

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシエット

2023年11月 NO.87

感染症の流行が本格化する冬季を前に、全国的な医薬品の供給不足が深刻化しています。国は増産等に向けた対応策を打ち出していますが、後発医薬品メーカーの度重なる不祥事に加えて、薬価が低く抑えられた結果、咳止めなどの医薬品の多くが不採算品目となっている構造的な問題もあり、薬不足は当面続きそうです。このままの状況が続きますと、鎮咳剤等一部の医薬品は、当院で処方箋をお出ししても近隣の調剤薬局に在庫がなく、お薬をお受け取りいただけない事態が生じる恐れがございます。解熱剤や鎮咳剤・去痰剤等につきましては、大手製薬メーカーの市販薬の方が流通が安定しているものも一部ございます。皆さまにご迷惑をおかけすることが危惧される事態となっておりますことをご理解賜り、市販薬のご利用等、できる範囲で結構ですので、薬不足への対応のご協力をお願いできれば幸いです。よろしくお願い致します。

### << インフルエンザ >>

今季、インフルエンザ A 型に 2 回感染した患者さんが複数人確認されています。A 型には複数のタイプがあり、これらの患者さんは「A 型の H3」と「A 型の H1」に感染した可能性が考えられます。「A 型の H3」に感染した方も、別のタイプが流行すると「A 型の H1」や「B 型」に感染する恐れがあります。



注射型不活化ワクチンには「A 型の H3」と「A 型の H1」と二つの「B 型」に対する免疫を誘導する成分が含まれています。接種後、2 週間～約 5 カ月程度は免疫が持続することが期待され、完全に発症を阻止できない場合でも重症化を防ぐ効果が期待できます。「既に A 型に 1 回感染してしまった」などの理由で予防接種がまだの方は、お早めにワクチン接種をご予約ください。

### << 注射型不活化ワクチン >>

注射型不活化インフルエンザワクチンの予防接種をご希望の方は Web からご予約ください。木曜日午後と日曜日午後のインフルエンザワクチン専用時間枠のご予約がおススメです！診察券をお持ちの方はお父さんお母さんもお子さんと一緒にご予約頂くことができます。

### << 『フルミスト』ご予約済の方にご案内です >>

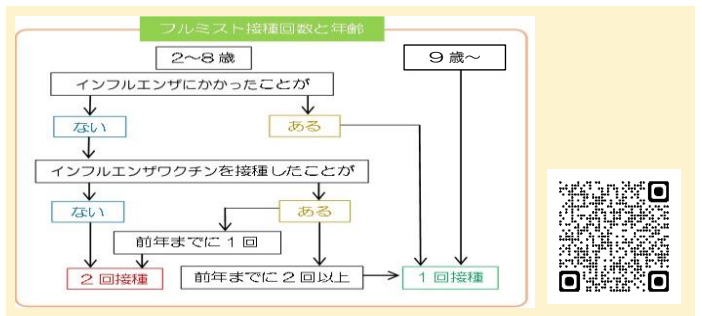
10月末にフルミストが入荷しました。米国から ANA の飛行機で運ばれてきました。『フルミスト』を既にご予約済の方は、ご予約時に説明させて頂きました手順に従って接種日時をご予約ください。

### << 経鼻インフルエンザ生ワクチン『フルミスト』 >>

フルミスト (FluMist) は鼻に噴霧するタイプの痛くない経鼻インフルエンザ生ワクチンです。国内未発売の『フルミスト』を今季も輸入して接種を行なっています。フルミストは国内でも今春に承認されました。来シーズン以降本邦でも本格的に導入される予定です。今季分は既にご予約でほぼ完売ですが、キャンセル待ちをご希望の方はお電話にてご相談ください。

対象年齢：2 歳～49 歳 (国内承認により来季から変更予定)  
料金：1 回 ￥9000

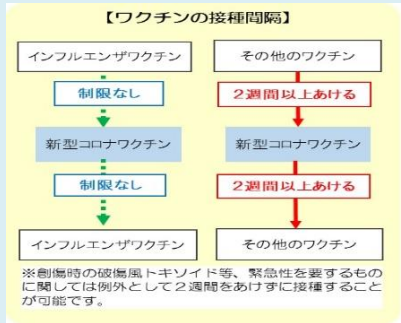
- ※ 接種後一過性に熱・鼻・咳などの風邪症状が出現する場合がありますが、注射型不活化ワクチンと比べて感染阻止効果が高いと言われています。
- ※ 効果は不活化ワクチンよりも長期に持続することが期待され、ウイルスの流行予測が外れても注射型不活化ワクチンほど効果が損なわれにくい事が知られています。
- ※ 説明書と問診表がクリニック HP からダウンロードできます。



