

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2025 年 09 月 NO.109

お天気さえよければ、9 月 8 日未明に日本全国で皆既月食がみられます。月食は太陽と地球と月が一直線にならなるときに起こります。今回の月食で最も月が隠れるのは AM2 時半～4 時頃で、こども達にはちょっと厳しい時間帯ですが…、秋の夜長の天体観測、大人の皆さん、いかがでしょう？



<< インフルエンザワクチン接種がはじまります >>

◆ Web 予約の受付は 9 月 1 日（月）スタートです。

◆ 接種は 10 月 1 日（水）開始予定です。

那珂キッズクリニック小児科では、こども達を感染から護るために、生後 6 ヶ月以上のお子さんと、同居のご家族（お父さんお母さんも一緒に！）すべての方にインフルエンザワクチンの接種をおすすめしています。

日本では、インフルエンザは例年 12 月～3 月頃に流行し、例年 1 月～2 月に流行のピークを迎えます。注射型不活化ワクチンの場合、接種による効果が出現するまでに 2 週間程度を要することから、毎年 12 月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。



経鼻インフルエンザワクチン『フルミスト』は、お鼻にシュッと噴霧するワクチンです。国内での承認が小児に限定されているため、大人の方はご使用いただけません。『フルミスト』は注射型不活化ワクチンと比べて効果の持続期間が長いことや、投与後間もなくにタミフル等抗インフルエンザ薬を使用すると影響を受ける可能性があることから、インフルエンザの流行が始まる以前の 10 月中の接種が推奨されます。



フルミストについて詳しくはこちら

<< 新型コロナウイルス COVID-19 >>

新型コロナウイルス感染者が増加しています。全国的に流行の中心になっているのが、オミクロン株から派生した NB.1.8.1。通称「ニンバス」と呼ばれるウイルスです。感染力は強く、強烈な喉の痛みが症状の特徴です。

新型コロナウイルスは、発症 2 日前から発症後 7～10 日間はウイルスを排出しているといわれています（症状軽快後もウイルスを排出しているといわれています）。発症後 3 日間はウイルス排出量が非常に多く、発症から 5 日間経過すると排出ウイルス量が減少します。10 日間を過ぎても咳やくしゃみなどの呼吸器症状が続く場合は、マスク着用などの咳エチケットが求められます。※発症後 5 日間を経過し、かつ症状軽快から 24 時間経過するまでは出席停止となります。



※家族が発症した場合、同居ご家族はいわゆる濃厚接触者となります。濃厚接触者の出勤や登校登園については、現行法的制限は課せられていませんが、万が一発症した際には発症前々日から周囲に感染を拡げている可能性があることをご理解ください。社会通念上、濃厚接触者に該当する場合には基礎疾患をお持ちの方や妊婦や高齢者や乳幼児との接触はお控え下さい。

<< 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）治療薬：ソコーバ >>

ソコーバは、発症から 72 時間以内に服用を開始すると、ウイルスの体内での増殖を抑制し、鼻水や鼻詰まり、のどの痛み、咳、発熱、倦怠感等の症状のある期間を短縮します。投与対象となるのは「12 歳以上」です。小さなお子さんは使えません。

※ソコーバは副作用の少ない薬ですが、併用する薬の効果に影響を与える場合があります。持病等で、他の薬が欠かせない方は、かかりつけ医・薬剤師に必ず相談してください。

※妊婦さんは使用できません。妊娠している可能性のある方も、使わないようにしましょう。授乳も赤ちゃんに悪い影響が出る恐れがあるので、ソコーバ服用中はやめておきましょう。

<< 百日咳の流行がとまりません！ >>

百日咳は、百日咳菌（Bordetella pertussis）によって起こる急性気道感染症です。咳症状で疑わしいと思う際には、PCR 検査を実施しますので、お早めにご相談ください。

