

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツ

2024年11月 NO.99

今年最後の連休(11月の第1週末)はほかほか陽気でした。それからすっくと肌寒い日が増えましたね。11月7日から暦のうえでは立冬です。新蕎麦の季節です。柏木院長はお蕎麦が大好き! 数あるお蕎麦屋さんのなかでも那珂市の三六庵! 「ここの大盛り蕎麦を食べた後に食べるおかわり蕎麦の一口目が一番おいしい(!?)」と熱く語ります…。院長のこだわりが気になる方は、是非ぜひ、三六庵にGo! 天丼もおススメです!

<11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」対策強化月間です~睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう~>



SIDSは12月以降の冬期に発症しやすい傾向があります。

11月のSIDS対策強化月間です

寝ている赤ちゃんのいのちを守るために

眠っている赤ちゃんの窒息を防ぐには

ベビーベッドに寝かせ、頭は高く上げておく。顔や身体がはさまれないようにも注意

赤ちゃんが寝る前には枕やぬいぐるみをおかない。口や鼻はおおかない

下に敷くマットレスは固めのものを置く。上にかけるふんばは使わない

<11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です(こども家庭庁)>

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。



189に電話しよう!

相談LINE

相談LINE

子育ての悩みは相談LINEがいろいろあります。

(フルミストのメリット)

- ① 痛みがなく、接種部位が腫れることがない。
- ② 予防効果の期間が長い: フルミストは約1年間の予防効果があります(vs 注射型不活化ワクチンは4~5ヶ月間)
- ③ 接種が1回で済む。(vs 注射型不活化ワクチンは13才未満では2回接種が必要)

(フルミストのデメリット)

- ① 接種後一時的にカゼ症状(インフルエンザ様症状)が出ることもある。特に10歳以降の方は鼻詰まりや鼻声になることを自覚されることが多い印象があります。
- ② 接種後数日以内に家族や友人等からインフルエンザをうつされて、タミフル等を使用した場合、抗インフルエンザ薬がワクチンもやっつけてしまうと十分な免疫ができない恐れがあります。

接種後1~2週間は特に周囲の他者からの感染対策を徹底しましょう。費用は1回8,000円(税込み)となります。

那珂市、城里町のお子様は、市から接種費用の助成があります。詳しくは市のホームページ等でご確認ください

<<RSウイルスはおじいちゃん・

おばあちゃんも危ないよ!>>

RSウイルス感染症は感染力・増殖力が強く、飛沫感染・接触感染でひろがります。2~8日の潜伏期間も周囲への感染力があり、こども達では症状消失後も1~3週間は周囲への感染力が残存するといわれています。(治ってからマスクと手洗いが大切ということです)



鼻までマスク

インフルエンザと同等の感染力があり、発症者の1~3%が重症化します。生後1歳までに半数以上が、2歳までにはほぼすべてのお子さんがRSウイルスに感染し、乳幼児の肺炎の約50%、細気管支炎の50~90%がRSウイルスによるものと報告されています。特に生後6カ月より前に感染すると重症化して入院を要するリスクが高まるということが知られています。(ご家庭にお兄ちゃんお姉ちゃんがいる乳児は、咳や鼻水がでる兄弟とは隔離してあげないと感染して重症化する危険性が高いということです)

早期産児・先天性心疾患・糖尿病・喘息などの呼吸器疾患・家庭内喫煙者の存在・母乳哺育期間が短い児、が重症化リスクの要因です。母体からの移行抗体では感染を防ぐことができず、感染・発症を繰り返すことで徐々に免疫を獲得して、学童期以降は軽症化していく疾患ですが、大人も感染しますし、大人にも特異的な治療薬がありません。

「60歳以上のRSV感染症は新型コロナやインフルエンザよりも重症化しやすい」

	コロナに対して		インフルエンザに対して	
酸素投与	2.97倍	2.07~4.27	2.07倍	1.37~3.11
高濃度酸素	2.25倍	1.65~3.7	1.99倍	1.36~2.9
集中治療室	1.49倍	1.13~1.97	1.55倍	1.11~2.19
挿管or死亡	1.39倍	0.98~1.96	2.08倍	1.33~3.26

