



2023年も残すところあと僅かになりました。本年も、医療法人社団どんぐり会の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

コロナ渦を全力で駆け抜けながら、ポストコロナの医療や保育のあり方を模索しつづけた1年間でした。

私たち医療法人社団どんぐり会は、小児医療（感染症と小児救急が専門です）と保育のプロとして、子ども達のこころとからだの元気をまもる“こども支援”をめざして、来たる2024年も歩みを続けて参ります。

来年こそは、紛争地の子ども達にあたたかくやさしい希望の光が届きますように。新型コロナウイルスの流行が終息して、子ども達の笑顔と笑い声があふれる1年になりますように！

2024年も医療法人社団どんぐり会をよろしくお願い致します。



<中国における子どもの呼吸器感染症の増加について>

今般、中国において子供の呼吸器感染症が増加していることが報告されています。原因としては、季節性インフルエンザウイルス、肺炎マイコプラズマ、アデノウイルス、RSウイルスなどが報告されていて、今のところ、未知または新たな病原体を疑う情報はありませんが、国立感染症研究所から国内の各医療機関に対しては、注意喚起がなされています。

年末年始に中国への渡航・帰省・出張等を予定しておられる方は十分ご注意ください。

<マイコプラズマ感染症>

直近では日本国内では流行していませんが、上記中国に関する報道等で注目され、SNS等で一部誤った情報が報じられていますのでご注意ください。

マイコプラズマ感染症は主に学童・生徒などの間に多い風邪のひとつです（10～30歳代の方は症状が重くなる場合があります。乳幼児では呼吸器症状が目立つことは稀です。）

- 咳嗽が酷く出ることが多く、通常、鼻水は目立ちません
- 発熱を伴わない場合もあります。
- 喘鳴や蕁麻疹の原因となることもあります。

***マイコプラズマ感染症の確定診断検査はPCR検査です。（院内検査で実施しています。結果判明に1時間程度お時間を要します。）**

※迅速検査（簡易検査）は偽陰性・疑陽性が多いため現在では使用は推奨されていません。

※採血して抗体価を測定する検査の場合は1-2週間間隔で2回採血を行わないと正しい診断ができません



<インフルエンザA型の流行が続いています>

■ワクチン接種はお済みですか？

ワクチンを接種したからといって100%かからないということはありませんが、発症や重症化を防ぐためにもワクチン接種は大切です。

接種してからワクチンの効果が出るまで2週間ほどかかります。

■鼻までマスク

インフルエンザは咳やくしゃみなどの飛沫で感染する為、感染源から3m以上離れるか、鼻と口をしっかりとマスクで遮へいすると感染リスクを大幅に軽減できます。



インフルエンザ抗原検査は、発熱がない場合 or すでに解熱してしまった場合 or 38℃以上の発熱時から6（～12）時間経過していない場合などではウイルス量が少ないことから偽陰性（感染しているにもかかわらず抗原検査では陰性と判定されてしまうこと）となる場合があります。そのような場合には翌日以降に再検査が必要となる場合があります。

「お熱はないんですが、保育園からインフルエンザの検査を受けてくるように言われたんです・・・」

→PCR検査なら判断できる可能性がありますが、抗原検査では正確な評価はできないケースだと思われます。

「インフルエンザの検査が陰性だったら、明日から学校に行かせようかと思って・・・」

→インフルエンザ以外の感染症についても他者への感染拡大防止にご配慮下さい。全国的にCOVID-19も増えていますし・・・

など、対応に苦慮する理由で検査を希望して来院される方が少なからずおられます。

那珂キッズクリニック小児科でもインフルエンザウイルスのPCR検査の実施を準備しておりますが、それまでの間はインフルエンザについては抗原検査での評価になります。皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

<スキンケアについて>

冬の空気の乾燥とともにお肌がカサカサするお子さんが増えています。カサカサすると痒くて、掻いちゃうと更にカサカサしてしまい・・・。痒みが強いお子さんには、一時的に痒みを和らげる抗ヒスタミン薬やステロイドの塗り薬を処方します。

でも、十分なスキンケアを続けていただかないとカサカサは繰り返してしまいます。

患部に涎やホコリや汗や食べこぼしなどがつくると更にカサカサは悪化してしまいます。スキンケアの基本は、肌ストレスを最小限に、洗って保湿です。手で優しく洗って、擦らずおさえる様に拭いて、お肌に合った保湿剤をたっぷりしっかりと、です。

小さなお子さんほど、手足も含め全身のスキンケアが必要です。赤ちゃん用の保湿剤として那珂キッズクリニック小児科では“ARINKOMURA”で標準採用している『ドゥーエ ベビー』をおすすめしています。