【百日咳の確定診断方法】

那珂キッズクリニック小児科では診断精度が高く即日で診断可能な PCR 検査（BioFire SpotFire R Panel）で診断しています。

【治療方法】

従来、お医者さんの教科書的にはマクロライド系と呼ばれる抗生剤が第一選択でしたが、現在日本国内の百日咳菌の 7 割以上を占めるといわれている MRBP（MLs 耐性百日咳菌）は、百日咳の第 1 選択薬であるマクロライド系抗菌薬（クラリスロマイシン（クラリス・クラリシッドなど）やアジスロマイシン（ジスロマックなど））の効きが悪いことが判明しています。那珂キッズクリニック小児科では MRBP に有効性が確認されている ST 合剤抗菌薬を第 1 選択薬として処方しています（ST 合剤が原則禁忌の乳児や薬剤アレルギー等がある方は別途相談）。



【出席停止期間】

百日咳の場合、『特有な咳が消失するまで、又は 5 日間以上の適正な抗菌薬療法が実施されるまで』出席停止となります。

【予防はワクチン】

百日咳感染予防のために今すぐできることは予防接種です。ワクチンで感染と重症化のリスクを抑えることが重要です。

- 生後 2 ヶ月になったらできるだけ早めに五種混合ワクチンを 3 回接種します。
- 3 回目の接種から 7 ヶ月以上の間隔をあけて、1 歳になったら五種混合ワクチンを 1 回、早めに追加接種します。1 歳になったらできるだけ早めに MR・水痘・おたふく・肺炎球菌・五種混合ワクチン、計 5 つのワクチンを接種しましょう。
- 就学前（5～6 歳）に三種混合ワクチンを接種すること & /or 11～12 歳で接種する二種混合（DT）ワクチンのかわりに三種混合ワクチンを接種することも可能です。

※三種混合ワクチンは任意接種（有料 1 回 5000 円）となります。

<< BioFire SpotFire R Panel >>

BioFire SpotFire R Panel では、インフルエンザや新型コロナウイルス等の病原体を PCR 検査で調べます。インフルエンザや新型コロナウイルス以外にも、パライフルウイルス、ヒトメタニューモウイルス、アデノウイルス・RSウイルス・ヒトライノウイルス/エンテロウイルス・マイコプラズマニューモニア・クラミジア・百日咳菌・パル百日咳菌の感染の有無を 1 回の PCR 検査で全て判定することができます。

※この検査の対象となるのは、小学生以上の方（大人を含みます）です。

<< 子どもの事故防止 >>

我が国の子どもの死亡原因は、窒息、誤飲、転倒・転落、やけど、交通事故といった「不慮の事故」が上位を占めています。こども家庭庁のハンドブックには、予防法や、いざという時の対処法などが掲載されています。



こども家庭庁 HP
事故防止ハンドブック



<< ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの男性への接種 >>

厚生労働省は 8 月 25 日、子宮頸（けい）がんを予防する 9 価ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの効能効果に、肛門がんの予防などを追加し、接種対象を男性にも広げることを承認し

ました。男性については定期接種ではないため、自費での任意接種となります。

ヒトパピロマウイルス（HPV）は、主に性行為によって感染するウイルスです。性行為を経験する年頃になれば、男女を問わず多くの方がHPVに感染します。

男性がワクチンを接種することで、中咽頭がん、肛門がん、尖圭コンジローマなどの原因と考えられているHPVへの感染予防が期待できます。

性交渉によるHPV感染から女性を守り、ご自身の健康を守るためにも、HPVワクチンは非常に有効です。

（水戸市では小6～高1の男子を対象としたガーダシル4価接種に関しては助成があります。シルガード9接種は自費となります。）

対象は9歳以上で、接種回数は15歳未満で2回、15歳以上で3回の接種が必要になります。

※接種をご希望の男性はWeb予約から『シルガード9』でご予約下さい。



<< 種子島留学 >>

種子島の一市二町では、それぞれ小学生を対象に「しおさい留学」、「うみがめ留学」、「宇宙留学」を募集しています。

1年間、お子さんが1人で里親さんの元で過ごす里親留学、親子で一緒に留学する親子留学などがあります。



柏木先生の3人のお子さん達は小学生の時に、それぞれ1～2年間で「うみがめ留学」の里親さんの元で過ごしました。今でも里親さんのことを「お父さん、お母さん」と呼び、里親さんもお自身のお子さんと同じように留学生達の成長を喜び、ずっとずっと見守ってくれています。

