

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

2019年9月 NO.38

暑い夏も過ぎ、秋の気配を感じるようになりました。今年の中秋の名月は9月13日金曜日。お団子をお供えして、お月見しましょう。今年は翌日の9月14日土曜日が満月と、中秋の名月と満月の日付が1日ずれているそうです。お天気は・・・大丈夫かな？



【手足口病について】

今夏、手足口病、ヘルパンギーナが流行しました。手足口病は、いくつかのウイルスが原因で起きます。最も一般的なのはコクサッキーA16ですが、他のエンテロウイルス属の複数のウイルスが原因で発症します。基本的には自然に治る疾患ですが、まれに心筋炎や急性髄膜炎などの重篤な合併症が見られることがあり、注意を要します。その他、比較的頻度が高い軽症の合併症として、コクサッキーウイルスA6型などの感染により、手足口病の症状が消失してから1か月以内に、一時的に手足の爪の脱落を伴う症状が出現することが知られています。

【急性髄膜炎、急性脳炎のリスク】

手足口病やヘルパンギーナには特異的な治療薬はなく、大変稀ですが重篤な合併症をひきおこすことがあります。代表的なものとしては無菌性髄膜炎（ずいまくえん）や急性脳炎があげられ、高熱・頭痛・嘔吐等の症状のほかに、けいれんや意識障害をきたす場合があります。

これらの症状が疑われる場合には、すみやかに医療機関を受診しましょう。

【手足口病による爪の脱落】

手足口病にかかったあと、1~2か月後に手足の爪がはがれる症状がみられることが知られています。これはエンテロウイルス属の一つであるコクサッキーウイルスA6型等にかかった場合に多くみられます。爪がはがれた後に新しい爪がはえ替わり、自然に治ります。爪が浮いてきても、無理やりはがさず、無理なくはがれるのを待ちましょう。何かに引っ掛けやすくなったりして、浮いた爪が気になるような場合は、キズパワーパッドなど（絆創膏はおススメしません）で保護します。また、新しい爪が伸びてくる前に古い爪がはがれてしまった場合は、皮膚がむき出しになっているところに感染がおこらないように注意する必要があります。この場合もキズパワーパッドなどで患部を保護して、皮膚の新生を待ちます。浮いた状態の爪は乾燥しやすく、割れやすくなります。保湿をして爪が割れるのを予防することも大切です。



お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット

TEL: 090-2542-5630

流行状況 (2019.8/1~8/31 検査陽性者のみ) 対象:当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	86	31	79	40
アデノウイルス			3	1
手足口病・ヘルパンギーナ	20	2	12	2
ロタウイルス			1	
水痘・帯状疱疹		1		2
RSウイルス	28		14	
伝染性紅斑(りんご病)			1	1

しろやぎさんのお部屋から

今日のお友だちは、3歳で夏風邪にかかってしまった女の子でした。お熱もさがって、症状も落ちついてきていたので、ご機嫌も良く元気です。そろそろお外で水遊びやお友だちと鬼ごっこがしたくてウズウズしている感じでした。しろやぎさんのポシェットで過ごす日は、まだお外に出て遊ぶことは出来ませんが、それぞれのお子さんの体調を考慮しながら、体を動かしたり、ベランダに出て、外の風を感じたりすることはあります。



今回は、お部屋の窓を全開にしてシャボン玉遊びをしました。大小様々なシャボン玉をいっぱい作って飛ばしました！お天気が良かったのでシャボン玉がキラキラ輝いて、とても綺麗。風に乗って高くどこまでも飛んでいくものや、パチン！と割れてしまうものも、みーんな楽しい！

夢中で遊んだその後は、泡だらけになってしまった窓の外のお屋根周りをペットボトルの水鉄砲でキレイにピューピューお掃除をして、おしまいです。ふわふわシャボン玉が飛んできて、お天気なのに一ヶ所だけお屋根が泡だらけになっているところがあったら、しろやぎさんの仕業です(´o`) 頭上注意でご通行くださいね！！

今月の遊び紹介

「浮沈子」

ペットボトルの中で、魚が浮いたり沈んだりします！

【材料】

- A) 500mlのペットボトル（丸みをおびたもの）
- B) 醤油さし（魚の形、
- C) ナット2個（Bの口にとまる大きさ）

【作り方】

- ① ペットボトルや、醤油さしのお魚に絵を書いたり、色をつけます。
- ② ペットボトルいっぱいに入れます。
- ③ 醤油さしのフタを外して、ナットを付けて、ほんの少し水を入れます。（水の量は調節してね）
- ④ 水の入ったペットボトルにナットをつけた醤油さしを入れて、ペットボトルのフタをしっかり閉めたら出来上がり！



ボトルの中央を手でギュッと押しすと、中に入っているお魚が沈んで、手を離すとぶか~っと浮かんでいきます。ボトルの中をお魚が泳いでいるみたい。おもしろいよ！