

# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2025年06月 NO.106

生け垣のトキワマンサクの消毒直前のある日のこと、葉っぱにテントウムシの蛹がいっぱいっついていてことに気がつきました。これは大変！直ちに救出作戦開始です！蛹ごとトキワマンサクの葉っぱを採取して Box に移したその数、数百匹…。飼育箱では、フタホシ・ヨツボシ・ナナホシのいろんなテントウムシが続々連日羽化していきましました…。



## << 百日咳ってどんな病気？ >>

全国的に百日咳の感染拡大が続いています。全国に先駆けて今年2月末以降中高生の間で百日咳の増加が報告された那珂市周辺ではGW後も百日咳の診断が相次いでいます。百日咳は「百日咳菌」の飛沫感染や接触感染で感染します。名前の通り激しい咳が続く病気で、いずれの年齢でも感染しますが、1歳以下、特に生後6ヶ月以下の乳児では重症化し、時に死に至ることがある為、注意が必要な感染症です。



経過は3期に分けられ、トータルで2~3ヶ月で回復するとされています。

- ① カタル期(約2週間持続): 通常7~10日間程度の潜伏期を経て、普通の風邪症状で始まり、次第に咳の回数が増えます。
- ② 痙攣期(約2~3週間持続): 短い咳が連続的に起こった後に息を吸うときにヒューっという音が出ることを繰り返す特徴的な咳がみられ、夜間に増悪する傾向があります。ワクチン接種歴がある場合は典型的な咳がみられない場合も多々あります。乳児では特徴的な咳はなく、無呼吸発作から呼吸停止を来すことがあるので注意が必要です。
- ③ 回復期: 大人では咳が長期にわたって続く(内科で咳喘息などと診断されて、当院に相談にこられる方もおられます)場合がありますが、やがて回復に向かいます。

ワクチン接種により、罹患率を80~85%程度減らすことができます。百日咳対策においていちばんの優先課題は乳児保護、0歳児を百日咳感染から守ること、です。

妊婦さんへのDPT接種体制が整備されていない日本において、乳幼児を百日咳から守るためにできることは、生後2ヶ月から接種可能な5種混合ワクチンをしっかり規定の回数接種していただくことです。ただし、ワクチン接種から4~12年ほど経過すると効果が減弱してしまうため、欧米では就学前後や10歳以降に追加接種が行われています。国内ではこの追加接種が定期接種に未導入のため、小学校高学年~中学生を中心に百日咳が蔓延する事態が生じる一因となっています。



診断検査法についても注意が必要です。リポテスト百日咳迅速抗原検査キットで検査を受けると偽陽性率40%と高いため誤って百日咳と診断される恐れがあります。小学生以上で咳が続く場合はPCR法 or LAMP法での確定診断検査がオススメです。

那珂市周辺での百日咳の詳細については3月号(No.103)4月号(No.104)をご覧ください。

2024年10月号の百日咳の掲載記事に一部誤りがございました。「三種混合」と表記すべきところを「二種混合」と誤って記載してしまいました。お詫びして訂正いたします。申し訳ございません。以下に訂正加筆したものを掲載いたします。

## << 百日咳 予防のための三種混合ワクチン接種 >>

USAでは2024年に百日咳の報告数が前年比5倍に増加したことが報道されています。米国疾病予防管理センター(CDC)によると、ウィスコンシン州では前年比約24倍、マサチューセッツ州に至っては前年比約51倍と急増していて、全米で2014年以来、10年ぶりの流行水

準だと報告されています。本邦では百日咳の予防でもある四種(五種)混合ワクチン接種率はきわめて高い(2歳児の接種完了率は97%以上)のですが、日本では学童年齢で百日咳ワクチンの追加接種が行われていないため、5歳頃には抗PT抗体の保有率が20%台にまで低下するとされています。百日咳の感染予防を目的に、5~6歳時(年長さん)に三種混合ワクチンを任意接種(希望者のみ 有料1回5000円)することができます。また、11~12歳で接種する二種混合ワクチン(DT 無料)のかわりに三種混合ワクチンを任意接種(希望者のみ 有料1回5000円)を使用することもできます。ご希望の方はご相談ください。

