

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2023年5月 NO.81

COVID-19の重症化率はこの3年間でゆっくり下がってきました。その結果、5類感染症への移行という一つの節目を迎えました。しかし、ウイルスがいなくなった訳ではありません。ご高齢の方や基礎疾患をお持ちの方にとっては引き続き恐ろしい病気です。どうか、医療機関受診の際等には、マスクの着用などの感染対策にご協力ください。

<< 新型コロナウイルス感染症検査が陽性になったら・・・ >>

新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日から感染症法上の位置付けが、「5類感染症」に変更されました。詳しくは 茨城県ホームページ(QRコード)よりご確認ください。



5類への移行について/県HP



陽性の方へのご案内/県HP

療養期間の目安

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症日	療養期間 (5日間)					療養終了
	- 未就学児も含む児童・生徒は、学校保健安全法により、発症後5日を経過し、かつ、解熱後1日を経過するまでが出席停止となります。 5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ることが推奨されます。					

注意事項

- 発症から10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方にうつさない配慮が必要です。



自宅療養中の方向けの情報/県HP

【高齢者・妊婦向け 宿泊施設での療養】

- 高齢者及び妊婦のための宿泊療養施設が設置されています。
- 宿泊施設での療養を希望する方は、茨城県ホームページ(右のQRコード)からお申し込みください。なお、QRコードからお申し込みが出来ない場合は、専用窓口(050-3317-7015、9:30~18:30)へお電話ください。
- 宿泊料は無料ですが、食事代は自己負担が発生するそうです。



宿泊施設での療養について/県HP

※宿泊施設は高齢者及び妊婦以外のご利用いただけません。

感染症流行状況(2023 04/01~04/30 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	2	1	9	4
インフルエンザ A	8	15	2	9
COVID-19 (成人含)	2		3	

<< 新型コロナウイルス PCR 検査 >>

那珂キッズクリニック小児科では、引き続き、新型コロナウイルスPCR検査を行っています。お電話でご連絡下さい。

***PCR検査を希望される方は、職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。**

感染が疑われる方のPCR検査はクリニックの建物とは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。お車でなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等でご来院されます方につきましては、別途検査場所へご案内いたしますので、まずはお電話(TEL029-212-5630)でご相談ください。



<< 令和5年度の新型コロナワクチン接種について >>

令和5年5月8日(月)~令和5年8月31日(木)までは、以下の方が接種対象となっています。

《対象者》

- (1) 65歳以上の高齢者の方
- (2) 12歳以上 64歳以下で基礎疾患を有する方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方
- (3) 64歳以下で、医療機関、高齢者・障がい者施設等の従事者の方

《ご予約方法》

- ① FAX<推奨> 番号: 029-353-2662(24時間受付)
- ② 来院 窓口(受付)に声をかけてください。
- ③ 電話 番号: 029-212-5885(9:00~18:00)

【注意】

- ※申込書をダウンロードしてご記入ください。
- ※来院でのお申込みの際も、申込書はご自身で記入をお願いします。
- ※日程調整後、担当者から予約確定日の連絡があります。
- ※新型コロナワクチン接種の日程は木曜午後、隔週日曜午後のみの新型コロナワクチン専用時間枠を設けて接種を行います。

<< スギ花粉症の“治せる治療法(5歳~)” >>

GW明けから 新規の治療受付開始中! >>

シダキュアを用いたアレルゲン舌下免疫療法は5歳以上が対象です。スギ花粉症について根本的な治療効果が期待できます。アレルギー症状を治したり、あるいは完全に症状を抑えられない場合でも症状を和らげて対症療法薬の使用量を減らす効果が期待できます。お父さんお母さんも、お子さんと一緒に治療をうけて頂くことが可能です。



Web or お電話で診察予約をお取りの上 ご来院ください。

<< スポットビジョンスクリーナー >>

スポットビジョンスクリーナーは、一般的な視力検査が難しい乳幼児期のお子さんでも、近視・遠視・乱視・斜視等を調べる事ができる検査機器です。生後6ヶ月から使用できます。数秒間カメラの様な検査機器を見つめることが出来れば検査完了!



- ・保育園の健診(定期健診や入所前健診)でご来院される方に検査を実施致しています。
- ・近視・遠視・乱視・斜視などがご心配な場合は、年齢に関わらず、診療時間内でも検査を行なっています。検査をご希望の方は staff にご相談ください。

<<N-NOSE>>

医療法人社団どんぐり会では本年度から職員の福利厚生の一環として、TV CM 等で話題の がんの超早期発見は、早期検査から。 線虫 N-NOSE によるがん検診を導入致します。

<https://lp.n-nose.com/>

スタッフの検査実施時に

と一緒に検査を希望される一般の方（お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん）のお申込みを受付ています。

検体提出予定日が6月23日となっていますので、6月19～22日の間に検体をご持参いただきます。

先月の“しろやぎさんからの手紙”でもご案内させて頂き、既に一般の方からのお申込みもいただいております。5月31日まで受付しておりますので、ご希望の方はお電話（TEL029-212-5630）でご相談ください。

