

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツ

2023年7月 NO.83

ここ一カ月間で新型コロナウイルス感染者数が明らかに増加に転じました。全国的に、再び夏に向けて感染拡大が起きる可能性が高いと言われています。

新型コロナウイルス以外にも、RSウイルス・ヒトメタニューモウイルス・エンテロウイルス属・ノロウイルスなど、保育園・幼稚園ごとに様々なウイルス感染症が流行しています。他者への感染防止の観点から、咳嗽・鼻汁・眼脂・下痢などの症状があるときは、保育園・学校や職場などはお休みして、行休ムを心掛けましょう。また**医療機関を受診される際には、院内感染対策としてマスク着用にご協力をお願い致します。**

<< 熱中症 >>

「タバから 38℃台のお熱があります。熱中症なのでしょうか？」 こういったご相談をたびたびいただきますが、熱中症は必ずしもお熱を伴う疾患ではありません。

熱中症

こんな症状があったら要注意

重症度Ⅰ度	<ul style="list-style-type: none"> ●手足がしびれる ●めまい、立ちくらみがある ●筋肉のこむら返りがある(痛い) ●気分が悪い、ボーっとする ●意識がはっきりしている <p style="text-align: center;">現場での応急処置で対応できる軽症</p>
重症度Ⅱ度	<ul style="list-style-type: none"> ●頭がガンガンする(頭痛) ●吐き気がする・吐く ●体がだるい(倦怠感) ●意識が何となくおかしい <p style="text-align: center;">病院への搬送を必要とする中等症</p>
重症度Ⅲ度	<ul style="list-style-type: none"> ●意識がない ●体がひきつる(けいれん) ●呼びかけに対して返事がおかしい ●まっすぐ歩けない・走れない ●体が熱い <p style="text-align: center;">入院して集中治療の必要性がある</p>

熱中症を疑う場合、まずは意識があるかどうか確認してください。意識がない場合は、すぐに救急車を要請しつつ、AEDを手配し、普段通りの呼吸がない場合は心肺蘇生(心臓マッサージなど)を開始します。

意識がある場合は、急いで涼しい場所へ移動させ、衣服をゆるめて、水やミストや送風などを駆使してからだを冷却します。

水分を摂取できる場合は OS-1 等の経口補水液で水分補給を行いますが、意識が不明瞭で自分で飲めない場合は、速やかに医療機関に搬送し点滴等で輸液します。

救急車が現場に到着する前、患者さんが病院に救急搬送される前の“病院前救護”が眼の前の大切な命を救います。

<< 水の事故(溺水) に注意 >>

水の事故は川や海だけではなく、身の回りの様々な場所で発生します。ちいさな子供は、わずかな時間で、深さ数cm程度の水でも溺れてしまいます。水が浅いから、少しの間だから……等の油断は禁物です。

ベランダのビニールプールで遊ばせている時・お風呂に入れている時・川や湖の近くでキャンプをしている時等は、ほんのわずかな時間でも決して目を離してはいけません。



託児所・保育園・こども園・幼稚園・小学校などでは、プールで万が一の事故があった場合に、事故発生から2分以内に現場でAEDが正しく使用できるかどうか、AEDの設置場所の見直しと正しい使用方法の訓練を行なっておきましょう。

<< 子どものおねしょ(夜尿症) >>

「5歳以上で1か月に1回以上の頻度で夜間睡眠中におねしょを認めることが3か月以上続く」場合に夜尿症と診断されます。

夜尿症の治療の1st.ステップは生活習慣の改善です。

- 日中、水分をしっかり摂って、そのかわり、就寝3時間以内の水分摂取はコップ1杯程度まで
- 塩分をぐんと控える。
- 排尿習慣の確立 起床後・毎食後・就寝前にトイレ。
- 5歳以降オムツは使用せず、夜中、無理にトイレに起こさない。

上記で効果が乏しい場合には、抗利尿ホルモン剤投薬等の服薬治療や、夜尿アラーム療法を追加します。

アラーム療法：専用の機器を使って、パンツや専用パッドにセンサーをセットします。

夜尿を検知すると、光・音・振動などで本人に気付かせることで、寝ている間に溜められる尿量を増やして、夜尿回数を減らしていく治療法です。



上記の治療を組み合わせることで、

治療後半年までに約80%の子どもで症状が軽快し、治療後2年で75%以上が治癒します。ほとんどのお子さんが成人するまでに治癒しますが、15歳以上で1-2%の頻度で夜尿が持続すると報告されています

<< アデノウイルス感染症(プール熱) >>

乳幼児から学童に多い夏風邪の一つです。

37~40℃の熱が上がったり下がったり 4~5日続き、咽頭痛、結膜炎、胃腸炎症状などを引き起こします。

感染者の涙、眼脂、鼻水、唾、汗、便や尿、吐物の中にウイルスが含まれています。

治療薬はなく、対症療法が中心となります。

感染力がとて強く、感染対策には手袋やマスクの着用、頻回の手洗いとアルコール手指消毒剤の使用が必要になります。

消毒用アルコールによるウイルスの不活化には2分間程度の時間を要することから、感染者が発生した場合は、おもちゃ、子どもがたくさん触れるような場所(トイレのドアノブや、トイレの水道の蛇口など)は消毒用アルコールでの二度拭きや、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒、あるいは紫外線照射等を行って感染拡大を防ぐことが大切です。

