

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

平成 30 年 9 月 NO. 26

日に日に暑さも和らぎ、随分と過ごしやすい季節となりました。

9月24日は中秋の名月です。ススキとお月見団子を用意して、秋を楽しみたいですね。



《RSウイルスの流行》

RSウイルス感染症のお子さんが増えています。

RSウイルスは初冬から春前に流行することが多い感染症ですが、ここ数年は夏季に流行しています。RSウイルスは、急性呼吸器疾患(いわゆる風邪や気管支炎や肺炎 etc.)を引き起こすウイルスです。感染した人の鼻水や唾からうつります。RSウイルスにかかっても、大人や年齢の大きなお子さんは風邪症状程度しか症状はみられませんが、年齢の小さなお子さんが感染すると、37~40℃の発熱が上がったり下がったり数日間続いたり、ゼイゼイする咳が1週間ほど続いたり、呼吸が苦しくなったりします。抗ウイルス薬などの治療法はありません。症状を和らげる対症療法が中心となります。

赤ちゃんや、喘息や心臓病などの基礎疾患をお持ちのお子さん、高齢者の方が感染すると重症になる場合がありますのでご注意ください。RSウイルスは、感染者の鼻水や唾の接触飛沫で感染するので、保育所や幼稚園、小学校で流行を予防するには「咳エチケット」が大切です。マスクをするときは「お鼻もカバー」、そして適切な手洗いが感染防止には不可欠です。

《就学時健診までに…》

年長さんの皆さんは、就学時健診までに、必要な予防接種をすべて済ませましょう。

特に麻疹風疹混合ワクチンが未接種のお子さんは早めに済ませましょう。国や学会の専門委員会では、就学時健診の時点で麻疹風疹混合ワクチン2期接種が済んでいないお子さんについては接種が完了するまで指導を行うように勧告しています。必要な予防接種が終わっていないお子さんは早めにご相談ください。

流行状況 (H30. 8/1~8/31 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	125	66	141	47
アデノウイルス			2	1
ヘルパンギーナ	9		8	
RSウイルス	1		1	
マイコプラズマLAMP	1			
水痘		1		
りんご病(伝染性紅斑)	1			
ノロウイルス			2	

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシエット

Tel : 090-2542-5630

10月1日からインフルエンザの ワクチン接種が始まります

那珂キッズクリニック小児科では、生後6ヶ月以上のお子さんと、同居するすべてのご家族の方にインフルエンザの予防接種をお勧めしています。年内に接種を済ませましょう

(注射不要で痛くない『フルミスト (FluMist)』については、クリニックHP <http://www.naka-kids.com>のスタッフダイアリー9月号をご参照下さい。)

「第28回病児保育研究大会 in かがわ」

平成30年7月15日・16日の2日間、「第28回病児保育研究大会 in かがわ」が、香川国際会議場サンポートホール高松で開催されました。しろやぎさんのポシエットのスタッフも参加してきました。

病児保育はいつもそこに在る

～つなごう 子ども・子育て支援の輪～

のテーマのもと全国から、主に病児・病後児保育に携わる保育士、看護師など1200人以上集まりました。

本研究大会は、シンポジウム、特別講演、教育講演、セミナー、ワークショップ等多彩なプログラムで構成されていて、全国の病児保育の関係者の方々と交流を深めて来ました。

私達も、今回学んだことを日々の病児保育や看護に生かしていきたいと思えます。



今月の遊び紹介

手作り 万華鏡

《材料》

カラーセロファン(赤、青、黄、オレンジ等、お好みで!)、使い切ったセロテープの芯等、銀のテープ、画用紙、うつつ絵の紙、セロテープ。

《つくりかた》

①使い切ったセロテープの芯の片面に、うつつ絵の紙を貼り付ける。

②画用紙に銀のテープを両面に貼り付けていき、セロテープの芯の幅にカットして大、中、小それぞれの大きさの円柱を作っていく。

③②で作った円柱を①に差し込んでいきすき間なく埋めていく。

④カラーセロファン数色をセロテープの芯より少し大きめサイズで貼り合わせて、セロテープの芯が隠れるように貼りつけると出来上がり!

光に当ててみると幻想的でステキな万華鏡の完成です。色の変化をつけるなら、余ったセロファンを小さく切って重ねてみてね!