### << 新型コロナワクチン接種ご予約方法 >>

お住いの市町村から接種券が届いてくる自治体と、ご自身で申請が必要な市町村があります。また、住民票所在地以外での接種を希望される場合の申請方法等、詳しくはお住いの市町村の HP をご覧ください。

那珂キッズクリニック小児科では注射型不活化インフルエンザワクチンとの同時接種も可能です (同時接種をご希望の方は前日までにお電話等でお申し付けください)。新型コロナワクチン接種のご予約をご希望の方は以下の方法でお申込みください。



### 《ご予約方法》

- ① FAX : 029-353-2662 (24 時間受付) <推奨>
- ② 来院 : 窓口 (受付) にお声かけください。
- ③ 電話 : 029-212-5885 (9:00~18:00)

### 【注意】

- ① 右の QR コードより申込書をダウンロードし、必要事項を必要事項をご記入の上、上記番号に FAX していただくか、診療時間内に受付にご持参ください。後日、担当者よりお電話で接種日を連絡させて頂きます。
- ② 来院 ③ 電話 でのお申し込みは、診療時間内に承りますが、時間帯によっては電話回線が混み合って電話が繋がりにくい場合がございます。また、診療受診者の方への対応を優先させていただきますので少々お待ちいただく場合がございます。尚、②来院 の際も、申込書の自書ご記入をお願い致します。



### << 緊急避妊薬 >>

那珂キッズクリニック小児科では緊急避妊薬の処方が可能です。対象は原則として当院の診察券をお持ちの方 (保護者の方も含まれます) とさせて頂きますが、緊急性がある場合は初診の方にも対応致しますので、まずはお電話でご相談ください。極力待ち時間なく、院内処方で優先対応致します。緊急避妊薬は無防備な SEX 後 72 時間以内に服用する必要があります。クリニックのホームページにご説明・同意書が掲載されていますので下記 QR コード からご覧ください。ご自宅で同意書をプリントアウトして、ご署名の上ご持参頂きますと院内での対応がスムーズです (特に未成年者の方の場合、あらかじめご同意書の保護者の方のご署名欄にご記入いただいてご持参頂くことをおすすめします)。

女の子とママたちに、「もしも・・・」のときの安心を。ご来院当日は担当の看護師が問診とご説明、医師の診察後にお薬の服用からご会計まで、一貫して対応させて頂きます。(性犯罪等の事件性がある場合は院内でお薬を服薬していただいた後、担当看護師があらためてご相談にのります。ご希望の場合は担当看護師が婦人科医療機関の受診に同行致します。)

・・・困ったときは独りで悩まず、まずは私達にご相談ください。



日本薬剤師会が 11 月 20 日以降全国の薬局約 150 店舗で医師の処方箋なしで緊急避妊薬を販売する調査研究を開始しますが、那珂キッズクリニック小児科では以後も引き続き緊急避妊薬の処方を継続します。



## << 骨髄バンク >>



あなたにしか  
救えない  
いのちがあります。

白血病などの患者さんとボランティアで登録した骨髄移植のドナー（提供者）をつなぐ日本骨髄（こつずい）バンク。

院長は大学生の時にドナー登録をしました。こども病院では医師として骨髄移植医療にも携わりました。白血病などの患者さんにとって、骨髄バンクは「命」であり「希望」なのですが、54万人がドナー登録する骨髄バンクでも、白血球の型が適合する確率は数百～数万分の1です。毎年2000人程の患者さんが骨髄バンクを介しての移植を希望されますが、移植に至るのは約半分程度です。

ドナーになれるのは55歳までです。現在の登録者の半数超が40代以上のため、今後10年以内に22万人もの登録者が減ってしまう恐れがあります。院長もその22万人の中の一人です。

