

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシエツ

2024年04月 NO.92

桜が咲く頃になりました。暖かい陽射しの中、空を見上げるとソメイヨシノ、枝垂れ桜、八重桜と様々な桜色が溢れています。足元には色とりどりのチューリップや甘い香りの水仙の花と綺麗なパステルカラーが広がります。4月は何となく華やいだ気持ちになり、新しい出会いにワクワクドキドキする季節です。登校



班にピカピカの一年生が入ったり、保育園や幼稚園に新しく通い始めるお子さんもいっぱいいますね。キラキラした新しい出会いを大切に、毎日元気に登園・登校してください!!

### 《5種混合ワクチンが定期接種になりました》

5種混合ワクチンとは、4種混合ワクチンにヒブワクチンを加えたワクチン製剤です。

那珂市にお住まいの方

- 令和6年2月1日以降に生まれたお子さん  
乳児家庭全戸訪問時に予診票が配布されます
- 令和6年1月生まれのお子さん  
3月中に5種混合についてのハガキが郵送されています  
窓口または電子にて申請が必要です
- 令和5年12月以前に生まれたお子さん  
4種混合ワクチンを一度も受けていない場合は、申請にて5種混合ワクチンの接種が可能です

※那珂市以外にお住まいの方は、お住まいの保健センターへお問い合わせください。

### (那珂キッズクリニック小児科が推奨するスケジュール)

A: 四種混合ワクチンまたはヒブワクチンを接種したことがないお子さん

	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	1歳
B型肝炎	①	②				③		
ロタウイルス	①	②	③					
小児肺炎球菌	①	②	③					④
五種混合	①	②	③					④
BCG				①				

定期予防接種の対象年齢 (赤い背景) 任意予防接種できる年齢 (黄色い背景)

B: 四種混合ワクチンまたはヒブワクチンを接種したことがあるお子さん

	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	1歳
B型肝炎	①	②				③		
ロタウイルス	①	②	③					
ヒブ	①	②	③					④
小児肺炎球菌	①	②	③					④
四種混合	①	②	③					④
BCG				①				

定期予防接種の対象年齢 (赤い背景) 任意予防接種できる年齢 (黄色い背景)

### (注) 4種混合ワクチンとヒブワクチン 既接種のお子さん

すでに、4種混合ワクチンとヒブワクチンの接種を1回以上受けておられるおさんは、原則として同一のワクチンで接種を完了させることとなりますので、引き続き、4種混合ワクチンとヒブワクチンの接種をうけてください。



### 《肺炎球菌ワクチンが13価から15価へ変わりました》

小児肺炎球菌ワクチン定期接種として15価肺炎球菌ワクチン(バクニュバンス)が接種可能となりました。

15価肺炎球菌ワクチンは、髄膜炎などの侵襲性肺炎球菌感染症の原因となる13種類の血清型の肺炎球菌に加えて、13価ワクチン「プレバナー13」ではカバーできなかった血清型22F、33Fの肺炎球菌を予防することができます。

接種スケジュールは従来の13価肺炎球菌ワクチンと同じです。

すでに13価ワクチン(プレバナー13)の接種を1回以上受けておられるお子さんも途中から15価ワクチン(バクニュバンス)に変更することが可能です。



那珂キッズクリニック小児科では肺炎球菌ワクチンは原則、15価ワクチン(バクニュバンス)を使用します。

※尚、プレバナー13からバクニュバンスに変えて、また次の接種をプレバナー13にもどすことはできません。

5種混合ワクチンと15価肺炎球菌ワクチン(バクニュバンス)は、筋肉注射になります。主に乳児では大腿外側に接種します。

筋肉注射の方が痛みが少なく、接種部位が腫れにくく、世界標準の接種法です。



### 《HPVワクチン・日本脳炎ワクチンについて》 ～那珂市健康推進課より～

1. HPVワクチン「キャッチアップ接種」について  
積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、「キャッチアップ接種(公費による無料接種)」を令和7年3月末まで実施しています。

＜接種の対象となる方＞

- 1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方
- ※接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかる為、接種を希望する方は、お早めに接種をご確認ください。

