

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

2024年02月 NO.90

那珂キッズクリニック小児科はこの2月で満16歳になりました。子ども達の明るい未来のために、現状に満足することなく、子ども達を取り巻く社会課題に真摯に向き合いながら、これからも未来を担う子ども達のこころとからだの健康と安心安全を追求して参ります。

<<医療法人社団どんぐり会 災害への取り組み>>

- 地震その他の災害により那珂市周辺地域が大規模に被災した際には、通常の予約診療を中断して、東日本大震災の時と同様に被災地域小児救急支援医療に切り替えます。
- また、病児の保育“しろやぎさんのポシェット”を、災害対策基本法が定める「要配慮者」である乳幼児や基礎疾患を有する子ども達の避難所として開放します。
- そのためにも、常日頃から、医薬品や検査機器類の他、以下の防災関連備品を常備しています。

① StarLink による通信

：災害時には通信手段の確保は重要です

② デジタル簡易無線（登録局）

IC-DPR7SBT



③ ガソリン缶詰：3年間の品質保証付。個人購入も可。最近では多くの企業や自治体等で備蓄されています。

④ ソーラーパネル発電と蓄電設備



⑤ 薪ストーブとペレットストーブによる暖房：冬期の災害時特に停電時には暖房の確保が子ども達の命を守ります。

⑥ 保存用飲料水の備蓄



⑦ シーガルフォー非常用浄水装置：建物内の浄水器が災害時には飲用水用手動浄水装置に早変わりする優れたもの！

⑧ 雨水貯水樽と井戸：井戸は手掘りで作りました！

雨水樽はワインの熟成オーク樽です。



⑨ アートワレ：緊急災害時用の壁掛けアートの備蓄トイレです。



⑩ 魔法のかまどご飯：火と新聞紙があれば 美味しくご飯が炊けます。

⑪ その他、ミルクやオムツ、生理用品、お米等の備蓄もすすめていきます。



<< BioFire SpotFire R Panel 導入 >>

インフルエンザと新型コロナウイルスのダブル流行が続いています。

BioFire SpotFire R Panel では、インフルエンザ以外にも、新型コロナウイルス以外にも、コロナウイルス・パラインフルエンザ・ヒトメタニューモウイルス・アデノウイルス・RSウイルス・ヒトライノウイルス/エンテロウイルス・マイコプラズマニューモニイ・クラミジアニューモニイ・百日咳菌・パラ百日咳菌の感染の有無を1回のPCR検査ですべて判定することができます。



当面は、小学生以上の方・病児保育ご利用予定者の方を対象に検査を実施していきます。

..... BioFire SpotFire R Panel では、インフルエンザや新型コロナウイルス以外の病原体も検出されます。

「インフルエンザや新型コロナウイルス以外で、検出されているものをいくつかご紹介！」

季節性コロナウイルス（229E型・NL63型・OC43型・HKU1型）

・飛沫感染 ・接触感染

症状：鼻水、喉の痛み、頭痛、発熱、咳
発症後2~4日は感染力が強く、他の方に感染させる可能性があります。
2週間程度ウイルス排出することもあります。

ヒトライノウイルス/エンテロウイルス

・飛沫感染 ・接触感染 ・排泄物からの感染

咳、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、喉の痛み、頭痛、体の痛み、発熱。エンテロウイルスでは、口の痛みや発疹や胃腸症状がみられることもあります。

発症後2~4日は感染力が強く、他の方に感染させる可能性があります。特効薬はなく、対症療法を行って7~10日程度で症状が改善します

<< 新型コロナウイルス感染症検査が

陽性になったら..... >>

● 発症後5日を経過し、かつ、解熱後1日を経過するまでが法定の出席停止（他者に対して感染力がある期間）となります。

● 5日目に症状が続いていた場合、症状が5類への移行について/県HP 軽快して24時間以上経過するまでは外出を控え様子を見ることが推奨されています。

● 発症から10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があるので、不織布マスクを着用したり、妊娠中の方や高齢者等ハイリスク者との接触は控え、周りの方につさせない配慮が必要です。陽性の方へのご案内/県HP 詳しくは茨城県ホームページ（QRコード）よりご確認ください。



<< ご自宅での新型コロナウイルス抗原検査キット

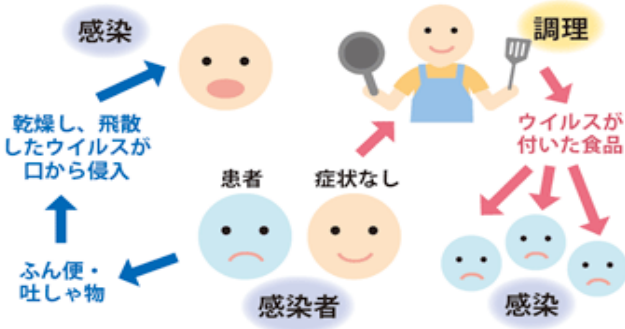
ご使用の際の注意点>>

※ 陰性の場合でも、抗原定性検査の性質上、感染の可能性が否定されたわけではなく、偽陰性（過って陰性と判定されること）の可能性もある為、症状がある場合には医療機関の受診をお勧めします。

※ タイミングが早すぎると、正しくない結果（偽陰性）が出る事があります。正確な検査結果を出すには、熱が出て半日以上たってから検査してください。もしくは2~3日間連日検査を実施して下さい。

<< ノロウイルス流行 >>

全国的にウイルス性胃腸炎が流行しています。



(嘔吐物の処理方法)