“あなたにしか救えないいのちがあります”  
誰かの大切なひと（こども達）の命をつなぐひとりとして、あなたも骨髄バンクにご協力いただけたら嬉しいです。

（登録のご相談は staff までお声掛け下さい。私たちが繋げます。）



## << ARINKOMURA の収穫祭 の種子島コーナー >>

鹿児島黒牛は、5年に一度開催される「全国和牛能力共進会」で2017年と2022年2大会連続で日本一を獲得しています。種子島は黒毛和牛の子牛の生産地でもあるんです。

今回の収穫祭では、この黒毛和牛のステーキ（数量限定）とすき焼きをご提供しました。

ステーキには年長クラスのこども達が作っているぬか漬けを添えて！

すき焼きには ARINKO ファームの技術指導をしてくださっている農家さんの春菊を入れました。すき焼きは甘い九州の醤油と粗糖（詳しくは来月号で）で味付けがしてあって、どちらも本当にスペシャルなお味でした。

安納芋の焼き芋や、恒例の“種子島の芋焼酎コーナー”もあって、お腹も心もほっこりする種子島コーナーでした。



## << 苦手なお薬だって、楽しく飲むよ！ >>

「うちの子、お薬嫌がって飲んでくれなくて・・・」  
そんな、パパとママに新しい一手をご紹介！  
あの「ねるねるねるね」に、お子さんの服薬を補助する「おくすりパケット」が新登場。

「ねるねるねるね」にお薬を混ぜ合わせて楽しく服用していただける服薬補助食品です。全国のドラッグストア等で販売しています。1歳以上のお子さまからご使用いただけます（大人の方もご使用いただけます）。お薬との飲み合わせ等に関しては薬剤師にご相談ください。

ちょっぴり苦手なお薬だって、楽しく、おいしく、のんじゃおう！



感染症流行状況（2023 10/01～10/31 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	23	49	15	14
手足口病・ヘルパンギーナ	19	0	2	0
インフルエンザA	21	129	12	60
インフルエンザB	0	1	0	0
アデノウイルス	2	0	4	2
ヒトメタニューモウイルス	12	0	0	1
COVID-19（成人含）	12		6	

## <病児の保育“しろやぎさんのポシェット”>

全国病児保育協議会感染症対策委員会「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が5類感染症に位置づけられた後の病児保育室での対応について」に従って、従来通り、以下の対応を継続させていただきます。

COVID-19 対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室のご利用を希望される方に対して、事前に PCR 検査を実施させていただきます。

現在は、当日もしくは前日までにご来院頂き、PCR 検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。当日朝の検査ですと検査結果の判明に約 1～2 時間ほどお時間を要します。結果判明まで病児保育室にご入室いただくことが出来ませんので、できるだけ前日までの検査をおススメしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## しろやぎさんのお部屋から “どんな色がすき♪”

♪どんないろがすき あか！  
あかいいろがすき  
いちばんさきになくなるよ  
あかいクレヨン♪



こども達は、この歌が大好きです。このうたの絵本が、しろやぎさんのお部屋にあります。

お部屋に来てくれたお子さんと、この歌を唄いながらクレヨンをもってクルクルとお絵かきをしたり、色のカードを作りました。お部屋の中で、いろいろな色を探したり、色当てゲームをしたり、いっぱい歌って声を出したらニコニコ笑顔で楽しい気分になりました♪

歌うってとっても良いことですね！  
ほっこり温かな気持ちで1日過ごすことができました。

## “ブロック遊び”

しろやぎさんの各部屋には、いろんな種類のブロックがあります！手触りがやさしいソフトブロック、レゴブロック、マグネットブロック…などなど、細かいものから大きなものまで、その日、遊びに来てくれた年齢に合わせたサイズの物を用意します。

先日来てくれた4歳のお子さんは、ブロックを見つけるとしばらくじっと考えてから、土台を作り始めて、そこからどんどん形にしていって、できあがったのは、海賊船！

「すごいね！かっこいいよ！」と声をかけると嬉しそうにニコニコ！して、「ここが入口で、ここがこうなって…」と夢中でお話ししてくれました♪

考えて触って作る、どんな形でも良いんです。一人一人の世界があって想いがある素敵だと思います！こども達と接していると、なるほど！と日々発見があって、楽しいですね。



病児の保育“しろやぎさんのポシェット”はこちら→



←那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら

問い合わせやご相談は  
那珂キッズクリニック小児科病児の保育  
しろやぎさんのポシェット  
Tel：029-212-5630