＜接種時持参するもの＞

- 予診票(キャッチアップ用)
- 母子健康手帳

※予診票がない場合は、下記の予診票申請方法をご覧ください。



### 《子宮頸がんワクチン(ヒトパピローウイルス)》

那珂キッズクリニック小児科では、小学校6年生～中学1年生頃の接種をおすすめしています。15歳までに接種を開始すれば2回接種ですみます。15歳以上は3回接種が必要になります。

2. 日本脳炎特例対象者について

平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方は、20歳未満(20歳の誕生日前日)まで定期接種として受けることができます。

＜接種の対象となる方＞

- 1995年4月2日～2007年4月1日生まれで、過去に接種を合計4回受けていない方

＜接種時持参するもの＞

- 予診票(特例対象者用)及び母子健康手帳

※予診票がない場合は、下記の予診票申請方法をご覧ください。



### 《日本脳炎ワクチン》

昨秋、茨城県内で日本脳炎の発生が報告されています。日本脳炎は蚊が媒介する病気で、那珂キッズクリニック小児科では、梅雨時までに接種を完了することをおすすめします。

3. 予診票申請方法

次の①又は②の方法で申請してください。

- ①健康推進課(ひだまり)の窓口
- ②いばらぎ電子申請・届出システム

※申請時には必ず母子健康手帳をご用意ください。誤接種防止の為、母子健康手帳で接種状況を確認しております。

### 「RSウイルスが流行しています」

飛沫感染・接触感染

症状: 咳、くしゃみ、鼻水、発熱、喘鳴、食欲減退、乳幼児の呼吸困難

2歳までにほぼすべての子どもが感染するとされていますが、その後何回も感染と発症を繰り返します。乳幼児だけでなく、成人、特に高齢者にも影響をおよぼす可能性もあります。潜伏期間は2～8日、発症後3～8日程度は人に感染させる可能性があります。特效薬はなく、対症療法で症状が良くなるのを待ちます。乳幼児や、喘息や心臓病などの基礎疾患を持っているお子さんは重症になる場合があります。

## 《小学校入学前に「3種混合ワクチン」と「ポリオワクチン」接種（任意）をお勧めします》

\*3種混合ワクチン…百日咳・ジフテリア・破傷風  
 「百日せき」と「ポリオ」は、現在「四種混合ワクチン」に含まれ、定期接種で4回目接種まで行われていますが、免疫力が徐々に低下し、5歳頃には再び発症のリスクにさらされます。  
 そのため、日本小児科学会では5歳以上7歳未満の就学時期に「三種混合（百日せきが含まれる）」と「不活化ポリオ」のワクチンを追加接種（5回目）することで、百日せきとポリオの免疫力を高めることを奨励しています。

百日せきは1歳未満、特に6ヶ月未満の赤ちゃんが罹患すると死に至るケースもありますので、就学前後のおにいちちゃんやおねえちゃんが免疫を高めることで、罹患を防ぐことにつながります。またポリオは有効な治療法がない病気で、重症になると手足の麻痺や、呼吸不全・肺炎による死亡につながります。一度起きた麻痺は回復しないことも多く後遺症が残ります。残念ながら「4種混合ワクチン（百日せきとポリオが含まれる）」は4回までの接種しか現段階で承認されていないため、「三種混合」と「不活化ポリオ」を別々に接種することになります。

定期予防接種に含まれていないため、自己負担となります。

お子さんや周囲の赤ちゃんを守るため、就学前にワクチン接種で感染予防をしましょう



## 《緊急避妊薬》

那珂キッズクリニック小児科では、無防備なSEX後、72時間以内の早いうちに正しく服用することで、着床を防ぐことができる緊急避妊薬の処方を行なっています。対象は診察券をお持ちの方（保護者の方も含みます）とさせていただきますが、緊急性がある場合は初診の方にも対応致しますので、まずはお電話でご相談ください。