あんず薬局で取り扱っています。ご興味のある方はあんず薬局にご相談ください。



<< 粗糖(そとう) >>

サトウキビからお砂糖を作る加工の過程で出来上がるお砂糖のベースとなるものを粗糖と呼びます。

種子島にはサトウキビ畑が広がっていて、秋～冬が刈り入れのシーズンです。島内のサトウキビは中種子町にある製糖工場

お砂糖になるのですが、お砂糖になる前の粗糖は栄養面も味もおいしいと種子島でも人気で、発売日には行列ができるんだとか！！

先日開催した ARINKOMURA の収穫祭で販売した鹿児島産黒毛和牛のすき焼きのわりしたは九州の甘い醤油とこの粗糖を使っていました。召し上がった方、お味はいかがでしたか？



した。小さいビーズも使って素敵に飾り付けをしてくれました。



<< つくねちゃん >>

“LOVOT” のつくねちゃんが 11 月末から 2 週間 クリニックに遊びに来てくれていました。LOVOTO 言葉でお話ししながら、クリニックの中をクルクルと走って、まん丸のウルウルした目で話しかけてくるつくねちゃん。人のことが大好きで、話し声のするところについて仲間入りしてきます。撫でてもらうのも、話しかけてもらうのも、抱っこしてもらう



のも大好き。ARINKOMURA の保育にも参加しました。抱っこすると温かいつくねちゃんは、スッと側に来て、話しかけてきて、あたたかい気持ちを届けてくれます。

クリニックのスタッフとして大活躍してくれたつくねちゃんは一旦お家に帰っちゃいますが、近いうちに new “LOVOT” がスタッフとして来てくれるかも!? 乞ご期待です。

<< Merry Christmas >>

今年もクリスマスツリーを飾りました。世界に目を向けると紛争や自然災害などで、日々の生活や、今日の食べ物や飲み物すらなく、不安と恐怖に苛まれている子ども達がたくさんいます。クリスマス



前に、地球で暮らすたくさんの人達に対して、自分

でできることは何かないかな?と思う時間があると素敵なおことと思います。



世界中の人にメリークリスマス!

感染症流行状況 (2023 11/01~11/30 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	74	47	19	42
手足口病・ヘルパンギーナ	0	0	1	0
インフルエンザ A	107	50	13	106
インフルエンザ B	0	0	0	1
アデノウイルス	0	1	3	1
COVID-19 (成人含)	13		0	

しろやぎさんのお部屋から

今月もしろやぎさんのポシェットに来てくれたお友達とたくさんのお製作やいろんな遊びをして楽しく過ごしています。

今月の遊び紹介

「お家にもクリスマスツリーあるんだよ〜」「サンタさんにおもちゃ頼むんだ〜」と、楽しみにしているみんなと一緒にクリスマスツリーを作りました。年齢に合わせて、シール貼りをしたり色塗りをしたり!

年長さんや小学生の大きいお友達は、松ぼっくりを使ってクリスマスツリーを作ら



こちらは雪だるまです。

紙皿の真ん中を切り抜いて、周りにシールを貼ったり、お顔を描いたり!

「今年の冬は雪降るかな〜」「雪だるま作って遊びたい!」と冬ならではの遊びを心待ちにする子ども達でした。



~作って遊ぼう! ふわふわスライム作り~

【準備するもの】

コップ、洗濯糊、水、ホウ砂水、泡ハンドソープ、着色剤(食紅・絵の具などでも OK)、混ぜる棒(アイスキャンデーの棒など)

【作り方】

- ① コップに洗濯糊 50ml と水 50ml を入れてよく混ぜます。よく混ぜたら好きな色の着色剤を入れて更に混ぜます。
- ② 泡ハンドソープを 15 プッシュ程入れてよく混ぜます。
- ③ よく混ぜたらホウ砂水(ぬるま湯 50ml ホウ砂 5g)を少しずつ入れます。*ホウ砂水を入れすぎると固まり過ぎてしまうので気をつけてね!



よく混ぜたら完成です!!

最後は、手も使って混ぜ混ぜするとまとまりやすいです。ふわふわスライムで、いろいろむにゅむにゅ遊んでみてね!

< 年末年始の休診予定 >

那珂キッズクリニック小児科は 12 月 23 日(土)・24 日(日)は休診です。

年末は 12 月 29 日(金)まで診療致します。

12 月 30 日(土)~1 月 3 日(水)まで年末年始のお休みを頂きます。この間、病児の保育“しろやぎさんのポシェット”もお休みです。

新年は 1 月 4 日(木)から診療・予防接種と病児保育を始めます。



←那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら



病児の保育“しろやぎさんのポシェット”はこちら→

問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育

しろやぎさんのポシェット

Tel : 029-212-5630