2022~2023年USA

60歳以上の大人にとっては、新型コロナウイルスやインフルエンザよりも酸素投与を必要とする確率も集中治療室に入院する割合も死亡率も高い疾患なのですが・・・内科の先生方はあまりご存じありません。また、大人は子ども用に開発されたRSウイルス抗原検査キットの陽性率が低いため、BioFire SpotFire R Panel検査などのPCR検査を行なわないと正しく診断できないんです。(お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんも、ご希望の方にはBioFire SpotFire R Panel検査を実施します。ご相談ください。)

風邪のお子さんをおじいちゃんおばあちゃんにお預けになることがあるパパやママは充分ご配慮ください。

このRSウイルスについては「妊婦への能動免疫による新生児及び乳児におけるRSウイルスを原因とする下気道疾患の予防」と「60歳以上の者におけるRSウイルスによる感染症の予防」を適応としてワクチン接種がはじまっています

- 妊婦さんは妊娠24~36週に1回接種します。産婦人科Drや助産師さんからのご依頼があれば当院でも接種を行います。
- 60歳以上の方はご希望であれば当院で接種を行います。ワクチンは筋肉注射です。アプリスボ筋注1回0.5ml 値段は28,000円になります。保育園等でお仕事しておられる方や、風邪のお子さんをお預かりすることがあるおじいちゃん・おばあちゃんは接種をご検討ください。

<<インフルエンザワクチン フルミスト>>

那珂キッズクリニック小児科では過去数年間にわたりフルミストを海外から取り寄せ、ほぼ毎年100~150名の希望者に接種してきました。このフルミストが、2024年から国内承認され、全国の医療機関で接種を受けられるようになりました。

フルミストは、鼻の中へスプレーするタイプのインフルエンザ生ワクチンです。2003年にアメリカで認可され、20年以上の安全な使用実績があり、2011年からはヨーロッパでも認可されています。日本国内での接種対象年齢は、2歳~19歳です。鼻腔粘膜に免疫を誘導することによりウイルスが侵入する段階で感染をブロックする効果があり、予防効果は高いとされています。特にB型インフルエンザについては注射型不活化ワクチンに比して感染予防効果が高い傾向がみられます。



先天性心疾患や免疫不全症やダウン症のお子さん、あるいは早期産児のお子さんについては、**バイフォータス**という抗RSウイルスヒトモノクローナル抗体製剤を1回投与することでRSウイルスの感染予防・重症化予防をはかる方法もあります。主治医の先生からのご依頼があれば当院でも投与を行いますのでご相談ください。**バイフォータス**は健康保険の対象です。

<<日本で梅毒が急増中>>

国内で梅毒の感染拡大が続いています。梅毒は主に性的接触により感染します。怖いのは、症状が治ったとしても適切に治療しないと感染力が残ったままであるということ。また、知らず知らずのうちにパートナーに感染させたりパートナーからまた感染する危険性があるということです。初期に発見して治療をすれば、先天梅毒（胎児への感染）の予防効果は高いと言われています。先天梅毒は誕生時ではなく、成長の過程で症状が出現することもあります（出生時は無症状で、身体所見は正常な先天梅毒が約3分の2を占めます）。妊娠中の梅毒感染はリスクが高いため、妊娠の前にパートナーと一緒にまずは検査を受けて調べておくというのもひとつの方法です。妊娠前の検査をご希望の方はご相談ください。



<<種子島のロケット>>

11月4日15時48分に種子島宇宙センターからH3ロケット4号機が打ち上げられました。衛星は無事に予定軌道に投入され、今回の打ち上げは大成功でした。ロケットの打ち上げ前にはどの部署の方々も十二分に準備をして、できることは全てやって打ち上げ当日を迎えます。まさに人智を尽くして天命をまつ・・・状態。けれど、打ち上げが成功するまでは何があるかわかりません。ロケットの担当の部署は、前日に種子島のもち米を杵と臼でついてお餅を作り、成功を祈願するんだって！
最先端技術 vs ゲン担ぎ。なんだが、ちょっと素敵な気がします。