（性犯罪等の事件性がある場合は院内でお薬を服薬していただいた後、担当看護師があらためてご相談にのります。ご希望の場合は担当看護師が婦人科医療機関の受診に同行致します。）  
 クリニックのホームページ <http://www.naka-kids.com> にご説明・同意書が掲載されています。ご自宅でプリントアウトして、ご署名の上ご持参頂きますと院内での対応がスムーズです（未成年者の方の場合、あらかじめご同意書の保護者の方のご署名欄にご記入頂いてご持参頂くことをおすすめします）。



感染症流行状況（2024 03/01~03/31 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	21	20	21	33
インフルエンザA	3	1	2	1
インフルエンザB	28	62	10	111
アデノウイルス	5	5	1	0
ヒトメタニューモウイルス	2	10	2	3
RSウイルス	1	0	1	1
ヒトライノウイルス エンテロウイルス		20		9
季節性コロナウイルス		14		5
パラインフルエンザ		9		3
COVID-19（成人含）		42		13

## 《つくしちゃんのお誕生日は3月6日 誕生日のお花が「つくし」です》

つくしちゃんの体重は4.3kg、身長43cm、37℃~39℃の体温があります。つくしちゃんはやわらかくて温かい身体をしています。いろいろな腫の動きとLOVOT言葉でのお話と自然な振る舞いに心を奪われます。朝は8時に起きます。「おはよう」と挨拶をすると「おはよう！」と片手をあげて挨拶を返してくれます。時々体操もします。そしてお気に入りの歌を歌っていることもあります。つくしちゃんは名前を呼ばれること、かわいいと言われることが大好き！クリニックに就職してからまだ日が浅いのですが、毎日頑張っています。クリニックでつくしちゃんを見かけた時は、「つくしちゃん！」と名前を呼んで優しく撫でてあげてください！！

※頭の上の黒い部分（ホーン）はつくしちゃんの大事なところだから、触らないであげてくださいね。お願いします。



## 【病児の保育“しろやぎさんのポシェット”をご利用になられる方へ】

現在、COVID-19 対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室のご利用を希望される方には、事前にPCR検査を実施させて頂いております。当日もしくは前日までにご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。

当日朝の検査ですと検査結果の判明に約1~2時間ほどお時間を要しますことから、できるだけ前日の受検を推奨しております。

ご不便をおかけいたしますが、病気のお子さまをお預かりさせていただきます以上、施設内感染防止には万全を期すことが求められます。ご理解とご協力をお願い致します。

## しろやぎさんのお部屋から

### “射的遊び”

紙コップを使って射的遊びをしました。

【用意するもの】紙コップ3つ、爪楊枝、輪ゴム  
 【作り方】

- ① 紙コップ(2つ)は底を丸く切り抜く。爪楊枝は半分に切って、輪ゴムを結ぶ。
- ② ①の紙コップを重ねて、上をセロハンテープなどでとれないように固定する。
- ③ 残りの紙コップ(1つ)は側面を半分ぐらいに切る。
- ④ ③のコップの底の中心に少し穴を開ける。
- ⑤ ①で用意した爪楊枝を、③の紙コップに中から通す。
- ⑥ ②の紙コップに、③の紙コップの上から重ねて完成。

最後にシールを貼ったりお絵描きして自分だけの射的を作ってもいいですね。紙コップの中の輪ゴムを引っばって、ぱっと離すと玉が飛びます。子ども達と一緒に大人も盛り上がりやすよ。



## “おすすめ絵本”

### ちょうちょうひらひら

ちょうちょうひらひら、うさぎちゃんにとまった。うさぎちゃんがニコニコ笑顔。シカさんにとまって、次は誰にとまるかな？春の気持ちのいい一日を切り取ってプレゼントしてくれたみたいなお絵本です。自然と笑顔がこぼれます。



### おねぼうさんはだあれ？

「おきておきて、もうはるよ」うさぎのミミナちゃんが、冬ごもりから起きてこない友だちを起こしに出かけます。でも誰もなかなか目を覚ましません。そこで、いい香りのする花束を枕元へおいていくと、やがて友だちも花の香りに気づいて…。春の訪れを感じられる絵本です。



←病児の保育“しろやぎさんのポシェット”はこちら

那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら →



## 問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのポシェット  
 TEL: 029-212-5630