がんのリスク早期発見サービス
線虫N-NOSE
全身に腫瘍のステージ1のがんリスクも検出



【病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” をご利用になれる方へ】

病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” では、全国病児保育協議会感染症対策委員会「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が5類感染症に位置づけられた後の病児保育室での対応について」に従って、当面、従来通りの対応を継続させていただきます。

施設内感染対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室のご利用を希望される方に対しまして、事前にPCR検査を実施させて頂きます。現在は、当日もしくは前日までにご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。当日朝の検査ですと検査結果の判明に約1～2時間ほどお時間を要します。結果判明まで病児保育室にご入室いただくことが出来ませんので、できるだけ前日までの検査をおススメしています。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” スタッフの紹介

- ・誕生日 3月4日生まれ
誕生日のお祝いは、お雛様と一緒にだったので、こどもの頃はケーキが1つなのが残念だったな。
- ・ずっと茨城県在住です。
- ・本人はしっかりしているつもり…汗でも、かなりのおっちょこちょいらしいです！笑
- ・家族 夫1人・成人している子ども2人・犬1匹
ハムスター2匹・メダカいっぱい（今、卵から生まれてます）
- ・食べ物、ほぼ何でも食べるよ！お酒もたしなむ程度に（笑）いただきます！BBQやキャンプが好きで、こどもが小さい頃はよく行っていました、蚊やアブは嫌いです…
- ・主に病児保育を担当しています。どうしたら楽しく過ごせるかな！を日々考えています。
たまにクリニックでもお仕事しています。



きよみさん
（病児保育士）



まひろさん
（保育士）



えみこさん
（保育士）



まいさん
（看護師）

- ・誕生日 2月22日生まれ
- ・血液型 AB型
- ・横浜で生まれ茨城にお嫁にきました。
- ・お雑煮が大好き！
- ・病児保育では、体調が悪い時のお預かりなので、ゆっくりリラックスして過ごすことができるようにと心掛けています。

- ・誕生日 1998年5月26日 もうすぐ25歳！
- ・生まれも育ちもひたちなか市です！
- ・地元が那珂湊で、高校1年生から伝統のある「八朔祭り」で山車に乗って芸者（太鼓・踊り・歌）をしています！最近では笛にも興味があります！「おっしゃいな～♪」と盛り上がるお祭りはとても楽しいです！毎年行われていた八朔祭りが、現在は2年に1回、8月第1土曜日、日曜日の2日間行なわれます。今年はお祭りが行なわれます！今までのお祭りの様子をYouTubeで見ることできます！
- ・柴犬飼ってます！帰宅すると毎回玄関までしっぽをフリフリ♡とっても可愛くて癒しです♡
- ・ジャニーズの嵐・King&Princes・SixTONES・Snow Manが大好きです♡私の生きる源です！

- ・大阪生まれ大阪育ち
- ・だんじり祭りは苦手、USJには行ったことがありません！
- ・水族館が好きで、特にイルカが好きです！
今年の目標はイロワケイルカに会いに行くことです！
- ・就職を機に関東方面にきました。大阪にはない“たぬきうどん”“きつねそば”の存在は衝撃的でした。
- ・小学校の頃の夢は、保育士さんか小児科の看護師さん。ピアノと給食が苦手だったので、保育士さんは断念して看護の道へ。
今、しろやぎさんのポシェットで子どもたちと関わりながらお仕事できることを嬉しく思っています。

しろやぎさんのお部屋から

新しいスタッフを紹介するね♪

ペンギンさんのお二人です！2歳児さんくらいの大きさがあります！

しろやぎさんにきてくれたお友達を見守っています！

でもね、ちっちゃい子たちには大きすぎてちょっと怖がられちゃっているけど…

ある日、お部屋に来てくれた女の子はお昼寝したくなくて絵本を読んだりお絵描きしたりして遊んでいたけど、ペンギンさんを見つけると、自分のお布団を持ってきてペンギンさんにかけてあげてお昼寝させてくれました。そしたら、自分も眠くなってその後ぐっすりお昼寝することができました。ペンギンスタッフがんばっています♪宜しくをお願いします。



那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→

お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット
TEL: 029-212-5630

今月の遊び紹介

・クリアファイルで工作しよう！

好きな形に切って、油性ペンで色付けしたりシールを貼ったりします。何個か作って紐につなげてガーランドにしたり、キーホルダーにしたりしました。ガーランドは、窓に飾ると、太陽の日に照らされてとっても綺麗で可愛いです

・トイレットペーパーの芯でこいのぼり積み木作り！

トイレットペーパーの芯を2センチくらい縦に切って、おいたときに転がらないようにします。好きな色の折り紙を貼り付け、お魚の模様を描いたら出来上がり

いっぱい作って積み重ねたり、ゲーム感覚で誰がいっぱい積み上げられるか遊んだりして楽しむことができます。やってみてね！



病児の保育 “しろやぎさんのポシェット”

