接種スケジュール

	1才	1才6ヵ月	3才	4才	年長
水痘	1回目	2回目			
おたふく	1回目				2回目
肺炎球菌(PCV7)	追加				
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	追加				
麻疹風疹混合(MR)	1期				2期
四種混合		追加			
日本脳炎			1回目~2回目 1~4週別けて	追加	



子宮頸がん(定期接種対象者) 小学6年生~高校1年生

## <<COVID-19 PCR検査>>

COVID-19のPCR検査を行なっています。COVID-19に関するご質問やご相談には担当看護師が対応致します。お電話でご相談ください。

※感染が疑われる方はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式でPCR検査検体採取を行います。お車ではなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等でご来院されます方につきましては、別途検査場所へご案内致します

PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入っては  
いけません。

まずはお電話

(TEL 029-212-5630) でご相談ください。



感染症流行状況(2023 02/01~02/28 検査陽性者のみ) 対象:当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	4	5	5	7
インフルエンザA	21	31	8	16
ノロウイルス	5	1		
COVID-19(成人含)	53		21	

## 【病児の保育“しろやぎさんのポシェット” をご利用になられる方へ】

しろやぎさんのポシェットでは、咳や鼻水などの呼吸器症状や、発熱等で病児保育室のご利用を希望される方には、事前にPCR検査を実施させて頂いております。

(当日、もしくは)前日にご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。病児保育ご利用目的でのPCR検査をご希望の場合には、お電話090-2542-5630にてご相談下さい。

## しろやぎさんのお部屋から

3月3日は、ひな祭り！女の子の節句でした。あかりをつけましょ♪ぼんぼりに〜♪唄を歌いながら、お部屋に来てくれたお友達と、お雛様をつくりました。着物は何色にする？帽子や扇子、扇子も持ってるよね？と相談しながら作っていきます。ニコニコ笑顔のお雛様、お内裏様が出来たところで、今度はお友達も作ろうか！名前はびびちゃん。画用紙で身体、お顔を作って出来上がり！さらにはお弁当やデザートを作って、さあ、パーティの始まりです！ごっこ遊びは、お話ししていると、どんどん遊びが広がっていきます。遠足みたいだね！楽しいね！遠足はどこに行く？動物園？水族館？バスで行くの？幼稚園、保育園の思い出を胸に、春から小学生になる喜びと心配な気持ちも、いっぱいお話ししてくれました。新しい生活もきっと楽しくなるよ！応援しているね！



## 今月の遊び紹介

### “花束作って遊ぼう！”

【材料】不織布、モール、両面テープ

【作り方】

1. 不織布を横30cm~40cm、縦4cm~5cmのサイズでカットします。
2. 長い方の上の端を波なみにカットします。反対側は両面テープをつけておきます。
3. 両面テープを少し外しながらモールにクルクル少しずつ巻き付けていき、形を整えるとお花が出来上がり！

何本がまとめて作って束にすると綺麗な花束の完成です。作ってみてね。



お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシェット

TEL: 029-212-5630