

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシット

2023年8月 NO.84

新型コロナウイルスの感染拡大第9波が治まる兆しがみえません。最近ではスポーツイベント参加後の感染や、学童保育での感染、家族内関連の感染（ご両親からの感染）が目立ちます。こども達の夏休み期間中は、ご帰省やご旅行等の機会も増えることで、発熱・咳嗽・鼻汁などの症状がある人はお仕事や部活や学校や保育園をお休みして、ご帰省やご旅行やご会食などへの参加も思い留まってください。特に、ご高齢者や妊娠中の方への接触は避けていただきますよう、お願い致します。私たち医療法人社団どんぐり会は、地域の子どもの明るい笑顔と安全と安心を護りたいとの想いから、新型コロナウイルス感染症診療検査医療機関として、また、新型コロナワクチン基本接種医療機関として、新型コロナウイルス関連の診療に日々従事しています。でも、熱中症アラートがでている炎天下でも防護服を着てN95マスクをつけて汗だくになりながら、暴風雨の日には長くつを履いてずぶ濡れになりながら、自らの感染リスクと闘いつつ毎日早朝から深夜までPCR検査に従事している看護師達にも、お家には家族や子ども達がいます。

**「新型コロナウイルスに罹らない、周囲の人にうつさない、お家に持ち込まない、家族に感染を広げない」**ための行動を、みなさんお一人おひとりが、あとちょっとずつでも良いので、お取りいただけませんか。

その積み重ねが、第9波を抑え込む大きな力になると、私たちは信じています。それで救える命があるんです。皆さまのご理解とご協力をお願い致します

### << 新型コロナウイルス感染症検査が陽性になったら・・・ >>

詳しくは 茨城県ホームページ(QRコード)よりご確認ください。



5類への移行について/県HP



陽性の方へのご案内/県HP

0日	1日	→	5日	6日		
発症	療養期間(5日間)			療養終了		
	症状が続いた場合			軽快	※軽快後から24時間療養	療養終了

#### 注意事項

- 発症後5日を経過し、かつ、解熱後1日を経過するまでが出席停止（他者に感染力がある期間）となります。
- 5日目に症状が続いていた場合は、症状が軽快して24時間以上経過するまでは外出を控え様子を見るのが推奨されます。
- 発症から10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性のあることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方にうつさない配慮が必要です。



自宅療養中の方向けの情報

#### 「ご自宅で新型コロナ抗原検査キットご使用の際の注意点」

- 医療用検査キットを用意したら、あらかじめ検査に関する注意点、使い方等を確認してから検査を実施します。
- 指定された方法で検体を採取します。
  - 検体の採取方法が適切でないために偽陰性となるケースが多く報告されています。

- ※ 陰性の場合でも、抗原定性検査の性質上、感染の可能性が否定されたわけではなく、偽陰性(過って陰性と判定されること)の可能性もある為、症状がある場合には医療機関の受診をお勧めします。
- ※ タイミングが早すぎると、正しくない結果(偽陰性)が出る事があります。正確な検査結果を出すには、熱が出て半日以上たってから検査してください。もしくは2日続けて検査を実施して下さい。
- ※ 陽性の結果が確認された場合には、ご家族や他者への感染拡大防止を目的に、適切な感染対策をおこないつつ上記療養期間 療養してください。

### << 新型コロナウイルス PCR 検査 >>

新型コロナウイルスに関するご質問やご相談には担当看護師が対応致しますので、お電話でご連絡ください。

※感染が疑われる方はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式でPCR検査検体採取を行います。お車ではなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等でご来院されます方につきましては、別途検査場所へご案内しますので、お電話(TEL029-212-5630)でご相談ください。PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいただけません。まずはお電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。



### << ヒトメーニウイルス (hMPウイルス) >>

ヒトメーニウイルスは感染した人の鼻水や唾からうつります。ヒトメーニウイルスにかかっても、大人や年齢の大きなお子さんは風邪症状程度(花粉症かな?と勘違いしてしまう程度の症状)しかみられません。年齢の小さなお子さんが感染すると、37~40℃の発熱がup&down 数日間続いたり、ゼイゼイする咳が1週間ほど続いたり、呼吸が苦しくなったりします。抗ウイルス薬はない疾患なので、症状を和らげる対症療法が中心となります。喘息や生まれつき心臓病などの基礎疾患をお持ちのお子さんが感染すると症状が重くなる場合がありますのでご注意ください。ヒトメーニウイルスは鼻水をとって抗原検査で調べます。(RSウイルスとhMPウイルスは症状からだけでは区別することが難しく、検査で鑑別診断を行なうためにはお子さんの周囲でどのような感染症が流行っているのかの情報がとても大切です。)

### << 煙とゼイゼイ >>

日本の夏は、花火・蚊取線香・お墓参り(お線香)・バーベキューなど、煙の季節です。呼吸器系が弱い子ども達にとって、これらの煙は注意が必要です。特に金属の炎色反応を利用して鮮やかな色を楽しむ花火の煙には硫黄や炭酸ストロンチウム、過塩素酸カリウム、鉛などが含まれており、これらの燃焼煙を吸い込むことで喘息発作が誘発されることがあります。また、帰省先でご親族等の煙草の副流煙によって喘息発作が誘発されて来院されるお子さんも毎年のようにおられます。受動喫煙があると子どもの喘息の発症頻度が増加することが知られています。



煙から子ども達を護って、楽しく夏を過ごしましょう!