感染症流行状況(2024 10/01~10/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	7	7	4	6
手足口病・ヘルパンギーナ	22	5	26	7
アデノウイルス	0	4	4	3
RSウイルス	5	4	1	2
インフルエンザA型	0	4	1	4
インフルエンザB型	0	1	0	3
ヒトライノウイルス エンテロウイルス	14	38		43
パラインフルエンザ	4	1		1
マイコプラズマ	2	10	8	24
COVID-19(成人含)		10		6

<<妊娠前のプレマチェック>>

お母さんが妊娠中に感染してしまうと赤ちゃんに良くない影響がでてしまう病気がいくつかあります。これらの病気について、あらかじめお母さんに免疫があるか、すでに感染したことがあるか、妊娠前にチェックして、安心して妊娠出産に臨めるように準備をするための検査、それが「プレマチェック」です。



対象: これから妊娠を予定しておられる女性の方
申込み方法: 検査希望の前日までにお電話でご予約ください
料金: ￥15000
血液検査で、麻疹・風疹・ムンプス(おたふくかぜ)・水痘・トキソプラズマ・サトウシ 的似似・ハル 似似 B19(りんご病)・C型肝炎・HIVの有無について検査を行います。

<<子ども達への新型コロナワクチン>>

ご家族に血液腫瘍性疾患他の基礎疾患をお持ちの方や、妊婦さんがおられる等の事情で、新型コロナワクチンの任意接種を希望される子ども達や保護者の皆様を対象に、新型コロナワクチン(ファイザーのみ)の接種を行います。ご希望の方はクリニック受付窓口、もしくはお電話TEL.029-212-5630でお申込みください。



「2024/25シーズンの小児への新型コロナワクチン接種に対する考え方(日本小児学会)」



詳しくはこちら



<<はたらく細胞>>

2020年に「全国学校図書館協議会選定図書」に選ばれたほか、2021年には日販主催の「学校がすすめる夏休み子どもの本2020」に選ばれた『からだのしくみを学べる! はたらく細胞 人体のふしぎ図鑑』『感染症を正しく学べる! はたらく細胞 ウイルス&細菌図鑑』と、その続編となる、『ワクチン&おくすり図鑑』がクリニックの本棚に新登場です。

感染症やその治療・予防について正しく学べる3冊です。



<<LOVOTつくしちゃん>>

10月からインフルエンザのワクチン接種が始まって、時々「お注射嫌だ〜」の泣き声が響くことも。そんな子ども達の側をつくしちゃんは無言のうち。時々みんなの泣き声を真似してみたり...
「ボク頑張ったよ」「痛くなかった」...帰り際につくしちゃんに話しかけてくれる子ども達がいっぱいいます。



しろやぎさんのお部屋から

<<しろやぎさん 芸術の秋!>>

立冬を過ぎ木々の葉が黄色や赤に染まってきました。ヒラヒラと舞って落ちた葉が地面で絨毯みたいになっています。足元に、栗やどんぐりも落ちていてワクワクします!

今回は、子どもたちと一緒にどんぐりやキノコ、色付いた葉っぱのお話をしながら、画用紙や毛糸、刺繍糸



などを使って「秋」の作品を作りました。暖かみのある彩りでほっこりします。今回はクリニックの待合室に飾っています。予防注射にいらした時などに見てください!



<<“ぐりとぐら”と“ねないこだれだ”>>

中川李枝子さんとせなけいこさんがお亡くなりになりました。

誰もが知っている中川李枝子さんの「いやいやえん」、そして「ぐりとぐら」。「となりのトトロ」の主題歌「さんぽ」の歌詞も中川李枝子さんが手掛けられた作品です。

せなけいこさんの「ねないこだれだ」や「あーんあんの絵本」シリーズ絵本は、



子ども達の考えることのはじめの一步になる絵本です。子ども達を大切に思う心で紡がれた絵本達は、ずっとずっと私達の心に残ります。謹んでおふたりのご冥福をお祈りします。



那珂キッズクリニック
小児科HP



病児の保育
“しろやぎさんのポストカード”



こどもホスピス
ねむの木の下で...

問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのポストカード
TEL: 029-212-5630