便や尿の中には2~3週間ウイルスが排泄されるので、オムツ交換の際にはディスポーザブル手袋を着用して、オムツやおしり拭きは密封して処分します。

<登園・登校はいつから?>

熱が下がり、全ての症状がなくなってから まる2日経過するまではお休みが必要です。症状回復後も10日間程は便中の残存ウイルスから家人同胞が感染する事例が多くみられますので、注意が必要です。

感染症流行状況(2023 06/01~06/30 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	23	16	14	17
手足口病・ヘルパンギーナ	45	2	21	0
RSウイルス	17	0	0	0
ノロウイルス	5	0	1	0
インフルエンザA	0	0	0	1
水痘	0	0	0	1
COVID-19(成人含)	21		1	

舌下免疫療法シダキュアの 新規導入ご予約承り中>>

スギ花粉症の治療薬シダキュアは、現在、メーカーの予想を大幅に上回る需要の拡大を受け、供給調整が続いています。このため近隣の調剤薬局でお薬が欠品しています。那珂キッズクリニック小児科では、引き続きシダキュアの新規導入を希望される方のご予約を承っております。受付のWaitingListにご記入いただきますと、シダキュアの安定供給再開後に優先的に舌下免疫療法の導入処方を開始致します。詳しくはスタッフまでご相談ください。

<< にきびのお薬 >>

汗ばむ季節、マスクで蒸れてきたにきびやお顔の吹き出ものに効果的なお薬の処方を行なっています。にきびに悩む小中学生・高校生（お母さんも対応OK）は一度ご相談ください。



<< 種子島 Island Jam >>

医療法人社団どんぐり会が『災害発生時における小児医療救護支援活動に関する協定』を締結している種子島。ARINKOMURA やしろやぎさんのポシェットでは、種子島中種子町の農家さんから届くお米や安納芋を毎日の給食でご提供しています。

この種子島の中種子町にあるロッジ Island Jam を運営する㈱ Island Jam の代表取締役を務めているのが柏木院長です。クリニックの待合室に名刺が置いてあります。

よろしければQRコードから㈱Island Jam のHP&Facebookをのぞいてみてください！

現在、夏季のロッジ宿泊予約申し込み受付中です。

7月8日開催のARINKOMURAの夏祭りでは、恒例の種子島焼酎コーナーが設けられ、島特産のレアな各種芋焼酎が楽しめました。（芋焼酎は給食では提供されません！）



しろやぎさんのポシェットの給食を 作ってくださっている給食室スタッフの紹介



けいこさん

おとめ座O型。いつも楽しく給食を作っています。



みさこさん
お仕事に来るときはいつも自転車を使っています。



たかこさん

たくさん食べて大きくなってね。



ゆきひささん
コック帽をかぶって頑張っています。



あきさん
（管理栄養士）
男の子3人、
子育て奮闘中です。

スタッフの1番の年長さん!!
山歩きが大好きです。

ようこさん



スチームコンベクションオープン二台と高性能浄水器シーガルフォーがあるホテルの厨房級の調理室です。子どもたちに美味しいご飯を作ってくれています。

しろやぎさんのお部屋から

しろやぎさんのお部屋には、沢山のぬいぐるみたちが住んでいます。

ヤギ、カエル、ペンギン、ヒツジ、キツネ、ネコ、イヌ、ヘビ、などなど…その中でも、1番人気は、ヘビです!!黄色、茶色!に、緑のドラゴンも居ます。人気者のヘビは取り合いになっちゃう程!



この日も、ヘビは大活躍!お預かりの年齢層が幅広く11ヶ月のお子さんから上は5歳のお子さんまでいる中で、小さい子たちが、少しご機嫌斜めだった時、5歳の男の子がヘビのぬいぐるみをお顔にぐるぐる巻きにして「いない・いないばあ」と、窓越して隠れたり出てきたりしてくれました。小さな子たちは、お目目をばちくり!!ご機嫌も良くなりニコニコで過ごすことができました。

病児保育室ならではの心温まるひと時でした。

七夕飾りを作ろう!

【材料】透明クリアファイル、アルミホイル、油性ペン、好きなシール、金色折り紙など

川の流れを想像しながら、クリアファイルを形取り、好きなペンで模様をつけたら、形取った川の形の片面に少くシャッとさせたアルミホイルを貼り付けます。

好きなシールや金色折り紙で星の形を作ったものなどを貼り付けて、おりひめ♡ひこぼしを飾ったら出来上がり!キラキラしてかわいいですよ!

★七夕の夜に星を観察!★

織姫星（織女星）はこと座の「ベガ」、彦星（牽牛星）はわし座の「アルタイル」のこと。毎年七夕の頃には、21時頃に東の空に見えています。どちらの星も、中国や日本で古くから親しまれてきた、夏の夜空で明るく輝く1等星です。とても目立っているので、市街地でも見つけることができるでしょう。



<病児の保育“しろやぎさんのポシェット”>

全国病児保育協議会感染症対策委員会「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が5類感染症に位置づけられた後の病児保育室での対応について」に従って、引き続き、従来通りの対応を継続させていただいております。

COVID-19対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室のご利用を希望される方に対し、事前にPCR検査を実施させていただきます。

現在は、当日もしくは前日までにご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。

当日朝の検査ですと検査結果の判明に約1~2時間ほどお時間を要します。結果判明まで病児保育室にご入室いただくことが出来ませんので、できるだけ前日までの検査をおススメしております。

ご予約がいっぱいで、Web予約でご予約いただけない場合には、ご利用前日の診療時間内にお電話でご相談ください。

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育しろやぎさんのポシェット

Tel: 029-212-5630



←病児の保育“しろやぎさんのポシェット”はこちら

那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→