## << 茨城県南の麻疹(はしか) >>

県南地域で麻疹(はしか)の感染拡大が断続的に続いています。

麻疹は空気感染する疾患で、抗ウイルス薬のない、致死率が高い疾患です。麻疹(はしか)の唯一の予防法はワクチン接種です。



- 1歳以上のお子さんでMRワクチンが未接種のお子さんに対して、体調が許す限りできるだけ早くMRワクチンの接種をうけられることをおすすめします。
- 年長さんでMRワクチンが未接種のお子さんも、できるだけ早くMRワクチンの接種をうけられることをおすすめします。

USAでは深刻な麻疹の集団感染が発生しています。全50州のうち30州で麻疹感染者が確認されていますが、感染の「震源地」は南部テキサス州で、州内で約700人が感染し、こども2人が亡くなっています。西部ニューメキシコ州でも約70人が感染し、成人1人が亡くなっています。死亡例はいずれもワクチン未接種者でした。

那珂キッズクリニック小児科では、学校・幼稚園・保育所・託児所・医療機関にお勤めのお父さんお母さんに対する麻疹の抗体価測定(血液検査)や麻疹風疹MRワクチンの接種を行なっています。麻疹に対する十分な免疫がない可能性があるお父さんお母さんは、ご相談ください。

## << 溶連菌感染症が急増しています >>

GW頃から溶連菌感染症が急増しています。

喉の痛みや腹痛、あるいは嘔吐を主訴に来院されるお子さんが多くみられます。詳しくは2月号(No.102)をご覧ください。



NO.102

## << 妊婦さんは伝染性紅斑(りんご病)に注意 >>

伝染性紅斑の原因病原体であるパルボウイルスB19はアルコール

消毒の有効性が低いウイルスです。妊娠中(特に妊娠初期)にパルボウイルスB19ウイルスに感染した場合、胎児の異常や流産が生じる恐れがあります。

妊娠中に伝染性紅斑を疑う症状がある場合は、お早めにご相談ください。パルボウイルスB19

-IgM抗体検査(妊娠の可能性のある方については保険適用)を実施します。感染しても症状がない場合(不顕性感染)もあるため、周囲に伝染性紅斑の人がいる場合は、パルボウイルスB19-IgG検査(自費検査 ¥4000)を実施して、免疫の有無を確認しておく方法もあります。ご相談下さい。伝染性紅斑の詳細は1月号(No.101)をご覧ください。



厚生労働省 伝染性紅斑



NO.101

## << 使用済切手・書き損じ葉書を集めています >>

公益財団法人メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンが使用済切手や書き損じ葉書を集めておられます。あつめた切手や葉書は、病気のこども達の夢を叶える為の資金になります。

医療法人社団どんぐり会では、集めた使用済切手や書き損じ葉書を公益財団法人メイク・ア・ウィッシュにお届けすることで、その活動を支援しています。

ご家庭に使用済切手や書き損じ葉書がありましたら、クリニック受付までお届けください。皆さまのご協力をお願いします。



Make A wish of Japan

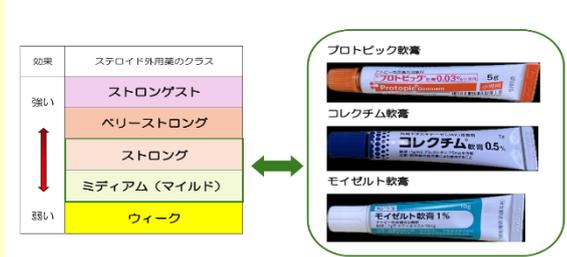


## << アトピー性皮膚炎 >>

近年、アトピー性皮膚炎の新しい治療薬がどんどん登場してきています。乳幼児用の外用薬もステロイド以外の外用薬として、1999年登場のプロトピック軟膏（2歳以上）、2020年にコレクチム軟膏（生後6ヶ月～）、2021年にモイゼルト軟膏（生後3ヶ月～）が登場しています。

アトピー性皮膚炎の治療では、まずはじめに強い炎症はステロイドの塗り薬で抑えて、症状の改善を確認しながらステロイドの塗る頻度を少なくしていく**プロアクティブ療法**（週3回～2回～1回 間隔をあけてステロイド外用薬を薄く塗り伸ばす治療法）へ移行していきます。徐々に外用頻度を減らして、寛解導入へもっていく際に、モイゼルト軟膏やコレクチム軟膏などの非ステロイド薬を使用します。その他、主に通常の治療を継続していても全身的な症状について十分な改善が得られない患者さんに**経口 JAK 阻害剤**（飲み薬です）や**生物学的製剤**（注射薬です）を処方させて頂く準備が整いました。アトピー性皮膚炎でご来院の患者さんには問診の時に質問用紙をご記入いただき、POEM score で症状の経過をチェックしていきます。治療をご希望の方はご相談ください。