- ① 使い捨て手袋とマスク、エプロンを着用。
- ② 換気をしながら速やかに処理する。
嘔吐物は使い捨ての布やペーパータオルで外側から内側に向けてふき取り、面を中に折り込みながら静かに拭き取る。
- ③ 使った布やペーパータオルはすぐビニールに入れて処分。
- ④ 嘔吐物が付着した床とその周囲を 0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液を含ませた布やペーパータオルで覆うか、拭く。
- ⑤ 使った手袋は嘔吐物が飛び散らないように裏返して外し、ビニール袋に入れて処分。石鹸で丁寧に手を洗う。
- ⑥ 処理時のエプロンは廃棄が望ましいが、熱湯につけるか、0.02%次亜塩素酸ナトリウム消毒液に 30~60 分つけた後、他の洗濯物と一緒に洗濯する。汚れた衣服、リネン類もつけ置きしてから洗濯する。

ノロウイルス対策消毒液のつくり方

	食器、カーテンなどの消毒や拭き取り	嘔吐物などの廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す)		
	200ppmの濃度の塩素系消毒液	1000ppmの濃度の塩素系消毒液		
一般的な家庭用塩素系漂白剤 (塩素濃度6%)	液の量	水の量	液の量	水の量
	10mL	3L	50mL	3L

家庭用塩素系漂白剤を上記の通りにうすめて消毒液をつくり、消毒や拭き取り、嘔吐物の処理に使う。

※家庭用塩素系漂白剤は、製品ごとに濃度が異なるため、作る際には表示の確認をしましょう。

<< 紫外線照射装置「Care222」 >>

診察室の天井と、処置室の隅っこのスタンドに、紫外線照射装置「Care222」を設置しています。

「Care222」は、人の皮膚や目に悪影響を及ぼさない 222 ナノメートルの紫外線波長の紫外線照射装置で、各種細菌やノロウイルスやアデノウイルスや新型コロナウイルスなどの各種ウイルスを不活化します。この「Care222」は、近距離で 30 秒程度照射すると新型コロナウイルスを 99.7% 不活化できると報告されています。ノロウイルスにも有効なので、病児保育のお部屋でも大活躍です。



<< 花粉症 >>

そろそろ花粉症シーズン突入です。花粉症の治療は

- ① スギ花粉：アレルギーの除去・回避
- ② 対症療法：お薬で症状を和らげます。
- ③ アレルギー免疫療法：5歳以上 根本的な体質改善が期待できますが、花粉の飛散時期には新規導入はできません

※シダキュアの新規導入を希望される方のご予約を受け付けております。受付のWaitingListにご記入いただきますと、シダキュアの安定供給再開後(2024年5月以降の見通し)に優先的に舌下免疫療法の導入処方を開始致します。

屋外活動の後は顔や手を洗って(帰宅後は髪の毛をシャワーで流して、お洋服を着替えましょう!)花粉を目や鼻に入れないように配慮することがいちばん大切です。

第2世代抗ヒスタミン薬の内服や点眼薬・点鼻薬をお使いいただいても、毎日の園生活で花粉の除去と回避に失敗すると症状の悪化をきたすことが知られています。

- ◆ 必要に応じてメガネやマスクを使用して、屋外活動を極力避けること etc.を担当の先生とご相談ください。(必要なお子さんには『保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表』を作成発行し、園生活での屋外活動の制限を相談して頂きます。)
 - ◆ 雨の日や朝起床時に症状が酷い場合は、花粉症ではない可能性が考えられます。(ダニやハウスダストによる通年性アレルギー性鼻炎結膜炎や、ウイルス感染による感冒症状の可能性が考えられます。)
 - ◆ 咳や喉の痛みや発熱などの症状を伴う場合は、ほとんどの場合は感染症による症状で、花粉症の可能性は低いと考えられます。
 - ◆ アレルギー性鼻炎の検査として鼻水で調べる「鼻汁好酸球検査」を実施しています。ご希望の方はご相談下さい。
- ※ 2歳半未満の花粉症は稀です。那珂キッズクリニック小児科では主に3歳以上のお子様を対象に検査を実施しています。

感染症流行状況(2024 01/01~01/31 検査陽性者のみ) 対象:当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	49	48	19	25
インフルエンザA	7	19	10	25
インフルエンザB	0	1	0	3
アデノウイルス	3	1	8	0
ノロウイルス	2	0	1	0
COVID-19(成人含)	103		24	

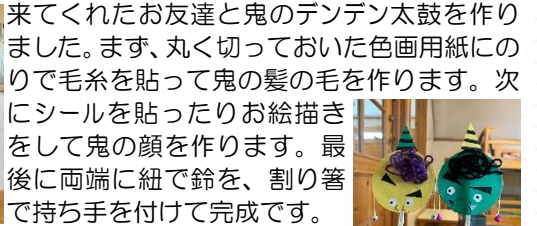
しろやぎさんのお部屋から

2月3日は節分でした。しろやぎさんのポシェットに遊びに

来てくれたお友達と鬼のデデン太鼓を作りました。まず、丸く切っておいた色画用紙のりで毛糸を貼って鬼の髪の毛を作ります。次にシールを貼ったりお絵描きをして鬼の顔を作ります。最後に両端に紐で鈴を、割り箸で持ち手を付けて完成です。

割り箸の部分を両手で挟んで手を擦るように動かすと楽しい音が出るよ♪

お次は、恵方巻きです。折り紙を細く折って具材を作ります。気泡緩衝材と黒の色画用紙と一緒に巻いていくと恵方巻きの完成です。



こちらは、2月14日に向けて折り紙でハートづくりです。

いっぱいハートが折れたら、いよいよチョコ作りです。ハートの形に切った画用紙に色をつけていきます。ビー玉に絵の具の色をつけて箱の上で転がしました。

心のもったバレンタインチョコの出来上がり!!



←病児の保育“しろやぎさんのポシェット”はこちら

那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら →



問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育

しろやぎさんのポシェット

Tel: 029-212-5630