### << 可愛いプレゼント >>

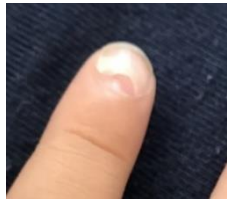
女の子から、折り紙で創った「かめさん」をいただきました。すっごく上手! 素敵な「かめさん」は診察室のティッシュボックスの上に飾ってあります。ありがとうございました!





## <<手足口病による爪の脱落>>

依然として手足口病・ヘルパンギーナの流行が続いています。  
 (詳しくはしろやぎさんからの手紙 2023年6月号 No.82 をご覧ください)  
 手足口病にかかったあと、1~2か月後に手足の爪がはがれることがあります。多くの場合は爪がはがれた後に新しい爪がはえ替わり、自然に治ります。痛みや出血や滲出(びしょ濡れ)を伴うときは医療機関を受診しましょう。



## <<夏休みが終わるまでに必要な 予防接種を済ませておきましょう!>>

- ◇ 1歳でMRワクチンが未接種の方は接種を受けましょう。
- ◇ 年長さんは秋までにMRワクチンを済ませましょう。
- ◇ 水ぼうそうのワクチンは2回必要です。
- ◇ 3歳以上で日本脳炎ワクチンがまだのお子さん、11歳~12歳で二種混合ワクチンが未接種のお子さんは、体調がよい時に接種をすませましょう。
- ◇ B型肝炎ワクチンは0歳児は定期接種(3回無料)、1歳以降のお子さんは任意接種(3回有料)です。
- ◇ 子宮頸がんワクチンも行なっています。ご希望の方はWeb予約でご予約ください。
- ◇ 海外渡航前に接種する髄膜炎菌ワクチンや狂犬病ワクチンについては事前にお電話でご予約ください。

## <<しゃっくりで困ったら>>

院長先生のオススメは、なつみの鼻くそ。  
 ゆっくり一息で「なつみの鼻くそ」と声を出して唱えます。1回でおさまらない時はもう1回。  
 ・・・・他にも、水分をとる・両耳の穴に人さし指を入れて30秒押さえる等、いろいろ言われていますが、「なつみの鼻くそ」は効果絶大です!しゃっくりがでたら、是非お試しください。

感染症流行状況(2023 07/01~07/31 検査陽性者のみ) 対象:当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	16	10	4	15
手足口病・ヘルパンギーナ	35	2	22	1
RSウイルス	18		9	
ヒトメタニューモウイルス	11	2	8	4
水痘				1
インフルエンザA				1
アデノウイルス	5		2	
COVID-19(成人含)	50		25	

## <<種子島は新米の季節です>>

医療法人社団どんぐり会が『災害発生時における小児医療救護支援活動に関する協定』を締結している鹿児島県中種子町(種子島)は新米の季節になりました。

どんぐり会ではお米と安納芋を中種子町から取り寄せて、給食として提供しています。美味しい新米、た〜んと召し上がれ!



医療法人社団どんぐり会は、種子島で大規模災害等が発生した際には中種子町長からの要請に基づいて医療チームを派遣し支援活動に従事します。反対に中種子町は、那珂市周辺で深刻な原子力災害等が発生した際には認可保育園 ARINKOMURA の希望園児と保護者、及び法人職員とその家族の緊急一時避難を受け入れます。これらの協定活動の際には一時休診等の対応をとらせていただく場合がございます。予めご了承下さい。

## 第33回 全国病児保育研究大会 in 鹿児島



2023年7月16日・17日の2日間、「第33回全国病児保育研究会」が鹿児島で開催されました。しろやぎさんのポシェットのスタッフも参加してきました。  
 ~専門性をコラボした質の高い病児保育を目指して~のテーマのもと全国から主に病児、病後児保育に携わる医師、看護師、保育士などが集まりました。しろやぎさんのポシェットの病児保育専門士のメンバーは、専門士の資

格取得者向けステップアップ研修を受講してきました。学会会場では全国の病児保育の関係者の方々と交流を深めることができ、また、鹿児島島の歴史スポット、桜島、P&A焼酎も堪能することができて、感動の連続でした!  
 スタッフ一同、研修で学んできたことを日々の病児保育や看護に活かしていきたいと思っております。



## 医療事務スタッフの紹介

りさん  
ミニチュアダックスフンドを2匹飼っています。心の癒しです

あやこさん  
カメラが趣味です

みさとさん  
趣味は映画鑑賞です

## <病児の保育“しろやぎさんのポシェット”>

全国病児保育協議会感染症対策委員会「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が5類感染症に位置づけられた後の病児保育室での対応について」に従って、COVID-19対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室のご利用を希望される方に対して、事前にPCR検査を実施させていただきます。当日もしくは前日までにご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。  
 当日朝の検査ですと検査結果の判明に約1~3時間ほどお時間を要します。結果判明まで病児保育室にご入室いただくことが出来ませんので、できるだけ前日までの検査をおススメしております。

## しろやぎさんのお部屋から “おすすめ絵本”

### ① ねないこだれだ

なかなか寝ない子はおばけの世界に連れていかれちゃう、かも。シンプルなはり絵と独特のストーリーが子どもたちをひきつけてやまない絵本です。しろやぎさんのポシェットでも子ども達に大人気の絵本です。



### ② どうぞのいす

うさぎさんが作った椅子をめぐる、次々とくりひろげられる取りかえっこ。「どうぞ」にこめられた優しさや思いやりの気持ちが繋がる絵本です。



那珂キッズクリニック小児科  
 のホームページはこちら→



←病児の保育“しろやぎさんのポシェット”はこちら

## お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育しろやぎさんのポシェット  
 Tel: 029-212-5630