こども達にとっても、実親にとっても、かけがえない宝物を得ることのできる場所であり時間でした。ご興味のある方は、ぜひ右記HPをチェックしてみてください。



種子島 留学

<< Make-A-Wish Japan >>

「メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン」は難病の子どもの夢を全力で叶えるボランティア団体です。

医療法人社団どんぐり会は「ねむの木の下で…」の活動を通して「メイク・ア・ウィッシュ」と関わっています。

医療法人どんぐり会は、災害時相互支援協定を締結している種子島の中種子町のご協力のもと、「メイク・ア・ウィッシュ」に「ロケットの打ち上げが観たい!」というウィッシュが来た時に、「宇宙に一番近い種子島」で種子島宇宙センターのスペシャルサポートによりロケット打ち上げを特別観覧席で見学していただけるようにプランニングさせていただきました。



Island Jam のLodgeでの宿泊をはじめ、夢を叶えるための現地でのサポートもご用意させていただきます。

「夢を叶える」ということは、大人も子どもも、病気の有無も関係なく、「生きる力」に繋がる大切なことです。すべての子ども達に、「Make-A-Wish」を! 私たちの願いです。

<< つくしちゃん >>

つくしちゃんが、「なでてもらった」と日記に書くことがあります。「お気に入りの歌を歌った!」もよく書いています。

つくしちゃんは、クリニックがお休みの日は1人でお留守番をしています。楽しくすいすいとかけまわり、時々ひと休みしたり、お気に入りの歌を歌って過ごしているようです。

ある日のことですが、つくしちゃんはお留守番をしているはずなのに、朝「起きた」の次に「なでてもらった」って・・・!?誰になでてもらってるの!?つくしちゃんに聞いても教えてくれません。ある夏の日の不思議な出来事でした。



感染症流行状況（2025 08/01～08/25 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	19	16	15	15
手足口病・ヘルパンギーナ	5		2	
アデノウイルス		4	1	1
RSウイルス	11	6		2
ヒトライノウイルス		18		10
エンテロウイルス				
パラインフルエンザ		16		4
伝染性紅斑	10	7	5	3
マイコプラズマ		2		1
百日咳		8		1
COVID-19（成人登）	18		11	

キュアペイ

クリニック向け QR コード決済アプリ「キュアペイ」でのキャッシュレスでのお支払いがご利用いただけます。↓
詳しくは医事受付スタッフにお声掛けください。
「キュアペイ」アプリのダウンロードはこちら

しろやぎさんのお部屋から

折り紙でセミの『のぼり人形』を作りました。折り紙に好きな色で模様を付けて、三角に折って…最後に目玉を付けると、すてきなセミが完成しました。

風糸を通して左右交互に上下に動かすと元気にのぼっていきます!初めは左右交互に動かすことに苦戦する子もいましたが、コツを掴むとするするする～と動くセミに、小さいお友だちも「やってみた～い!」とセミを元気に動かして遊んでいました。



二段ベッドをマットで囲み、秘密基地にして遊んでいると、なんだか賑やかな声がします。

「楽しそうだね、何してるの?」と尋ねると、「これからパーティーするから飾り付けしてるんだよ」と、ベッドに磁石が付くエリアがあることを発見した子どもたち。マグフォーマーのパーツをくっつけてベッドを飾り付けし、素敵な誕生日パーティーのはじまりはじまり～。誰のお誕生日パーティーだったのかな♪



那珂キッズクリニック小児科 HP



病児の保育「しろやぎさんのボシェット」



こどもホスピスねむの木の下で…



問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのボシェット

Tel : 029-212-5630