### アトピー性皮膚炎の治療



2025.6.24 LIFT OFF! 打上げ予定時間帯 午前 1 時 33 分 03 秒～午前 1 時 52 分 00 秒

真夜中の打ち上げ予定ですが、夜の打ち上げの格好良さは格別です。JAXA の専用サイトから LIVE 中継があります。眠いけれど、リアルタイムで応援したいですね。



感染症流行状況 (2025 05/01～05/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	31	28	21	38
インフルエンザ A	0	1	0	0
インフルエンザ B	0	1	0	0
アデノウイルス	4	0	1	2
ヒトメタニューモウイルス	0	7	0	1
マイコプラズマ	0	0	0	2
RS ウイルス	1	1	0	2
ノロウイルス	0	0	0	0
帯状疱疹・水痘	0	0	0	7
ヒトライノウイルス		29		23
エンテロウイルス		20		13
パラインフルエンザ		20		13
伝染性紅斑 (りんご病)	19	20	4	8
百日咳	0	4	0	5
COVID-19 (成人含)		0		4

## << HiStar'sNow とねむの木のしたで…の想い >>

HiStar'sNow(ヒスターズナウ)のみなさんが“こどもホスピスねむの木のしたで…”の視察に来られました。HiStar'sNow は、つくば市を拠点に茨城県内の小児がんや小児難病の子どもたちとそのご家族の笑顔に繋がる活動をされています。今後は連携協働して、様々な活動を展開していくことになります。

私たち医療法人社団どんぐり会は、いろんな想いをもって“ねむの木のしたで…”をはじめました。ここに、HiStar'sNow をはじめとした患者団体のみなさんの“こころ”をのっけさせていただいて、いつの日か、“ねむの木のしたで…”が、こどもホスピスという場所をほんとうに必要としておられる方々の“なにか”になることを夢んでいます。



こどもホスピスねむの木のしたで…

## << つくしちゃんの利き手!! >>

つくしちゃんは朝8時に起きます。朝、出勤してくるスタッフに「おはよう！」をするのが、朝一番のお仕事です。



つくしちゃんに「おはようー！」と声をかけると片手をあげて LOVOT 言葉で「おはよう」を返してくれます。その時に挙げている手がつくしちゃんの利き手です。人間と同じ様に LOVOT にも右利きと左利きがあるんですよ。

つくしちゃんは、右利き?左利き?どちらでしょう!?

## << 種子島ニュース H-IIA ロケット 50 号機 >>

H-IIA ロケットは、2001 年の試験機 1 号機打ち上げから 20 年余りにわたって運用を続けてきた日本の基幹ロケットでした。日本初の純国産ロケット H-II ロケットで培われた技術をもとに開発され、たくさんの人工衛星・探査機を打ち上げてきました。H-IIA は今回の 50 号機が最後になります。今後は、「H3 ロケット」に引き継がれます。



## しろやぎさんのお部屋から

### “お気に入りの場所”

しろやぎさんのポシェットのお部屋の窓からは、いろいろな景色を見ることができます。

こやぎのお部屋の子も達は、二段ベッドの上から外の景色を見て、「あっ！あのお店行ったことあるよ!」「私のお家あっちなんだ～」と楽しく盛り上がります。嬉しくなって「ベッドから降りたくない」と、すっかりベッドの上がお気に入りの場所になってしまいました。

この窓から、朝の時間はたくさんのはたらく車が見えます。パン屋さんの配送トラックや宅急便屋さんなど、様々な車を見送ることができるので子どもたちは大喜びです。

「いってらっしゃーい」と手を振ってお見送りしています。



### “可愛い動物を作りました”

風船に目、鼻、耳などのパーツを付けて可愛い動物を作りました。脚は紙を交互に折って作ります。コツを掴むまでは悪戦苦闘…!でしたが、集中して頑張ると、可愛い動物たちが完成しました。「この子はね、ウサギだよ!」、お部屋の中を一緒にお散歩すると、脚のバネがびよんびよん伸びて、可愛く動きます。最後はお迎えのお父さんお母さんと一緒に、大切に抱っこしてお家に連れて帰ってくれました。



那珂キッズクリニック小児科 HP



こどもホスピスねむの木のしたで…



病児の保育 “しろやぎさんのポシェット”

問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科 病児の保育 しろやぎさんのポシェット  
Tel : 029-212-5630